

<<青春是经不起挥霍的>>

图书基本信息

书名：<<青春是经不起挥霍的>>

13位ISBN编号：9787505426627

10位ISBN编号：7505426621

出版时间：2011-5

出版时间：朝华

作者：杨金贵

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春是经不起挥霍的>>

内容概要

本书主要内容包括：30岁之前如何规划好自己的人生；30岁以前如何妥善安排你的时间；30岁之前的职场生存基本要素；从“闯”到“漂”——新一代城市青年的生存法则；30岁之前建立牢固而持续的人脉关系网；30岁之前以什么样的心态指导以后的人生；30岁以前让自己从聪明向智慧转变；30岁之前要逐渐承担起家庭的责任；30岁之前让爱情逐渐沉淀

<<青春是经不起挥霍的>>

作者简介

杨金贵，高级商务策划师，任中国国际经济合作学会中国企业走出去研究中心副主任，兼任《世界杰出华人与商业文化》副主编，发起并组织由中国“走出去”企业高级管理人员组成的“跨国商务精英俱乐部”，多次承担实施商务部项目

<<青春是经不起挥霍的>>

书籍目录

- 一、青春不是可以随便挥霍的
 1. 青春经不起挥霍
 2. 是什么造成了人与人的“不一样”？
 3. 强者被依靠，弱者依附于人
 4. 身体是青春的本钱，却不能随意挥霍
 5. 别拿自己太当回事
 - 二、30岁之前如何规划好自己的人生
 1. 精确的目标是人生成功的首要条件
 2. 认清自己才知道事业的方向
 3. 要想拥有成功的事业，先做好职业
 4. 把目标进行拆解，分段实现你的目标
 5. 先顺应环境，才有机会改变人生
 - 三、30岁之前如何妥善安排你的时间
 1. 聪明的人首先学会的是时间管理
 2. 人生的差别源自时间管理上的差别
 3. 别让他人浪费你的时间
 4. 把握零碎的时间，找出隐藏的时间
 - 四、80岁之前的职场生存基本要素
 1. 塑造、培养自己的核心竞争力
 2. 把所学的知识转化为社会需要的能力
 3. 人生的价值通过承担责任来体现
 4. 敢于创新是年轻人最重要的品质
 5. 独立思考是为人的第一意识
 - 五、从“闯”到“漂”——新一代城市青年的生存法则
 1. 那些执著于梦想的蚁族
 2. 逆境是促使人奋发向上的动力
 3. 你想得到多少，你便要舍弃多少
 4. 年轻最大的资本就是经得起失败
 5. 除了自己，没有任何人可以使你沮丧消沉
 6. 把钱优先用在投资自己的脑袋上
 - 六、30岁之前建立牢固而持续的人脉关系网
 1. 物以类聚、人以群分，向成功的人学习
 2. 如何建立并维系人脉关系
 3. 不断提升自己给人以帮助的能力
 4. 赚大钱靠大家，赚小钱靠自己
 5. 知音重在真情的延续，而不是物质利益的伴生品
 6. 批评你的人才是你生命中的贵人
 - 七、30岁之前以什么样的心态指导以后的人生
 - 八、30岁之前让自己从聪明向智慧转变
 - 九、30岁之前要逐渐承担起家庭的责任
 - 十、30岁之前让爱情逐渐沉淀
- 后记：我们的人生只有一次

<<青春是经不起挥霍的>>

章节摘录

版权页：青春是一个成长的过程，也是一个发现自我的过程。

我们对它抱着极大的期盼，为未来编织出一个美丽的蓝图，因为我们感觉未来一定是美丽的，它会带给我们期望的东西。

我们的梦想会带我们走到理想的终点，带给我们满意的人生答案。

但是，这个成长的过程，并不像顺流而下的帆船那样一帆风顺。

而正好相反，因为我们把所有的事情都完美化和理想化，加之我们缺少经验，我们没有经历过太多的逆境，往往遇到困难时，就仅仅执著一下，觉得自己累了，就想放弃或者寻找另一条出路。

