

<<成大事者心理解密>>

图书基本信息

书名：<<成大事者心理解密>>

13位ISBN编号：9787505426436

10位ISBN编号：7505426435

出版时间：2011-5

出版时间：朝华

作者：杨佩昌

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成大事者心理解密>>

前言

这世界上成功的原因有千百种：有的人成功是因为努力。
有的人成功是因为运气。
有的人是因为家世，有的人则是因为时机……但对于那些公认的成功人士来说，是什么促使他们成功的呢？

那些促使其成功的因素，是否真的可供别人借鉴？

为了找寻成功的真谛，心理学家通过无数的调查和心理测验。
最后得出这些成功人士在短期内取得成功，可能是因为他们做事的速度比较快。
对自己的要求比较高或者是因为他们工作最努力。

但从长久来看，一个健康，高效的成功者其实更取决于其内在的心理素质。
成功者自身多半会从近期影响自己行动的种种因素出发，得出“成功是因为自己的技巧”这一结论。

而成功者身边的人则观察得更为宏观，因此会对成功归因得更为准确。
那么。

成功者的心理究竟都有哪些呢？

成大事者从来不害怕困难、不半途而废，成功者心中有梦想。
他们不断鼓励自己、鞭策自己，并反复地去实践。
直到成功。

成大事者做事从来都有目的性，他们不会在没有任何计划的情况下盲目行走，他们从来不打没有把握赢的仗，他们从来都从自身的情况出发，不幻想、不苛求。

成大事者最有自知之明，他们知道要想成功必须了解自己，全面认识自己，改正自己的缺点，发挥自己的优势，让自己做事情更有自信。

成大事者心态都很乐观。
他们可以抵制一切困难和不顺，他们不会在困境中否定自己，而是让自己马上站起来，找出新的方法去解决困难。

成大事者都有自控能力，他们能临危不乱。
控制事态的发展。

他们不会因为自己的冲动情绪影响事件的发展。

成大事者都有孤奋心理。
他们能耐住孤独和寂寞。

一心做自己想做的事情。

成大事者办事果敢。
不会拖拖拉拉，不会犹豫不决。

因为他们知道人生是一条单行线，错过了连后悔的机会都没有。

成大事者懂得攻心术，他们能与他人保持良好的人际关系，在人际交往中如鱼得水。

成大事者有管理能力。
他们知道如何让自己的下属发挥出他们的价值。
他们有威信，有魄力，有能力。

总之，成大事者有着很多普通人不具备的心理特征。
不过。

如果你想要成功。
可以借鉴他们，挖掘自身的心理能力。

而本书就是这样一本诠释“心理”的成功心理学书籍。
它帮助人们认识自我、开发自我、认识和理解别人、与人友好相处，共同创建和谐的人际关系环境。

总之。
这本书值得所有期望改变自己、改善自我。

<<成大事者心理解密>>

进而希望达到自我实现的人认真研读。

我们生活在一个英雄辈出的时代。

这也是一个崇拜英雄的时代。

本书告诉我们这样一个哲理：只要培养成长型心理定向，每个人都可能成为时代的英雄；每个人都是自己每天的心理生活的主宰者；每个人也是一个教育家，每时每刻都通过自己的心理和言行举止影响他人。

然而，人应当怎样引导和塑造自我心理呢？

《成大事者心理解密》一书为读者指明了努力的方向和具体的操作方法。

<<成大事者心理解密>>

内容概要

《成大事者心理解密》：外国有句谚语：“If you think you can, you

can!”(如果你认为你行，你就行！

)这句简单的话。

告诉我们这样一个道理：良好的心理状态可以促成一个人的成功。

良好的心理状态。

可以助你踏上成功之旅。

可以帮你战胜旅途中所遇到的困难；不良的心理状态，往往是束缚我们前进的枷锁，是成功道路上的绊脚石。

良好的心理作为人心理素质的一个重要表现，在人的一生中发挥着巨大的作用。

指导着人们的日常行为。

它可以使一个历经磨难的人重获生命中的阳光，可以给每一个失败者绝处逢生的勇气，可以让你离成功的目标越来越近……有了良好的心理状态之后，你还必须脚踏实地，朝着既定的目标前进。

