第一图书网, tushu007.com

<<把大象装进冰箱只需三步>>

图书基本信息

书名：<<把大象装进冰箱只需三步>>

13位ISBN编号：9787505427143

10位ISBN编号：7505427148

出版时间：2011-7

出版时间：朝华

作者：韩雪菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在这个万马奔腾、百舸争流的时代，“ 成功 ”一词越来越引人注目，因为人人都渴望成功。
什么是成功呢？
无非是目标达到、计划完成、愿望实现。
或者简而言之，就是做好想做的事情。
然而，许多人对成功需要付出的艰难望而却步，最终没有达成自己的目标，或是根本没有去做自己想做的事情。
事实上，并不是因为事情困难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才变得困难。
一位曾经到剑桥大学学习心理学的韩国留学生，从新的角度对成功进行了研究。
他在校期间，常常在喝下午茶的时候到学校的咖啡厅或茶馆听一些成功人士聊天。
那些人当中有诺贝尔奖获得者，有某些领域的学术权威以及一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，他们将自己的成功都看得十分平淡和顺理成章。
于是，他发现，自己以前在国内的时候被那些成功人士欺骗了。
许多成功人士为了让正在创业的人知难而退，普遍将他们创业的艰难程度夸大了，换句话说，那些人在用自己成功的艰难经历吓唬那些希望获得成功的人。
后来，在1970年，他将自己的毕业论文《成功并不像你想象的那么难》交给经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。
布雷登教授读过之后，非常惊喜，因为这种现象在世界各地普遍存在，但是在这之前却没有人能够大胆提出并对其进行研究。
布雷登教授写信给他的剑桥校友朴正熙——当时坐在韩国政坛第一把交椅上的人。
他在信中写道：“ 我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。
”后来，这本书果然伴随着韩国的经济起飞了，而这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。
本书从一个新颖的角度打造了“ 简单成功学 ”的概念，用这一概念给读者以心理暗示：成功哪有那么难？
区别于市面上成功学“ 要成功需要比别人努力一点点 ”的理念，这本书强调为成功找方法。
正确的行动需要有正确的观念来指引，只有简单成功学，只有高效加速度，才能高效执行，走在别人前面。
成功并不是那么难，首先，我们要学会将成功简化。
就像将大象装在冰箱里只需三步：打开冰箱一将大象装进去-关上冰箱。
同样，通往成功的道路也只需三步：确定目标一分析目标-逐步完成。
简单有效的成功学就是先分解目标，然后再逐步实施计划。
事实上无论目标有多远，在将一个大目标分解成若干个小目标后，每个小目标都会变得切实可行。
将注意力集中在最简单、最有效的方法上，不但可以帮助你实现心中所想，还能让你的付出最小化，实现快速化，过程轻松化。

内容概要

本书《把大象装进冰箱只需三步(全世界最简单的成功学)》打破传统成功学的理念，先纠正了人们对成功的认识的诸多误区，然后又提出全新的简单成功学，把通向成功的步骤分解，逐个分析，是成功之路看起来清晰明了，简捷并可以操作。
书中还有成功训练营，集中训练要取得成功必须具备的素质和技能，是成功更加高效、可行。

《把大象装进冰箱只需三步(全世界最简单的成功学)》由韩雪菲编著。

作者简介

韩雪菲，女，本科学历，自由撰稿人，曾在某励志培训机构担任讲师，著有《16种心理策略玩转人际关系》《得意看淡，失意看开》《人生要经得起折磨》《生气不如争气》《人生的忠告》等。
其中部分图书多次加印。

书籍目录

Part 1 你必须知道的被误解的成功学
误解一：坚持就是胜利
误解二：只做第一名
误解三：做好每一件事
误解四：成功和梦想不是一回事
误解五：第一份工作干满5年
误解六：朋友多了路好走
误解七：是金子总会发光的
误解八：获得财富就是成功
误解九：成功要靠自己
误解十：有好的运气就能成功
Part 2 确立目标的秘密
1.找到北极星
2.把一只脚放在另一只脚前面
3.找准正确的参照物
4.只盯准野兔
5.离出口最近的那幅画
6.积极心态的力量
7.不给成功设限
8.自己选择
9.带着梦想起飞
Part 3 分解目标的方法
1.剥洋葱法
2.多权树法
3.短期目标法
4.十四步练习法
5.80法
6.时间管理法
7.鱼骨图法
8.MECE法
9.SWOT法
10.逻辑树法
Part 4 阻碍目标达成的关键词
1.拖延
2.损友
3.守旧
4.恐惧
5.急躁
6.气馁
7.独行
8.妄求
9.怀疑
10.抱怨
Part 5 30天“目标—成功”训练营
1.列出你的目标清单

2.用这些方法来提高工作效率
3.用这些方法来增进家庭和谐
4.用这些方法来修养个性
5.用这些方法来磨炼意志
6.用这些方法来强健体魄
7.用这些方法来拓展人脉
8.用这些方法来培养心态
9.用这些方法来口齿生金
10.用这些方法来建立信心

