第一图书网, tushu007.com

<<爱情，原来是这样的>>

图书基本信息

书名：<<爱情，原来是这样的>>

13位ISBN编号：9787505426450

10位ISBN编号：7505426451

出版时间：2011-5

出版时间：朝华出版社

作者：（台）王乾任著

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<爱情，原来是这样的>>

前言

为何老是爱上同一种人？
因为同样的原因分手？
读研究生的时候，同学阿圣跟我提起一件有趣的事。
他们一群周末经常一起打球的高中同学之中，有几个男生，乍看之下好像和女朋友很稳定，一直都没换人。
但实际上，每隔一段时间，就换了一个女朋友。
只是，历任女友的样貌、性格几乎都是同一个模子刻出来的，所以每次都要等到打完球有空一起聊天时，才会发现换女朋友的事情。
不单历任女友都很像，连分手的原因也都差不多。
如果，你身边有朋友老是爱上同样类型的人，而且因为同样原因分手，迟迟无法修成正果，千万要告诉他，问题绝对是因为“他”，而不是那些一再结束的情人身上（不过，要注意的是，有恋爱问题不代表谁对谁错，不需要以定罪的方式控诉问题）。
为何老是爱上同一种人？
因为同样的原因分手？
不论这段恋情分手的原因是什么，一定都是爱上同类型情人。
在爱情的认知上出现问题的人，即使老是因为情人劈腿而被迫分手，也是一样。
毕竟，为何别人不会老是爱上会劈腿的人，而自己却会，这就是问题所在。
重复因为同样的理由和情人分手的人，一定是自己的恋爱性格或择偶心态出了某种问题，才会不由自主地一再爱上不合适自己的情人。
举例来说，嫉妒心很强的人，就不适合爱上太过于追求自由奔放的人。
如果明明知道自己忌妒心很强却又老是要爱那像风一样无法捉摸、崇尚自由的人，简直是自讨苦吃。
关于对象的选择，有时候不是靠着事后反省就能解决问题的。
一个会不断在同样的错误上跌倒的人，代表自己有着某种执着或习惯。
执着不是说改就改，说变就变的，特别是自己性格上的盲点。
最要命的就是不认为自己需要调整，或者因为屡屡失败而沉溺在自我控诉的负面情绪里。
如果真的有心想要改掉属于自己的性格盲点，或对不适合之择偶条件执着，最好的方法，就是先不要谈恋爱，学着一个人生活，建立一套自己一个人生活也能过得很愉快、幸福的生活方式。
老是爱上同样类型的人，或者因为同样原因而分手，这的确是自己有问题。
不过，不要因为老是犯同样的错误就指控自己，性格的形成必然有其原因，可以深入了解自己的性格弱点，设法改变。
只是“江山易改，本性难移”，短时间内与其改变自己的个性，不如改变择偶条件比较快。
在重新认识自己之后，学着建立一套寻找对象的标准，避开不合适对象可能造成的伤害，未尝不是解决问题的办法。
例如，爱忌妒的人，不如选个对爱情专一、人际关系简单的对象，不要再爱上崇尚自由或人际关系丰富的人。
太过执着于寻找爱情，希望以爱情填满生活，或认为拥有爱情才是拥有圆满生活的人，往往会把情人当做理想生活不可或缺的元素，因而会执着于某些自己看不见的盲点，将自己的理想投射到情人身上，造成情人不必要的负担不说，当情人的言行举止不合乎自己的想象时，就会不自觉地想改造情人，于是出现口角。
把自己的理想投射到情人身上，根本不是真正的爱情，而是自恋欲望的投射。
当一个人学会和自己相处，且能感到愉快时，才能更加了解自己的性格，知道自己想要过什么样的生活，才会知道什么样的情人适合纳入自己的生活里来。
先拥有完整的自我与独立生活，再寻找适合的情人，才会是两个完整生命的结合，也才会是完整而成熟的恋爱。

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<爱情，原来是这样的>>

内容概要

爱情，始终是人与人之间最难解的一道谜题。
有时候，我们总是在爱与不爱、付出与收获之间排徊。
我们渴望幸福又害怕伤害，为何爱情总是事与愿违？
这是因为，我们总在不经意的时候，被爱情蒙住了眼睛。
面对令人挫折的恋爱经验，你是否问过自己：为何总是爱上同一种人？
为何总是因为差不多的原因分手？
也许，这是你对爱情的认知出了问题，才会不由自主的爱上不合适自己的情人！

《爱情，原来是这样的》中，六个切入点精诠释爱情的迷人与迷惘之处。

《爱情，原来是这样的》由王乾任编著。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王乾任，台湾大学社会学研究所毕业。