有了良好心理的护航。

你一定可以在通往成功的道路上轻松前行。

杨佩昌编著的《成大事者心理解密》一书为读者指明了努力的方向和具体的操作方法。

<<成大事者心理解密>>

作者简介

杨佩昌

北京博士德公司资深顾问培训师

德国欧中经济技术交流促进会会长

首都经济贸易大学客座教授

先后就读于德国莱比锡大学和北京大学，从事欧洲经济政策研究，并首次将欧洲企业教练技术和德国领导力课程引进中国。

著作：

《成大事者性格解密》

《用敬业的心做专业的事》

《你所不了解的德国人：为什么德国民富国强》

读者邮箱：zbz159@vip.sina.com

<<成大事者心理解密>>

书籍目录

第一章他们有一双“隐形的翅膀”——成大事者，有梦想就能飞翔

“三流”才智，演绎一流作为

积极的心态帮你克服困难

缺陷不一定是障碍

要有战胜困境的信念

困难面前要保持希望

要拥有一个梦想

不要沦为命运的奴隶

困难面前，找方法不找借口

第二章目的心理使他们无往不利——成大事者，愿望是这样实现的

谁是成大事者的“后台”？

没有航向的船，只能被巨浪所吞噬

目标哲学：量的排序与质的飞跃

给超重的愿望“减减肥”

潜意识：目的的另一个声音

及时纠正与更新你昨天的规划

给自己找一个“活目标”

把你的精力集中于一点

热情不减，人事两利

第三章自知心理使他们的潜能觉醒——成大事者，先迈过自己这道坎儿

认清最真实的自己

不要将缺点遗忘在角落里

学会把自己的优点放大

“自己才是救世主！”

”

大鱼吃小鱼，你该怎么办

好面子，证明你心里有阴影

“面壁思过”，悟出“盖世武功”

成大事者，随身携带意见箱

初学者的心态是取之不尽的宝藏

第四章乐观心理使他们时来运转——成大事者，逆境中也能交好运

乐观的心态让你插上快乐的翅膀

不为打翻的牛奶哭泣

失败后，不要忙着否定自己

对手是你成功的动力

成大事者是这样排解压力的

挫折不见得是一件坏事

自信，才能与机会擦出火花

即使再苦再累，也能乐在其中

第五章自控心理使他们稳操胜券——成大事者，临危不乱“好猫人”

成大事者，总能保持“恒温”

控制行动节奏，当心“走火入魔”

给欲望封顶，严防赌徒心理

你需要一个“出气筒”

<<成大事者心理解密>>

抱怨，带走的是精神的营养
调整主观状态，不和客观愠气
逮捕嫉妒这个“危险分子”
学会自控，做一个豁达的人
第六章孤奋心理使他们成就辉煌——成大事者，都有点儿“牛脾气”
成大事者，必须能耐得住寂寞
他们的世界，一天有48小时
思考，像吃饭睡觉一样自然
从众心理会让你越活越累
不要总是听别人的意见
找回自我，走属于自己的路
让自己的人生充满挑战
要有成为将军的野心
第七章果敢心理使他们捕获机遇——成大事者，该出手时就出手
眼疾手快，“秒杀”机遇
没有决断力，再多汗水也白流
宁可做“疯子”，不要做“呆子”
面对火上肥鹅，你需要冷静一下
万事俱备，只欠勇气
进取心帮你走向成功
敢于尝试，勇于迈出第一步
第八章交际心理使他们人气暴涨——成大事者，必懂“攻心计”
无才无能，一张嘴巴也能成大事
别让人脉“宅”在家里
多积人情，进行感情投资
站在别人的角度思考
宽容如一缕阳光，让两颗心享受温暖
凡事给别人留有余地
微笑外交，不要颐指气使
第九章管理心理使他们登上巅峰——成大事者，站在高处也胜寒
想要成大事，必须要有良好的沟通
处理人际关系可以圆通，但不能“圆滑”
激励，为成大事者保驾护航
聪明管理者，必有聪明的耳朵
关键时刻挺身而出，主动揽过
领导者的威信来自哪里？

