

<<培养完美女孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养完美女孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787505429000

10位ISBN编号：7505429000

出版时间：2011-9

出版时间：朝华

作者：云晓

页数：405

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<培养完美女孩的100个细节>>

前言

古老的童谣说：女孩是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。

的确，与喜欢剪刀、手枪、坦克等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢洋娃娃、漂亮头花、好闻的香水等一切美好的东西。

正因如此，女孩看起来似乎比男孩更好养育——她们安静、合作，很小就会体谅父母；她们不会像男孩那样喜欢冒险、喜欢争斗；她们也不会像男孩那样把家里的电器拆得零七八碎……那么，女孩的成长是不是就一定会一帆风顺呢？

在养育女孩的过程中，父母是不是永远都不会遇到难题呢？

家有女孩的父母看到这里，肯定都会苦笑着摇摇头说：“这些小丫头并不像你所说的那样好教育。”说着便开始列举自己的“烦恼”了：“她总是很敏感，而且会哭起来不停。

” “她总是莫名其妙地闷闷不乐。

” “她对我们总是很依赖，有时她甚至不敢在自己的房间里睡觉。

” “她总是讨好我们、讨好老师、讨好同学……她甚至想讨好所有人。

” ……的确，女孩敏感、爱哭、爱耍小脾气、胆小……这一切都是困扰女孩父母们的难题。

一位女孩的父亲曾这样说：“看着我情绪多变的女儿，我就像是看一个刚从太空飞船上下来的外星人一样，真是令人琢磨不透。

”其实，这位家长之所以这样说，是因为他并不了解女孩、不知道女孩的成长规律，更不懂得女孩的心理。

事实上，女孩的成长是有一定规律的；女孩的教育方式与男孩是绝然不同的；女孩的成长是很容易遇到问题的；……作为女孩的父母，你不了解这些，你的女孩就不会健康、快乐地成长。

那么，把女孩培养成完美的新时代小公主，做父母的都应注意哪些日常细节呢？

本书从女孩的性别和心理特征出发，针对女孩生活、学习、个性培养、情商培养、品德培养以及青春期教育等多个方面，为家有女孩的家长总结了100个教育细节。

每个细节中，都分析了女孩某些行为产生的原因，并给家长们提出了切实可行的建议。

概括来说。

本书给家有女孩的父母们提出了这样一个教育女孩的四原则：原则一：让她的一生更快乐、少受伤——教你的女孩学会爱自己 作为女孩的父母，我们会发现，女儿在很小的时候就善解人意，为了赢得我们的宠爱，她会努力地去背古诗、学画画……去做一切让我们高兴的事情。

对此，儿童心理学家给出了权威答案：女孩生活在“关系”的世界里，她用“关系”衡量着周围的一切，所以注重关系的女孩常常会为“关系”而牺牲一切。

这种关系式的思维方式，使女孩天生就具备很多优点，如善解人意、体谅他人、能很容易地与他人和谐相处，等等。

但任何事情都具有两面性，这种思维方式给女孩带来优点的同时，也带来了烦恼。

为了取悦他人，她常常会不惜损害自己的利益；为了维护与他人之间的关系，她时常会隐藏自己的观点；为了不破坏与他人之间的关系，她往往不会说“不”；……一直在这样的思维方式下生活，即使成人都会感觉很累，对于这些内心还不是很坚强的小女孩来说，这也正是她们在成长过程中更容易受到伤害的主要原因。

更为严重的是，如果孩子一直放弃、退让自己的正当利益，那她长大后将会成为一个什么样的人？

——没有原则 ——没有立场 ——毫无主见 试想，一个女人如果丧失了原则、立场与主见，又如何赢得上司的重用、同事的爱戴、老公的尊重、孩子的信任、朋友的认可……得不到这些，她的生活还有什么意义？