曾任职于明日工作室、诚品全球网、博客来网络书店等；现为专职文字工作者，从事编辑、撰稿、出版顾问、翻译等工作，是位全方位出版人。

热爱阅读、书写，性喜观察社会趋势，除了钻研产业动态、探讨成功人士秘诀，更乐于冷眼笑评红尘男女的情爱俗事。

认为写作是件令人愉快的事情，以书写与世界分享所学所见。

著有：
《台湾出版产业的未来——文化与商品的调和》、《你也可以成为达文西》等书。

<<爱情，原来是这样的>>

书籍目录

自序 为何老是爱上同一种人？

因为同样的原因分手？

第一章 看似完美的爱情，原来只是被沙迷了眼
01.默默奉献，无法赢得爱情
02.别把爱情当救生圈
03.嫉妒男女的夺命连环call
04.进不了亲友圈的爱情
05.万人迷，情路太坎坷
06.怦然心动不算恋爱
07.同情不是爱
08.越反对，越要在一起
09.难忘初恋情人
10.男人的校花情结
第二章 用心，逃离爱情困惑的困扰
11.态度，决定爱情的长度
12.深化关系，接纳恋人的孩子气
13.细心呵护在一起的每一天
14.爱情里最重要的事，是小事
15.经营关系胜过找对恋人
16.不要老想改造恋人
17.自信从容，轻松抓紧男人心
18.与恋人的缺点共处而非消灭
19.爱是以性命相托的神圣约定
20.真爱不讲条件
第三章 沟通，道破爱情困惑的秘诀
21.了解的渴望比称赞重要
22.听你千遍也不厌倦
23.将“请、谢谢、对不起”挂在爱情里
24.爱他，就开口要求
25.爱你在心，口要开
26.男人不是不想说，而是不会说
27.男人说谎，因为懒得解释
28.爱他，就别让他猜
29.坦承，不该溯及既往
30.当恋人发飙时
31.吵架十诫
第四章 互动，解开爱情困惑的谜底
32.承诺恋人的事，请务必兑现
33.爱情简讯保温瓶
34.家务事，男人少装白痴
35.守护爱情的小细节
36.小游戏替恋情加温
37.男人一定要小心伺候的ＰＭＳ

38.营造让男人当家作主的感觉
39.以初心珍惜每一次互动
40.对恋人，永远心存感谢
41.同吃一碗阳春面的爱情
第五章 分手，困惑不再蒙住爱情
42.忙是分手的征兆
43.狠心说分手，别耽误彼此
44.优雅地分手，爱就让他走
45.让旅行撇开失恋情绪
46.封锁过去，就能忘记曾经？

47.不信任的爱难成
48.不平等的关系难长久
49.有技无心，维系不了爱情
50.崇拜恋人的爱情，难修成正果
51.狐狸精长什么样？

第六章 想要遇见爱情，可以这样做
52.小心爱摆阔追女孩子的男人
53.挑对象，男女都有“大”迷思？

54.挑恋人，从观察对方的原生家庭入手
55.明列条件，才会找对方向1
56.忙到没时间找对象？

57.空手等待真爱需要勇气
58.男人的狩猎性格
59.丑，不是追不到女朋友的原因
60.不解风情的理工男，先培养社交能力
61.如何寻找理想情人
62.表白，时机很重要
附录 失恋时，不妨看点书

