

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787505428683

10位ISBN编号：7505428683

出版时间：2012-3

出版时间：朝华出版社

作者：程文艳

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

前言

10~18岁青春期的少男少女正在经历人生中最强烈的变化，他们似乎一夜之间长大成人，开始用独立的眼光看待周围的世界——他们叛逆、情绪多变、学习成绩不稳定、渴望被认同；同时他们又处于心态和个性形成的关键时期，心理上也常常出现各种各样的问题，如难于应对挫折、缺乏自信、意志薄弱、心理承受能力差，甚至打架、骂人、说谎、厌学逃学……面对孩子成长的特殊时期，如何教育孩子，让孩子健康成长，成为困扰很多妈妈的一个重要问题，而此时的教育，也关系到孩子一生的成败。

授之以鱼不如授之以渔，教给孩子获得快乐的能力，让他们拥有一个阳光的心态和健康的心灵是父母送给孩子最好的礼物。

这种爱的教育不应该是耳提面命的喋喋不休，而应该是“随风潜入夜，润物细无声”的潜移默化。

有这样一个故事：有一天，有个顽皮的孩子把家门口大树上的一个鸟窝给掏了，抓住了一只羽翼未丰的小麻雀。

在玩弄手中这只惊恐不安的小麻雀时，孩子显得兴高采烈。

孩子的妈妈看到后并没有马上批评他，而是示意他把那只小麻雀放在家门口，然后让孩子静静地看着它。

不一会儿，一个令人震撼的场景出现了：门口的树上一只大麻雀声嘶力竭地叫着，竟几次不顾一切地俯冲下来，试图叼起那只小麻雀飞回树上，但都失败了。

妈妈轻声地问孩子：“是什么力量使大麻雀奋不顾身地飞下来？”

孩子从惊奇中醒悟过来：“是母爱……”孩子陷入了沉思，他为这勇敢而伟大的母爱深深地感动了。

在我们的生活中，存在着很多鲜活的事例，这些发人深思的故事是启发孩子心灵的好素材。

罗斯·斯图特说：“一个故事能改善与他人的关系，怡人情性，使人恍然大悟，认识到‘我们同在一片蓝天下’。

一则故事可使我们沉思生存的意义，或使我们接受新的真理，或给我们以新的视野和方式去体察大千世界的芸芸众生。

”本书精心挑选了几百个充满趣味、温情与哲理的小故事，犹如一剂剂滋养心灵的鸡汤，涵养孩子的心性，教化他们的德行，教给他们人生的智慧与哲理——为孩子们总结成功的经验，给他们提供了无数鲜活的、伟大的榜样；给孩子们确立了努力的方向，鼓舞他们坚持不懈地为梦想奋斗；为孩子们指引前进的方向，以便他们更好地了解自己、完善自己；教会孩子们如何得心应手地处理生活中的难题，更好地把握成功的机遇，不仅让自己成为一个优秀的人，更让自己成为一个幸福快乐的人。

真诚希望本书能够给予正为培养孩子而苦恼的妈妈和处于青春期的孩子们以启迪和帮助，希望书中的故事可以让孩子们化解心头疑虑，希望每一颗心灵都充满明媚的阳光，希望每一个孩子都带着健康的心态奋斗拼搏，怀抱美好的情感享受生活，拥有温暖幸福的人生。

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

内容概要

《10-18岁，妈妈送给孩子的心灵鸡汤》精心挑选了几百个充满趣味、温情与哲理的小故事，犹如一剂剂滋养心灵的鸡汤，涵养孩子的心性，教化他们的德行，教给他们人生的智慧与哲理——为孩子们总结成功的经验，给他们提供了无数鲜活的、伟大的榜样；给孩子们确立了努力的方向，鼓舞他们坚持不懈地为梦想奋斗；为孩子们指引前进的方向，以便他们更好地了解自己、完善自己；教会孩子们如何得心应手地处理生活中的难题，更好地把握成功的机遇，不仅让自己成为一个优秀的人，更让自己成为一个幸福快乐的人。

真诚希望《10-18岁，妈妈送给孩子的心灵鸡汤》能够给予正为培养孩子而苦恼的妈妈和处于青春期的孩子们以启迪和帮助，希望书中的故事可以让孩子们化解心头疑虑，希望每一颗心灵都充满明媚的阳光，希望每一个孩子都带着健康的心态奋斗拼搏，怀抱美好的情感享受生活，拥有温暖幸福的人生。