不要凡事都亲力亲为
管理心理学，决胜谈判桌
第十章请在这里，输入你的ID——四维八极，化解心理的多重危机
四个心理维度，你归属哪一类？

外倾型——风吹草动，难逃你的眼睛
内倾型——只在自己的世界里沉醉
感觉型——“我只着眼于现实”
直觉型——致力愿景，放眼未来
思维型——退一步思考，非个人分析

<<成大事者心理解密>>

情感型——超前思考，着眼于他人

判断型——最有组织性和系统性

知觉型——从不给自己的思维设限

<<成大事者心理解密>>

章节摘录

版权页：社会像一个超大的赌场，每个人都必须在这赌场中生活，用自己的付出，赌博明天的获得。赌的对象不仅有金钱，也有职位；有政权，也有战事；有工作的机会，也有婚姻的幸福。赌局中人的期望是能在最大程度上利用赌博的规则，做出最佳的决策，也就是通过规则引导自身所得的增加。

但不是每个人都能在赌局中获得令自己满意的收获，输了怎么办？

我们将那些投下的不是象征性的“小钱”，而是足以毁掉自己的“大钱”的人称之为赌徒。

因为世界上有那么多的赌局，也就诞生了那么多的赌徒。

赌徒有自己的一套理论，被称为赌徒谬论，其特点在于始终相信自己的预期目标会到来，就像在押轮盘赌时，每局出现红或黑的概率都是50%，可是赌徒却认为，假如他押红，黑色若连续出现几次，下回红色出现的机会比例就会增加，如果这次还不是，那么下次更加肯定。

这是典型的不合数理原则，实际上每次的机会永远都是50%。

恐慌和贪婪，欲罢不能，这是很多赌徒都存在的心理。

比如股市，从每天爆满排队开户的新股民的情况可以看出，很多人都在渴望一夜暴富。

而技术不足、投机心理太重，导致很多人并没赚到钱甚至是亏钱。

炒股实质是一种无比微妙的心理游戏。

当股票全线飘红，市值飙升，股民们觉得自己赚少了，只后悔自己没有多筹点钱多投入一些。

而当股市开始下滑，有的人还在等机会，甚至出手补仓；有的人在痛苦中割肉卖出，喜悦和兴奋顿时变成懊恼和压抑。

这种赌徒心理，很容易让股民陷入经济和精神的双重危机中。

心态平和的人，一切都看得开，他们总是心无旁骛地专注于自己的事业，即使遇到挫折和艰辛，也能一如既往地执著向前。

<<成大事者心理解密>>

编辑推荐

《成大事者心理解密》：他们有一双“隐形的翅膀”——成大事者，有梦想就能飞翔目的心理使他们无往不利——成大事者，愿望是这样实现的自知心理使他们潜能觉醒——成大事者，先迈过自己这道坎儿乐观心理使他们时来运转——成大事者，逆境中也能交好运自控心理使他们稳操胜券——成大事者.临危不乱“好猫人”孤奋心理使他们成就辉煌——成大事者，都有点儿“牛脾气”果敢心理使他们捕获机遇——成大事者，该出手时就出手交际心理使他们人气暴涨——成大事者，必懂“攻心计”管理心理使他们登上巅峰——成大事者，站在高处也胜寒请在这里，输入你的ID——四维八极，化解心理的多重危机。

有信心你就一定会取得胜利。

好的心理是-剂良药，能催人奋进，反之它就是枷锁，阻碍你进步。

好的心理助你登上事业的最高峰。

<<成大事者心理解密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>