<<爱情，原来是这样的>>

章节摘录

版权页： 就爱情来说，也是如此。
当恋人被外界反对，有情人难成眷属，恋人的心就靠得越近，越要去证明外界反对理由的错误，证明自己坚贞的爱情，反而会强化恋人的关系，不愿放弃这段感情。
举例来说，早些年高中生如果谈恋爱，父母老师知道了就是反对，尽力阻止双方继续往来，而这对小情侣在父母师长的反对之下，反而更想证明长辈错了，自己是真心相爱的。
君不见，赚取无数人热泪的爱情小说，充满了门当户不对，大小姐爱上穷小子，已婚者爱上不该爱的人，甚至没有血缘关系的兄妹彼此相爱等等，不被外界允许的结合，无数的爱情小说与电影，不约而同地歌颂力抗外界反对的爱情，即使这些反对，并不全然是错。
因为外力反对而强化的爱情，通常在外界不再反对之后，一点一滴地趋于溃散，终至结束。
原因在于，外力反对凝聚了彼此的团结意识，而当事人则误以为这就是爱得够浓烈的证明，殊不知，其实自己爱上的是这段恋情，偏执地不肯放手。
再者，往往因为外力的反对，恋人被迫拆散、分隔两地，以思念抵抗距离的分离，因为被阻挠而爱不着，反而催生爱情的浓度，使两人爱得更深。
当外力的阻挠不再，恋人得以自由相处、恋爱之后，回归正轨，回到日常生活，除了浓烈的爱情，更要照顾生活里的柴米油盐之后，反而因为靠得太近，再没有任何阻力，无法激起团结意识，加上生活中的细微摩擦，使得两人觉得爱情变淡了，失去了以往无法顺利相爱时的美好，结果反自然而然地分手了。
被外力阻挠的爱情，花了太多时间争取在一起的合法性，抵抗外界的攻击，没有时间好好静下心来规划两人长远的未来，甚至聚少离多，连能够好好在生活中观察对方的机会都没有，因而可以不断维持爱之火花最初的强烈，误认为彼此非常相爱，就是自己的真命天子。
许多时候，长辈或外人之所以不看好一段感情，是因为过往的经验告诉他们，这种爱只是一时激情，无法落实在生活里，不忍心让自己的孩子受苦，因而出言相劝，甚至逼迫其结束爱情。

后记

失恋时，不妨看点书爱情，是怎么写也写不完的故事。
最近，有一些朋友纷纷失恋。
不少人的恋情，维系已经三五七年，说来不算短，但最后却还是走上分手。
细究其缘由，不难发现，男女双方对于恋情与未来早有了巨大落差，加上人生方向不同，个性、价值观的差异，以至于迟迟无法进入婚姻，最后只得走上分手一途。
听着这些朋友诉说分手之痛，不自觉的想起过往自己的失恋经历，似乎也是如此。
刚分手时，痛彻心扉，彷佛世界失去光亮，自己的人生再没有幸福的可能，成天被悲伤包裹，受不了的时候，就找亲朋好友诉苦，甚至赖在朋友家过夜，不肯回到自己的窝，害怕独自一人面对无止尽的漫漫长夜。
仔细一想，发觉自己失恋后的单身岁月，除了亲朋好友慰藉，阅读也起了很大的帮助。
透过阅读，让我发现上一段恋情的问题，获得正面能量支持，建立起新生活，逐渐恢复。
爱情是个历久弥新的话题，每个人都有属于自己的爱情故事，就算再说一千年也说不完。
每年的出版品，从小说、散文、两性关系、励志小品，到哲学、心理学、社会学，不少和情爱有关。
有需求才有供给，可见人们非常渴望从书中获得关于爱情的智慧。
毕竟，爱情已经成了现代人的信仰，被认定是获得幸福人生不可或缺的要素。
可是，每年出版谈爱情的书虽多，却依然有那么多人为情所苦。
可见除了有许多人不知道，阅读对于治疗分手之痛的帮助外，更根本的问题或许是：不知道在什么阶段读哪些书？
或者，读了某些当下很爽快，但其实充满错误爱情观念与迷思的作品，使得分手之痛迟迟无法挥别，新的爱情迟迟无法降临。
当一个人对爱情有了错误的观念，就算碰到对的人，也无法深入交往。
有鉴于此，我想从过往的阅读经验与对出版品的观察出发，推荐一些适合分手后交往前，或正值爱情空窗期的单身人士阅读的书籍。
透过有系统的阅读，或许能帮助自己认清分手的原因，找回自己的自信，觅得良缘。
想谈好恋爱，其实很不容易。
人一生下来，还不懂分辨是非时，便受原生家庭的影响，建立了一套基本的价值观，若是加上童年经验不甚愉快，长大后，同侪、媒体、社会价值观的扭曲与灌输下，一个人想要拥有健全的爱情态度与爱人的能力，其实并不容易。
例如，有不少人就被电影与偶像剧的爱情小品误导，种下了“ 你是我今生的唯一 ”、“ 真命天子（女）只有一个，错过了就不再有 ”的错误观念。
弄得无法接受恋情会有结束的时刻。
另外，有些人习惯利用恋爱治疗失恋。
以恋爱治失恋固然有效，但比较像吸毒吃鸦片，只能收一时之效，却会上瘾，让人离真正的爱情越来越远。
其实，根本没有走不出来的伤痛，只有愿不愿意面对、处理分手。
分手之所以让人痛彻心扉，是因为在过往的人生里，我们把对方当做自己一般疼爱，和对方共同建立了太多的经历，生命里满满是对方的影子，身体里满是对方的能量与气味。
原本是美好的，只是因为关系的转变，立场一变，好的全都成了令人伤感的负面能量。
真正能够疗愈分手之痛的方法，是不断注入善而正面的温暖能量，取代自己因失恋而产生的负面情绪。
失恋时找朋友聊天寻求家人的安慰，就是企图用好的能量替换坏的能量。
慎选刚分手时阅读的作品，多接触具备这方面能量的作品，便能帮分手的人在心理逐步建立起对抗失恋的力量。
总之，分手之后到恋爱之前，培养正确的爱情观念是很重要的，尖酸刻薄的嘲讽书虽然读了很爽，但却无助于恋情的修成正果。