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

作者简介

程文艳，资深编辑，曾工作于教育一线多年，现从事儿童、青少年心理及家庭教育研究，拥有丰富的青少年心理问题咨询经验，已出版多部青少年教育及励志图书。

主要作品有《写给优秀男孩的羊皮卷》《写给优秀女孩的羊皮卷》《10~16岁叛逆期，妈妈送给青春期女儿的礼物》《这样做女孩最优秀》《青少年最爱读的100个名人故事》等。

其作品思想成熟，视角独特，堪称青少年朋友的良师益友。

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

书籍目录

Chapter 1 “You are No.1”——你的梦想一定能实现

一块有了愿望的石头能走多远

127项宏伟志愿

给总统夫人的约稿信

大教堂里的碑文

有希望，梦想就会实现

奇迹如何诞生

渴望飞翔

修鞋匠出身的大律师

死神也怕希望

不要为卑微的东西祈祷

不要让梦想等太久

做一棵有魔法的毛竹

敢于为梦想付出

Chapter 02 10-18岁，想清楚，你想成为谁？

什么样的心态成就什么样的人生

自己是命运的主宰者

你要有自己的目标

夏威夷的阳光

永远不要空手而回

水软无骨，却能穿石

我要去非洲探险！

珍视自我

脱群而出的小角马

小老鼠与高塔

Chapter 03 立刻行动！

行动！

行动！

——绝不拖延

你为什么没有成佛

梦想要从行动开始

行动起来，搬走心中的那块顽石

派蒂，向前跑！

得过且过的寒号鸟

抱怨，不如行动

苏格拉底的捕鱼方法

把60条马路当成5个

穷和尚与富和尚

空想与行动的分别

建立行动的真正目标

罗德的美好生活

Chapter 04 勤奋是通往成功的必由之路

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

瞎子的秘方
笨孩子的梦想
索尔剪头发的故事
勤奋是实现梦想的最好途径
忍冻学习的希勒尔
头悬梁，锥刺股
口吃也能成演说家
勤奋坚持的史泰龙
只有一“点”像父亲
囊萤映雪

Chapter 05 品性——好习惯、好品德会让你一生受益

哲学家的最后一课
女学生与教授
天堂与地狱
手捧空花盆的孩子
送零钱的小男孩
守时是一种美德
真正的宽恕
懂得谦让，上帝也会祝福
坚守你的做人准则
篱笆上的钉子
弯腰拾起的尊严
皮斯阿司的结局
宽恕你的敌人
第一百位客人
富兰克林的行为准则

Chapter 06 重视细节——雕琢未来的完美刻刀

完美在于精雕细刻
不注重细节的学生
完美的自由女神像
一根铁钉与一个王朝
洛伦兹的“蝴蝶效应”
为何你总是落后
一个小数点带来的悲剧
一颗纽扣酿成的恶果
心算大师的失算
注重细节的福特
大象与蚂蚁
寻找丢失的骆驼

Chapter 07 懂得爱自己，更要爱周围的每一个人

爱?财富?成功
时光会承载所有的爱
你要为你的冷漠付费
棉袄与玫瑰
珍惜缘分的女孩
这条小鱼在乎
爱心比金钱更可贵

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

妈妈，我不是天使
爱如飘香的玫瑰
马戏团的门票
爱的传递
守候最后一晚的“女儿”
美国缓刑之父
12个矿工的面包约定

Chapter 08 心态——笑对生活的每一天

你的心态决定你的快乐
天堂与地狱的距离
换一种心态来看待输赢
“如果”与“下次”
瓦伦达心态
从不同的角度感受生活
索菲亚的“自信罐”
自己杀了自己
跟在阿姆斯特朗身后的人
生活随心境而改变
幸福生活的永世法则
一美元小费
心态改变命运
它也值这个价
悲观者与乐观者的回答
多给自己快乐和心理暗示
把握自己的心态

Chapter 09 感悟生命——以纯美的灵魂对待生活

不要丢弃任何一枚人生的“金币”
一个贪财的人
与死神讲和
生命的手
生命是一场旅行
一个南瓜能承受的压力
柔韧让生命更顽强
顽强燃烧的生命
生命不能太负重
为了寻找那只丢失的羊
儿子的请求
我只看我拥有的
生命是一棵坚强的树
大象的路标
懂得珍爱生命

