

<<这样做女孩最优秀>>

图书基本信息

书名：<<这样做女孩最优秀>>

13位ISBN编号：9787505426146

10位ISBN编号：7505426141

出版时间：2011-4

出版时间：朝华

作者：刘玉兰

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样做女孩最优秀>>

前言

雅芳公司女总裁钟彬娴的成功来自于母亲早年正确的教育。她的母亲是一位非常优秀的女性，曾就读于加拿大的多伦多大学，当时，她是班上唯一的一名就读化学专业的女生。

母亲经常对钟彬娴说：“男孩能做的事，女孩也绝对都能做。

只要努力，女人无论在哪个领域都能到达顶峰。

”钟彬娴没有辜负母亲的希望。

她凭借着自己的努力和实力，一步步地走近成功，最终成为《财富》500强企业中的6位女总裁之一。

在竞争激烈的现代社会，女孩不优秀，就要被时代淘汰。

每一个女孩都可以成为钟彬娴，只要有自信，你肯去做，你就会成为一个和钟彬娴一样优秀的女性。

作家毕淑敏认为，女人优秀要具有四种品质：一是善良，二是智慧，三是勇气，四是美丽，女孩要优秀，这四种品质缺一不可。

女孩是上天派给人间的天使，善良是女孩的天性，但光有善良还不够，女孩还要有独立于世的智慧，要有面对挫折、对抗命运的勇气，这样女孩才会集万千风情于一身，成为一个美丽而有魅力的女性。

你可以不完美，但不能不优秀。

你可以不是那个容貌最漂亮的女孩，可以不是那个能力最超众的女孩，但是，你一定要是一个上进的女孩，一个有勇气战胜一切困难，不自卑，不自怨，不一味哭泣，力争上游的优秀女孩。

在我们的人生中，难免有风雨，它们会暂时阻隔我们前进的道路，甚至引我们走向错误的方向。

然而，只要我们内心有始终如一的呼唤，那么，我们未来的人生路上就总有拨云见雾的一天。

没有一朵乌云能永远遮住天空，也没有任何一个困难能够真正打败你。

我们需要经历，需要在磨练中发现自我，提升心灵，锻造人生，成长为一名优秀的女孩。

每个女孩的成长环境都不相同，有的女孩生长于富庶之家，从小就拥有最好的教育和生活，有的女孩却生长于贫穷之家，从小经受了許多磨难。

这本书，我们没有针对哪类女孩去写，因为我们相信，任何女孩，都有相似的梦想，那就是成为优秀的女孩，成为人群中最独特最美丽的那一朵花。

本书的每一个道理都是编者精心编选的，希望它们能够陪伴每个女孩披荆斩棘，找到属于自己的那一片天空。

<<这样做女孩最优秀>>

内容概要

很多女孩都认为，优秀是一件很难的事情。

只有那些考试名列前茅的女孩才是优秀的，只有那些琴棋书画样样精通的女孩才是优秀的，只有那些敢闯敢拼的女孩才是优秀的……其实，平凡和优秀只有一步之遥，做到优秀一点儿都不难。

现在就让这本《这样做女孩最优秀》告诉你如何在生活的点点滴滴中改变自己，养成优秀的习惯。

<<这样做女孩最优秀>>

作者简介

刘玉兰 女，资深编辑，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。
主要作品有《女孩一生必读的100个故事》《哈佛女孩成长箴言》《全世界优秀孩子都爱看的励志枕边书》《好性格决定你的一生》等。

<<这样做女孩最优秀>>

书籍目录

Chapter 1 立志要趁早：天下没有免费的午餐
首先弄清楚：你在为谁读书
对于盲目航行的船来说，所有风向都是逆风
志在月球，就不会羡慕雄鹰
今天含泪播种，明天必将欢呼收获
凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心

Chapter 2 无论何时，自信才是女孩的生命
自信是成功的第一要诀
告诉自己：我一定能行！
自信原本就是一种美丽
自信的女孩受欢迎
把自卑扔出地球
只看我有的，不看我没有的

Chapter 3 身为女孩，你需要独立、自强
独立宣言：做有自己想法的女孩
每天做些力所能及的家务
学会自己购物、自己出去办事
不要抱怨环境，做自己的主宰
人生的十字路口，学会选择才会赢