所以，在女孩小的时候，父母就应告诉她们：不要无原则地奉献自己的正当利益，不要总是埋没自己不同的声音，要学会对故意侵犯你的人说“不”，要学会爱自己！

当然，这并不是要父母故意去违背女孩的思维规律，去打破她们的思维方式。

要知道，父母对女孩的提醒和教育，往往可以大大减少她遭遇伤害的可能，或是避免伤害的发生。

所以，在女孩小的时候，父母就应该告诉她们：注重人与人之间的关系很好，但要学会爱自己！

<<培养完美女孩的100个细节>>

原则二：给女孩更多理智的爱 当女孩犯了错误，做父母的免不了批评她两句，但这时父母会发现，女孩对很不严厉的批评反应也很强烈——委屈地流眼泪。

这时肯定会有父母认为，女孩都这么小心眼！

其实，女孩爱哭并不是因为她小心眼——父母的批评和惩罚令她伤心，但更令她伤心的是，她感受不到父母的爱了！

这时，她的小脑袋里肯定会想：是不是爸爸妈妈不再爱我了？

因此，在养育女孩的过程中，父母一定要给予女孩更多的爱。

让她时刻感觉到爱就在身边、永远都不会消失，她才能成长为一个自信、坚强、乐观的优秀女性。

需要提醒的是，太多的不理性之爱往往不能让孩子健康成长。

那么，作为女孩的父母，我们如何才能让女儿在自己的爱中健康成长呢？

答案只有一个，给女孩更多理智的爱！

理智的爱包括：——疼爱但不包办。

如，家长鼓励她自己的事情自己做，但在她做这些事情的时候，给予她足够的指导和关注。

——宠爱但不娇纵。

如，宠爱她，但她犯了错误也必须进行批评。

当然，在批评之后，父母不管通过哪种方式，一定要让她知道，父母还是那样深深地爱着她。

原则三：一定让你的女孩养只小动物 由于生来就具有母性特征，女孩从小就会表现出很明显的爱心——她会扮演妈妈的角色，像妈妈照顾自己一样照顾她的洋娃娃；她会特别喜欢饲养和照顾小动物，如小猫、小狗、小兔子、小金鱼等。

但对于是否该让女儿饲养一只小动物，父母们经常会犹豫不决，他们既担心房间被弄脏，又不愿意女儿过早地经历“生死离别”。

不过，儿童教育专家们研究发现，让女孩从小就花些工夫饲养小动物是值得的：当女孩感到担忧或害怕时，小动物的陪伴会让她更安心；女孩可以从饲养的小动物身上学到忠诚、共鸣、依恋等情感；在照顾小动物的过程中，女孩将学会体贴和照顾他人，更富爱心、更富责任感；通过饲养小动物，女孩将深刻感受到自己的价值，进而产生一种强烈的成就感。

饲养小动物，带给女孩的不仅是一种童年的快乐，更可以赋予女孩善良、理性、孝敬父母、自信、阳光等诸多世界上最美好的品质。

原则四：母亲要做好榜样，父亲要做好权威 在女孩的成长过程中，家庭教育的模式应当是这样的——母亲是榜样，父亲是权威。

母亲是善于表达自己情感的，她的情绪、态度、处事方式、审美情趣……往往会在潜移默化中传递给自己的女儿——母亲对自己生活的满意度高，女儿就更易养成乐观、开朗的个性。

并与母亲更亲近；母亲勇敢、坚强，女儿也会成为一个积极进取、不惧苦难的人；母亲的言谈举止，甚至一个细微的表情，往往会在长大成人的女儿身上重现；……父亲是不善于表达自己情感的，所以他说的每一句话，对女儿来说都是一种权威的象征、正确的象征——父亲对女儿是否积极评价，决定她是自信还是自卑；父亲的鼓励对女儿的激励作用，要远远高于母亲的鼓励；父女关系是否和谐，决定着女孩幸福感的强弱；……因此，在日常生活中，母亲最重要的教育任务，就是时刻做女儿最好的榜样，给予女儿正面、积极的引导；父亲最重要的教育任务。

就是给予女儿更多积极的评价和肯定，以及更多的关爱！

换句话说也就是，女孩是妈妈的影子，有什么样的妈妈就有什么样的女儿；父亲是决定女孩未来生活的人，父亲的教育态度如何，影响并塑造着女儿的一生！

在此，希望每位阅读此书的父母，在未来的日子里，都能以自己的女儿为傲，以自己完美的女孩为荣。

<<培养完美女孩的100个细节>>

内容概要

迄今为止，这是对女孩教育方法介绍得最详尽的一本书！

我们如何才能了解女孩的内心世界、成长规律呢？

我们如何才能掌握教育女孩的最佳方式呢？

我们如何去做、如何去说、如何去进行教育，才能培养出完美的女孩呢？

其实，培养完美的女孩，是件既艰难又简单的事情。

难易之间的转换点就在于——家长是否了解女孩特有的心理特征，是否注重家庭教育中的每一个细节！

《培养完美女孩的100个细节(全新增订白金版)》从女孩的性别和心理特征出发，针对女孩生活、学习、个性培养、情商培养、品德培养以及青春期教育等多个方面，为家有女孩的家长总结了100个教育细节。