Chapter 10 做最优秀的自己

永远坐在前排
认清自己的角色
发现自己的优势
放低自己的杯子
让自己成为钻石

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

超越自我，做最好的自己

没有学历的漫画家

给自己一片悬崖

一个美国人的黄金梦

生命的价值

流进大海的人生

坚守自己的高贵

给自己一个方向

沉香也会被烧成木炭

盲人和镜子

被嘲讽的小泥鳅

珍惜你的天赋

3个小金人

如果能再坚持一点点

Chapter 11 感恩父母——献给世界上最伟大的两个人

为爱撑起一片天空

谁是你的佛

小男孩和枣树

永不上锁的大门

爱所创造的奇迹

母亲眼中的儿子

世界上最美的声音

一封奇怪的家书

妈妈爱吃什么菜

曾经被判死刑的胎儿

纸钢琴

曾经，有一个父亲……

年轻敌兵和老妇人

实验室里的小白鼠

Chapter 12 阳光总在风雨后——成功从来都是千回百转的事

名著从一页纸开始

活着就像在舞蹈

当失败不可避免时

磨难中诞生的伟大史书

盲人钢琴调律师

杰克·伦敦的流浪生活

逆境意味着什么？

用笑脸迎接挫折的人

栽倒了再爬起来

以胜利者的姿态去迎战

坚持下去才能取得成功

用行动反击失败

拥有成功的坚定信念

唯一的进球

卧薪尝胆

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

章节摘录

版权页：水软无骨，却能穿石童第周是我国著名的生物学家，也是国际知名的科学家。

他对科学目标的追求是坚定的，他的科研精神更是青少年学习的榜样。

童第周出生于浙江宁波，父亲是一个私塾先生。

童第周从小就跟着父亲边读书边劳动。

小时候，童第周从父亲那儿了解了古人刻苦读书的故事，懂得了学海无涯、持之以恒的道理。

“水滴石穿”，这是父亲对童第周的勉励，而事实上，童第周也在身体力行地实践着这种精神，他抓住每一分钟、每一秒钟，以顽强的毅力向着科学的顶峰攀登。

由于家境的贫困，童第周对知识的渴求也仅仅是一种期盼。

直到17岁那年，在家人的帮助下，他才进入了宁波师范预科班，开始接触新的科学知识。

在这里，童第周为自己确立了更高的目标——进入宁波第一流的效实中学，因为从这儿毕业的学生一般都能进入大学，很多达官贵人的子弟，都以进入这个教学一流的中学学习为荣。

由于效实中学对英语要求比较高，并且还十分重视数理基础，而这几门课又恰恰是童第周的薄弱环节。

对童第周更不利的是，他从来都没有学过英语。

自从确立了要考效实中学的目标后，童第周的学习劲头更足了，也更加用功了。

他开始学习英语，从最基本的字母和单词开始，常常学习到深夜。

哥哥被童第周的决心和劲头感动了，答应供童第周上学，还清了宁波的朋友为童第周打听效实中学的招生情况。

然而，不幸的消息传来了，效实中学当时不招一年级新生，只招三年级插班的优等生。

听到消息，童第周的哥哥很犯愁，他想：就弟弟的基础来说，本来考一年级就已经很费劲了，可是学校要的又是三年级的优等生。

看起来童第周想去效实中学是不可能了。

哥哥把情况告诉了童第周，然而，志向已定的他并没有改变初衷，他坚决地告诉哥哥，他一定要进效实中学。

于是，他决定去考插班生。

靠着“水滴石穿”的精神，童第周终于考取了效实中学三年级的插班生，只不过成绩是倒数第一。

进入效实中学以后，面对更多的强手，童第周并没有畏惧，他依然继续努力。

一年以后，童第周从最后一名一跃成为年级第一，而他的几何成绩从入学时的不及格变为一年后的100分！

后来，童第周以优异的成绩考取了上海的复旦大学，并成为复旦大学的高材生。

大学毕业以后，童第周又公费去比利时布鲁塞尔的比京大学进修，后于1934年获博士学位，那年他才32岁。

我要去非洲探险11934年，珍·古道尔出生于伦敦。

在她还是孩子的时候，妈妈就开始培养她对大自然的热爱。

她对动物产生了浓厚的兴趣，从一本动物故事书中，珍·古道尔了解到非洲的哺乳动物种类最丰富。

<<10-18岁妈妈送给孩子的心灵鸡汤>>

编辑推荐

这是10-18岁青春期的青少年提升智慧、启迪心灵的励志经典。
一本妈妈送给孩子最好的成长礼物！
孩子们长大了，总是要离开家的，既然不能时刻伴随左右，那就让这本书激励着他们去拥抱世界吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>