Chapter 4 培养好涵养、好气质，做人见人爱的公主
女孩，请带着善良上路
爱，特蕾莎修女的魅力
赠人微笑，心有余香
才能、修养让女孩越变越美丽
举止优雅，展现真正的淑女魅力
高贵，是一种内在的自我修炼

Chapter 5 如何做一个会说话、善交际的懂事女孩
良好的沟通等于成功的一半
好女孩会说话——锻炼自己出色的口才
文明礼仪为你赢得一切
与人交际，注重细节
学会真诚地欣赏别人
做一个善解人意的倾听者

Chapter 6 你必须有一样最出色
学习别人，更要保持本色
找到优势，发挥最大的潜能
你最拿手的只有一两样
走适合自己的路
世界因为你的独特而美丽

Chapter 7 好心态决定女孩一生的成败
虚荣是女孩致命的毒药
要学会谦逊，世上并非唯你独尊
感恩的心让每个女孩都成为天使
在被恐惧征服之前战胜它！
沉得下来，才飞得上去

<<这样做女孩最优秀>>

分享会让我们拥有得更多

上帝散布给人间的苦难与月光均等

Chapter 8不抛弃、不放弃，风雨过后才能见彩虹

阳光总在风雨后

把最坏的日子熬过去

困境即是最大的赐予

一定要再等一下

只要有梦想，没有不可能

做一个“无药可救”的乐天派

最可怕的是放弃希望

10年后，遇见最好的自己

Chapter 9读万卷书，行万里路——眼界开阔的女孩最有出息

所见所闻改变女孩一生

最好每周去一次图书馆

智慧是获取知识的最高境界

惊人的洞察力来源于丰富的生活体验

经风雨、见世面，女孩才会更美丽

Chapter 10写给女孩的一生中最重要的封信

给女孩的第一封信——优秀是一种习惯

给女孩的第二封信——学习，永无止境

给女孩的第三封信——推门走进去

给女孩的第四封信——朋友也需要经营

给女孩的第五封信——做好适应社会竞争的准备

给女孩的第六封信——马上行动，成功没有时间表

给女孩的第七封信——感恩父母，善待父母

<<这样做女孩最优秀>>

章节摘录

版权页：凤凰涅槃：改变自己需要勇气和决心亚历山大帝王图书馆发生了火灾，所有藏书被燃烧殆尽，只有一本书得以幸免。

有一个穷人花几个铜板买下了这本书，并无意中在书页中发现一张羊皮纸，上面写着“点石成金”的秘密。

原来要想点石成金，就要先到黑海边上找到一块小圆石，羊皮纸上说从表面上看，这种圆石和普通石头并没有什么区别，唯一不同的就是石头的温度。

“点金石”是温的，而普通的石头摸起来却是冰冷的。

这个穷人变卖了仅有的一点家当，背起行囊，来到黑海岸边，开始寻找“点金石”。

他寻找“点金石”的方法很简单，就是把海边所有的石头都用手摸一遍，凡摸到冰凉的石头，他就把它丢到海里面。

一天过去了，一个月过去了，一年、两年、三年……转眼十个年头过去了，他始终没有捡到“点金石”。

有一天早上，他刚刚睡醒就起来去捡石头，弯腰，捡石头，看也不看，手腕轻轻一动，石头划着优美的弧线飞进大海中，击起浅浅的浪花。

第十块，第十一块，第……就在第二十一块石头脱离手掌的瞬间，他感觉到一股触手如脂的温暖，不，刚才的石头是温的！

然而，石头早已飞入了大海，海面风平浪静，已看不出一丝石头跌落的涟漪。

十多来，捡石头、甩石头，已经成为这个人的下意识的行为，以至于当梦寐以求、苦苦寻觅的“点金石”出现时，他仍然习惯性地扔到了海里。

<<这样做女孩最优秀>>

编辑推荐

《这样做女孩最优秀(励志经典)》：优秀是一种气质，更是一种内涵、善良、高贵、自信、智慧……这些是成功女孩必须具备的基本素质。

一本改变千万女孩的励志经典！

做优秀女孩，成就卓越不凡的人生。

成长最痛苦、最关键的时刻，就是破茧化蝶的那一刻，每一个女孩的成长都需要经过痛苦的蜕变。

《这样做女孩最优秀》告诉你如何摆脱成长的烦恼，成为一个知书达理、可以战胜一切困难的优秀女孩。

<<这样做女孩最优秀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>