《培养完美女孩的100个细节(全新增订白金版)》深入剖析女孩教育精髓，倡导用最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。

适合1~16岁女孩的父母家庭教育使用。

本书由云晓主编。

<<培养完美女孩的100个细节>>

作者简介

云晓，从事教育工作多年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，其作品发表于各类教育刊物，现任云晓家庭教育咨询工作室总负责人、韩国蓝天双语幼儿园客座专家等职。

云晓老师的作品自出版以来，长期位居各大书城、网络书城排行榜首位，在教育界产生了巨大的轰动！

其已出版的畅销作品有《13岁前，妈妈改变孩子的一生》《培养了不起男孩的100个细节》《培养完美女孩的100个细节》《10—18岁青春期，和男孩说说爸妈的心里话》《10—18岁青春期，和女孩说说爸妈的心里话》等。

<<培养完美女孩的100个细节>>

书籍目录

第一章 教育女孩，请先进入女孩的世界

- 细节1 与男孩不同——女孩来自于“糖果、香料”的世界
- 细节2 敏感的小公主——女孩更注重人与人之间的关系
- 细节3 爸爸妈妈的小宝贝——女孩更渴望父母的爱与关注
- 细节4 让你的小公主勇敢起来——胆小、懦弱不是女孩的代名词
- 细节5 我可以吗——缺少主见的小公主
- 细节6 女孩的天赋——父母的态度决定女孩的未来
- 细节7 女孩的另类语言——大大咧咧、独立、孤僻
- 细节8 从出生到7岁——塑造女儿一生的关键
- 细节9 8~12岁——着重培养女儿的个性及能力
- 细节10 13~18岁——引导女儿平稳度过“青春期”

第二章 养育女儿，父母要扮演好各自的角色

- 细节11 母亲——女孩的“贴心棉袄”
- 细节12 母亲对女儿人生的影响——品德、习惯、思维方式
- 细节13 缺少母爱——女孩长大后易迷失方向
- 细节14 父亲留给女儿的最大财富——择偶标准、性格、气质
- 细节15 父女关系疏远——女儿容易陷入“自卑”的深渊
- 细节16 父女关系升温的秘密——理解、宽容、表扬
- 细节17 平安度过父女感情风暴期——父亲如何对待女儿的青春期
- 细节18 管教女儿——父母都要树立威望
- 细节19 养育女儿——父母要合力营造和谐的家庭氛围

第三章 自古富贵出淑女，女孩就该“富”着养

- 细节20 富养，不等于物质和金钱的富足
- 细节21 富养，不等于“娇惯”着养
- 细节22 富养，就是给女儿富足而正确的爱
- 细节23 富养，就是把女儿培养成“财富”
- 细节24 富养，就要开阔女儿的眼界
- 细节25 富养，轻松打造气质高贵的女孩
- 细节26 富养，请父母收起功利心
- 细节27 富养，也要让女儿吃点“苦”

第四章 赐予女儿美貌，不如雕琢她的气质

- 细节28 举止优雅——培养真正的小淑女
- 细节29 大方不忸怩——让女孩不再腼腆、害羞
- 细节30 干净整洁、讲卫生——让女孩拥有仪表美
- 细节31 礼貌教育——给女孩内心深处一种气质
- 细节32 衣着打扮——培养女孩正确的审美观
- 细节33 爱好多多——尊重并培养女孩的兴趣、爱好
- 细节34 音乐——赋予女孩灵动的气质
- 细节35 舞蹈——赋予女孩优美的气质
- 细节36 绘画——赋予女孩感悟美的能力
- 细节37 博览群书——让女孩从小拥有书香之气

第五章 让女孩幸福一生，情商教育很重要

- 细节38 理性思考——女孩幸福一生的保障
- 细节39 交往能力——带给女孩一个好人生
- 细节40 责任感——让女孩更优秀

<<培养完美女孩的100个细节>>

- 细节4P 宽容——让女孩不再斤斤计较
- 细节42 感恩——女孩幸福一生的前提
- 细节43 有主见——不做人云亦云的“小鹦鹉”
- 细节44 自信——成就女孩的一生
- 细节45 坚强、勇敢——增强女孩的抗挫折能力
- 细节46 乐观——带给女孩一生的快乐
- 细节47 积极进取——赋予女孩更多的上进心
- 细节48 有理想——引导女儿树立崇高而明确的理想
- 细节49 相处能力——让女孩拥有好人缘儿
- 细节50 自我管理——女孩健康成长的第一法则

