

<<解密九型人格>>

图书基本信息

书名：<<解密九型人格>>

13位ISBN编号：9787505425613

10位ISBN编号：7505425617

出版时间：2011-1

出版时间：朝华出版社

作者：天祺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解密九型人格>>

内容概要

九型人格，是一门了解人的学问，帮你透析人的差异。

掌握性格密码，开启沟通和管理之门！

希望大家在九型人格理论的帮助下，了解自身的局限，发挥自身的优势，并且能更好地了解和管理他人，创造一个美满、和谐的人生！

九型人格被誉为沟通的“圣经”和最有效的“读心术”。

九型人格不仅仅是一种精妙的性格分析工具，更主要的是它能为个人修养与自我提升、历练提供深入的洞察力。

可以说，九型人格理论最主要的用途就是帮助个人成长。

九型人格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为的变化所影响。

它可以让人真正地知己知彼，可以帮助人明白自己的个性，从而完全接纳自己的短处，活出自己的长处；它可以让人明白其他不同类型的个性特征，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，与别人建立更真挚、和谐的合作伙伴关系。

九型人格能帮助每一个人非常有效地了解自身和他人的缺点及盲点。

它会告诉你，想在世上活得真正快乐需要怎样去做，需要发扬自身的哪些优点，克服自身的哪些弱点

。

<<解密九型人格>>

书籍目录

第一章 九型人格，最有效的“读心术” 九型人格概述 关于九型人格的由来 对九型人格的形象描述 九型人格的应用 测试一：九型人格简易测试表 测试二：根据描述测试九型人格 测试三：九型人格测试问卷 测试四：测验一下你的性格 测试五：你适不适合搞管理

第二章 1号型人格：完美型—追求不断进步 完美型人格的人格特征 完美型人格是怎样形成的 完美型人格的成长经历和成长建议 完美型人格的提升与改进 完美型人格的相处之道 完美型人格在工作中的表现 完美型人格的婚恋 测试一：双手姿势展现你的性格 测试二：你是个完美主义者吗 测试三：你是哪种类型的完美主义者

第三章 2号型人格：助人型——追求服侍 助人型人格的人格特征 助人型人格是怎样形成的 助人型人格的成长经历 助人型人格的改进与提升 助人型人格的心理理疗及成长建议 助人型人格的相处之道 助人型人格的工作状态调试 助人型人格的婚恋 测试一：你是一个热心肠的人吗 测试二：抓公车吊环看出你的性格

第四章 3号型人格：成就型—追求成果 成就型人格的人格特征 成就型人格是怎样形成的 成就型人格的成长经历 成就型人格的改进与提升 成就型人格的心理理疗及成长建议 成就型人格的相处之道 成就型人格的工作状态调试 成就型人格的领导风格 成就型人格的婚恋 测试一：你的发财指数是多少 测试二：你的梦想指数和成功指数是多少

第五章 4号型人格：自我型—追求独特 自我型人格的人格特征 自我型人格是怎样形成的 自我型人格的成长经历 自我型人格的改进与提升 自我型人格的心理治疗及成长建议 自我型人格的相处之道 自我型人格的心理状态调试 自我型人格的婚恋 测试一：看看你是哪类人 测试二：测试一下自我形象

第六章 5号型人格：理智型—追求知识 理智型人格的人格特征 理智型人格是怎么形成的 理智型人格的成长经历及提升建议 理智型人格的性格洞悉 理智型人格的性格缺点 理智型人格的改进与提升 理智型人格的相处之道 理智型人格的工作形态 与理智型人格在工作中如何共事 理智型人格的婚恋 测试一：你是直觉型还是理智型 测试二：理智与感情的选择 测试三：你是情绪型、理智型还是意志型

第七章 6号型人格：疑惑型—追求忠心 疑惑型人格的人格特征 疑惑型人格是怎么形成的 疑惑型人格的成长经历与成长建议 疑惑型人格的改进与提升 疑惑型人格的相处之道 疑惑型人格在工作中的表现 疑惑型人格的领导风格 疑惑型人格的婚恋 测试一：你是否疑心过重 测试二：你的爱隋忠诚度有多高