想要天长地久的爱情，还是得从正确人生观、价值观、爱情观念建立起，并且好好的活着，拥有健全的社会关系与工作，肩负起社会人应负的责任，才是王道。
失恋时，与其沉溺于悲伤情绪之中，或者不断吃喝拉着朋友诉苦，最好是在真的撑不下去时才找朋友或者出门吃喝玩乐，平日还能抵挡悲伤情绪蔓延之时，不妨花点时间点书，让阅读疗愈失恋之痛，发现分手原因，建构一个人的美好新生活，好好准备自己，期待新爱情降临之际，能够有能力迎接，不再错失良缘。

媒体关注与评论

“ 作者在整本书中所展现的爱情观也是我所认同的。
他的出发点不是情海翻滚后的深深怨怼，也不是学究式的引经据典地说教，更不是那种自我诊疗式的测验来验证您的爱情商数或伤数，而是像你的好朋友一样，关心着你，跟你提出他的看法，避免你误入歧途，损人又不利己。
”——孙中兴（台大社会学教授）“ 爱情叫人幸福，但一段错误的爱情却也常叫人心碎、崩溃，身为一个精神科治疗师，我乐见这本《爱情，原来是这样的》的出版，并推荐书中种种健康、正向的爱情观。
”——施以诺（名作家／万芳医院 精神科兼任治疗师）“ 王乾任论述爱情，不但突破旧思维，而且文笔生动活泼。
因此阅读《爱情，原来是这样的》之后，恋情将化为喜剧，而不是悲剧！
”——辜振丰（时尚学名作家）“ 爱情，难免让人迷途，乾任兄的《爱情，原来是这样的》堪称感情世界里的指南针，为我们指引出一条通往幸福的路。
”——猫眼娜娜（畅销两性作家）“ 透过王乾任清新不失幽默的文笔，我们看见了爱情里所有美好与缺失的部分。
《爱情，原来是这样的》是一本点出爱情盲点的好书，愿每一位阅读过它的人，都能从中找到属于自己的新契机。
”——苏拾莹（知名畅销作家）

编辑推荐

《爱情,原来是这样的(新版)》教你看透65个爱情盲点。
2010年连续28周登上台湾金石堂畅销书排行榜，并荣获诚品书店2010年度TOP100畅销书榜单两性读物类第一名。
“ 先拥有完整的自己与自己的生活，再寻找能够适合这样的情人，才会是两个完整的生命的结合，也才会是完整而成熟的恋爱。
”台湾两性畅销书作家：王乾任，用最犀利的笔调，教你看透65个爱情盲点，从此做个幸福明眼人！

名人推荐

作者在整本书中所展现的爱情观也是我所认同的。
他的出发点不是情海翻滚后的深深怨怼，也不是学究式的引经据典地说教，更不是那种自我诊疗式的测验来验证您的爱情商数或伤数，而是像你的好朋友一样，关心着你，跟你提出他的看法，避免你误入歧途，损人又不利己。
——孙中兴（台大社会学教授）爱情叫人幸福，但一段错误的爱情却也常叫人心碎、崩溃，身为一个精神科治疗师，我乐见这本《爱情，原来是这样的》的出版，并推荐书中种种健康、正向的爱情观。
——施以诺（名作家／万芳医院 精神科兼任治疗师）王乾任论述爱情，不但突破旧思维，而且文笔生动活泼。
因此阅读《爱情，原来是这样的》之后，恋情将化为喜剧，而不是悲剧！
——辜振丰（时尚学名作家）爱情，难免让人迷途，乾任兄的《爱情，原来是这样的》堪称感情世界里的指南针，为我们指引出一条通往幸福的路。
——猫眼娜娜（畅销两性作家）透过王乾任清新不失幽默的文笔，我们看见了爱情里所有美好与缺失的部分。
《爱情，原来是这样的》是一本点出爱情盲点的好书，愿每一位阅读过它的人，都能从中找到属于自己的新契机。
——苏拾莹（知名畅销作家）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com