章节摘录

版权页：误解七：是金子总会发光的为什么总有人比你跑得更远？
为什么总有人站在事业的巅峰一览众山小而你却只能跟在后面望其项背？
为什么每一次机遇都与你擦肩而过？
难道真的是别人更加幸运吗？
答案当然是否定的，成功的人之所以成功是因为他们懂得抓住机遇，懂得主动出击，他们勇于实践、敢于行动，而不是甘于等待。
人们常说：“是金子总会发光的。
”但是，是金子就真的一定会发光吗？
如果金子被掩埋在土中，或是永远遇不到那双睿智的眼睛，那它也只能终生在期盼中等待。
生活中常常有人抱怨，自己一身抱负无从施展，自己的能力得不到发挥，自己没有用武之地。
听到这样的抱怨，不由让人心生怜悯，但是，细细斟酌一下，难道自己就没有任何过错吗？
如果造成这些结果只是因为你没有适时展示自己、亮出自己的能力，就不应抱怨自己的不成功。
等待的姿态本身就是一种消极的态度，一种只会等待、不去努力争取的态度。
如果在奔向成功的路上，采用这样的态度，无论多久，都无法向成功靠近。
“是金子总会发光”的心态会使你丧失很多机会，常常是在不屑于与他人争论的时候，让别人占得先机，限制了自己潜能的发挥。
寄希望于时间的证明，久而久之，就会看不到自身的弱点，丧失积极进取的态度，从而使自己的潜能得不到最大程度的发挥。
正如韩愈在《马说》一文中描述：“千里马常有，而伯乐不常有。
”倘若一匹千里马，在路过伯乐的时候仍没有被相中，恐怕是因为千里马没有跑起来吧！
因此，如果想被他人认可，就应当努力展示自己，露出锋芒，成功往往就在这样的展示中不期而至，这时候，把握机遇，乘势而上，你就会发现成功并没有那么难。
聪明人之所以聪明是因为他们敢于在他人面前显露自己的才能。
因此，在适当的时刻，将自己的闪光点勇敢展示于世人面前，亮出自己，也许你就是下一个成功人士。
在“毛遂自荐”的典故中，平原君这样说道：“夫贤士之处世也，譬若锥之处囊中，其末立见。
”意思是：贤能的士人处在世界上，好比锥子处在囊中，它的尖梢立即就要显现出来。
毛遂回答说：“臣乃今日请处囊中耳。
使遂蚤得处囊中，乃脱颖而出，非特其末见而已。
”意思是：我不过今天才请求进到囊中罢了。
如果我早就处在囊中的话，就会像禾穗的尖芒那样，整个锋芒都会挺露出来，不单单仅是尖梢露出来而已。
事实上，毛遂这块“金子”确实是通过“请处囊中”“脱颖而出”的，从一个不起眼的角落走到大庭广众之下，终于熠熠生辉，青史留名。
同样，我们也必须想方设法让自己走到大庭广众之下，主动寻找发光的机会，不要囫相信“是金子总会发光”而消极等待。
成功不是等来的，主动才有创新，投入才有回报。
比尔·盖茨曾经说过：“成功，永远只留给懂得展示自己的人。
”没有哪个人的成功是等来的，时间并不能证明你的能力。
香港一位商人曾说过：“每一个商务时代，都锻造一大批富翁。
而每一批富翁的锻造，都是当人们不明白时，他明白自己在做什么；当人们不理解时，他理解自己在做什么。
所以，当人们明白时，他已经成功了；当人们理解时，他已经富有了。
”同样一件事情，在不同时间进行，会得到不同的结果。
只有抓住机会才能使自己更快地到达目的地，所以，要学会在适当的时候展示自己的能力，对成功表

现出积极和主动。
当今世界我们需要主动展示自我。
只有主动，我们才能超越别人；只有主动，我们才能抓住成功的机遇；只有主动，我们才能稳操胜券。
在激烈的竞争中，机会稍纵即逝，要想抓住机会，就要主动出击，从动作和态度上积极一点，敏锐一点，当别人尚未意识到时，你已意识到了；当别人尚未起步，你已走在途中……守株待兔中的农夫之所以成为千古笑柄，也是因为这样的缘故，农夫总是期待有一天兔子会再次主动撞上木桩来，从而使自己荒废了庄稼。
同样，只是等待，而不做主观努力，想获取意外的成功也是不可能的。
如果把成功比喻成一个靶子，那么认为“是金子总会发光”的人就是在不断瞄准，一直瞄准，却迟迟未将子弹射出，而认为“实践会证明一切”的人就是在不停射击，直到掌握如何准确射击为止，无疑，后者成功的几率才最大。
因此，要在适当的时候学会主动，不要让你的智慧和才华在盲目的等待中被埋没、被忽视。

编辑推荐

《把大象装进冰箱只需三步:全世界最简单的成功学》从一个新颖的角度打造了“ 简单成功学 ”的概念，用这一概念给读者以心理暗示：成功哪有那么难？
区别于市面上成功学“ 要成功需要比别人努力一点点 ”的理念，这本书强调为成功找方法。
正确的行动需要有正确的观念来指引，只有简单成功学，只有高效加速度，才能高效执行，走在别人前面。
简单成功的内涵——正确的行动需要正确的观念来指引，只有化繁为简，高效加速度，才能高效执行，走在别人前面。
——并不是因为事情困难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才变得困难。
简单成功学的秘诀——简单有效的成功学是分解目标，逐步实施计划。
——你要有生活目标，它们分别是：一辈子的目标，一段时期的目标，一个阶段的目标，一年的目标，一个月的目标，一个星期的目标，一天的目标，一个小时的目标，一分钟的目标。
——无论目标有多远，在将一个大目标分解成若干个小目标后，每个小目标的距离都拉近了，一切就都变得可行了。
将大象装进冰箱只需三步，打开冰箱——将大象装进去——关上冰箱，通往成功的道路只有三步，确定目标——分析目标——逐步完成。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com