我们在青春的路上又充满了徘徊，因为理想太完美，现实太骨感，我们不是把所有的精力都放在一件事情上，而是把它分散开来，放在很多事情上，试着去寻找捷径。

当这条路上有困难时就去换路线，殊不知，所有的事情都是有困难的，都是需要我们执著地去坚持才能完成的。

而我们频频转换目标却是在浪费自己富贵的时间，浪费自己的青春年华。

有时候我们不想去做所谓“浪费青春”的事情，我们想享受青春所赋予我们的权利，我们抓住时光来挥霍青春，去享受那些灯红酒绿，去撕心裂肺地唱流行乐、摇滚乐，去追捧当下最时尚的韩剧、选秀节目等，梦想着我们也可以像那些选秀出来的幸运儿一样一步登天，可以不用去准备就能轻松地拥有在别人眼里重要的东西。

我们想出名，想拥有财富和地位，想走捷径，比如当大明星。

可是，这些毕竟是太窄的路，而幸运不会眷顾每一个人，也不是每个人都擅长这些，只是我们看重他们的知名度，看重这些东西所带来的经济效益和身份地位。

可是细想一下，这些是来自我们内心的呼唤吗？

以为那司机已经认出她的身份，就拿出一版她最新出版的唱片送给他，谁知那司机说他平时根本就没有时间听歌曲，婉言谢绝了她的好意。

显然，那司机根本就不知道她是谁，在他眼里她也只是一名普通的乘客而已，他只是做着他对待每个乘客所做的事情，并不因为她是个歌唱家而特殊对待。

从那以后，那歌唱家的为人处事都非常的低调，她明白一个道理，她只有在她歌唱艺术的世界里才是个歌唱家，而在另外的领域里和一个普通人没有什么两样，不用太把自己当回事。

所以，太把自己当回事，有时反而会自讨没趣。

一个人，只有在他擅长的领域里才能取得一定的成绩，并赢得一部分人的崇敬；而在不认识他的环境里，他和普通人是没有什么两样的。

所以，当一个人取得一点小小的成绩时，没必要趾高气扬，要懂得谦逊、要懂得自敛，越是谦卑的人越会得到别人的尊敬。

欲成事者必须要宽容于人，进而为人们所悦纳、所赞赏、所钦佩，这正是人能立世的根基。

根基坚固，才有繁枝茂叶，硕果累累。

倘若根基浅薄，便难免枝衰叶弱、不禁风雨；而低调做人就是在社会上加固立世根基的绝好姿态。

低调做人，不仅可以保护自己、融入人群，与人和谐相处，也可以让人暗蓄力量、悄然潜行，在不显山露水中成就事业。

太把自己当回事的人，一般都有着一种叫“自恋”的心态。

自以为很了不起，不能正确看待自己，不知人外有人，天外有天的道理。

殊不知：你是能人，还有比你更有能耐的人；你是领导，当然还有比你更大的领导。

什么好事不可能都落你一人身上。

可这种人并不知道这其中的道理，总是认为好事就应该有自己的一份，一定要去争、去抢、去夺。

争不到名，夺不到利，就会陷入一种极端的心态，进入一种误区。

<<青春是经不起挥霍的>>

媒体关注与评论

虽然每一个人的天赋有差别，但作为一个年轻人，首先要有理想和目标。尤其是年轻人，无论工作单位怎么变动，重要的是要怀抱理想，而且绝不放弃努力。

——丁磊成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。

——西奥多·罗斯福每一个人都应该有这样的信心：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。

如此，你才能磨练自己，求得更高的知识而进入更高的境界。

——林肯二个没有想象才能的人，一个没有创新本领的人，总是平庸无能，总是细察别人，总是喋喋不休，如果再自命不凡，那肯定是个蠢材。

——狄德罗

<<青春是经不起挥霍的>>

编辑推荐

《青春是经不起挥霍的:30岁以后才明白》：你的未来会不会有奇迹，完全取决于你的青春是怎么走的

。

<<青春是经不起挥霍的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>