第八章 7号型人格：活跃型—追求快乐 活跃型人格的人格特征 活跃型人格是怎么形成的 活跃型人格的成长经历和成长建议 活跃型人格的改进与提升 活跃型人格的相处之道 活跃型人格在工作中的表现 活跃型人格的领导风格 活跃型人格的婚恋 测试一：你是一个乐观开朗的人吗 测试二：你是一个容易冲动的人吗 测试三：你了解自己的个性吗

第九章 8号型人格：领袖型——自求权力 领袖型人格的人格特征 领袖型人格是怎么形成的 领袖型人格的成长经历及成长建议 领袖型人格的改进与提升 领袖型人格的相处之道 领袖型人格在工作中的表现 领袖型人格的婚恋 测试一：在团队中你是领袖人物吗 测试二：你适合当领导吗

第十章 9号型人格：平和型—追求和谐 平和型人格的人格特征 平和型人格是怎么形成的 平和型人格的成长经历及成长建议 平和型人格的改进与提升 平和型人格的相处之道 平和型人格在工作中的表现 平和型人格的婚恋 测试一：你是不是都市隐者 测试二：在婚姻中你是不是个受气包 测试三：你容易得罪人吗 测试四：测一下你人缘的好坏 测试五：测测你的平和指数

<<解密九型人格>>

章节摘录

第一章 九型人格，最有效的“读心术”九型人格概述九型人格学是一门古老的学问，它按照人们习惯性的思维模式、情绪反应和行为习惯等性格特质，将人分为九种，称为“九型人格”，又名“性格形态学”、“九种性格”。

九型人格是2000多年前印度西部与阿富汗一带研究出的人性学，后来由苏非教派所传承。

原来的九型人格是一套灵修学问，口耳传播，教派中的大师借此辨析弟子的性格类型，并依此指引他们灵修上的出路，帮助他们提升人格。

其后，九型人格学说辗转流传到欧美等地，近年来备受美国斯坦福等国际著名大学MBA学员推崇，并成为现今最热门的课程之一，近十几年来已风行欧美学术界及工商界。

全球500强企业的管理阶层均研习过九型人格，并以此培训员工，建立团队，提高执行力。

九型人格分别为：1号型人格：完美型；2号型人格：助人型；3号型人格：成就型；4号型人格：自我型；5号型人格：理智型；6号型人格：疑惑型；7号型人格：活跃型；8号型人格：领袖型；9号型人格：平和型。

九型人格不仅仅是一种精妙的性格分析工具，更主要的是为个人修养与自我提升、历练提供深入的洞察。

与当今其他性格分类法不同，九型性格揭示了人们内在最深层的价值观和注意力焦点，它不受表面的外在行为变化的影响，真正地做到了“知己知彼，百战百胜”。

它可以让人真正地知己知彼，可以帮助人明白自己的个性，从而完全接纳自己的短处，活出自己的长处；可以让人明白其他不同人的个性类型，从而懂得如何与不同的人交往沟通及融洽相处，与别人建立更真挚、和谐的合作伙伴关系。

九型人格学说是一门讲求实践效益的学科，属人格心理学范畴，是应用心理学中的一种，其应用范围广泛，有助于个人成长、企业管理及人际沟通和关系处理，特别适于企事业单位在人员招聘、组织构建、团队沟通过程中，作为评价人员性格的工具，近年来更扩展至夫妻相处、子女教育及亲子关系等方面。

九型人格论把人格清晰简洁地分成九种类型，每种类型都有其鲜明的人格特征。

九型人格论所描述的九种人格类型，并没有好坏之别，只不过不同类型的人的思维方式和行为方式有所不同。

九型人格是我们了解自己、认识和理解他人的一把金钥匙，是一件与人沟通、有效交流的利器。

<<解密九型人格>>

编辑推荐

识人难，识己更难。

而掌握了九种人格特质，我们便拥有了识人识己的能力。

为了帮助大家了解和研究九型人格，使之为我们服务，编者编写了《解密九型人格》。

《解密九型人格》共分十章，第一章是全书的综述，描述了九型人格的定义及功用等；其余九章具体分述了九型人格，分别为：1号人格完美型，2号人格助人型，3号人格成就型，4号人格自我型，5号人格理智型，6号人格疑惑型，7号人格活跃型，8号人格领袖型，9号人格平和型。

《解密九型人格》中还有一些关于九型人格以及和性格相关的测试题，力求让读者对九型人格有进一步的了解。

<<解密九型人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>