第六章 11项能力教育，把女孩培养成才女

- 细节5P 善于观察——让女孩的学习更上一层楼
- 细节52 语言表达能力——让女孩的人生更上一层楼
- 细节53 创造力——听话的女孩也能成为小才女
- 细节54 应变能力——让女儿的一生更从容
- 细节55 记忆力——把女孩培养成学习的天才
- 细节56 想象力——为女孩插上“飞翔”的翅膀
- 细节57 理财能力——让女孩既是“才女”也是“财女”
- 细节58 逆向思维——让女孩聪明翻倍
- 细节59 动手能力——让你的女孩心灵手巧
- 细节60 时间管理能力——教女孩掌控时间和生活的学问
- 细节61 有远见——给女孩一个国际化的视野

第七章 教女有方，让女孩的学习能力更上一层楼

- 细节62 把握女孩的学习规律
- 细节63 巧妙引导，让女孩爱上学习
- 细节64 培养女孩良好的学习习惯
- 细节65 让你的女孩学会独自学习
- 细节66 让你的女孩会学习——女孩学习能力的培养
- 细节67 理智对待女孩的学习成绩
- 细节68 让你的女孩真正地去执行学习计划
- 细节69 预习——让女孩学会主动学习
- 细节70 复习——女孩保持优异成绩的“制胜法宝”
- 细节71 数学——不再是女孩的“痛”
- 细节72 写作——发挥天赋，让你的女儿成为小小文学家
- 细节73 英语——引导女孩用科学的方法学英语

第八章 美德教育，令女孩终身受益

- 细节74 善良——父母送给女孩最珍贵的人生礼物
- 细节75 分享——为女孩增添成功的砝码
- 细节76 做事细心——让女孩告别“行事粗糙”
- 细节77 讲究诚信——培养“言必信，行必果”的优秀女孩
- 细节78 热爱劳动——让女孩做个勤奋的小公主
- 细节79 节俭——让女孩远离虚荣攀比
- 细节80 谦虚——让女孩更易进取
- 细节81 社会公德意识——让女孩更显优雅
- 细节82 孝敬长辈——让被爱的女儿更懂爱

第九章 爱女儿，就要防止她走入这些“陷阱”

- 细节83 刁蛮任性——正确对待女孩的情绪

<<培养完美女孩的100个细节>>

细节84 过分注重外表——教女儿正确认识自己的外表

细节85 媒体陷阱——提高女儿对不良信息的免疫力

细节86 突发事件——教女儿一些自我保护的方法

细节87 性伤害——及时与你的女孩谈“性”

细节88 网瘾——引导女儿正确上网

细节89 网恋——引导女儿与网恋说“再见”

细节90 早恋——“疏”比“堵”效果好

细节91 追星——与女儿一起去“追星”

第十章 沟通讲技巧，倾听有方法

细节92 奖惩女孩有窍门——多样化与自然法并用

细节93 表扬女孩讲艺术——内容要具体，态度要真诚

细节94 批评女孩有技巧——不让女孩受伤的批评方式

细节95 鼓励女孩有策略——时刻给她“积极的暗示”

细节96 尊重是相互的——女孩需要父母的尊重

细节97 与女孩做朋友——引导她敞开“心门”

细节98 沟通可以是无声的——重视与女孩之间的非语言沟通

细节99 与女孩谈谈心——引导她说说心里话

细节100 优越的女孩不娇纵——给她有原则的爱

第十一章 理智面对女儿的人生危险阶段——青春期

细节101 我家有女初长成——青春期女孩更需要父母的关注

细节102 挺起胸来做美女

细节103 让女儿正确看待减肥

细节104 教你的女孩说“不”

细节105 保护女孩的“秘密花园”

细节106 关注青春期女孩的情绪——孤独、抑郁

细节107 生死教育——让你的女孩理性认识生与死

第十二章 远离教育误区，别把女孩教“坏”了

细节108 “你滚开，我再也不想见到你”——千万不要伤了女儿的心

细节109 “像你这个样子，长大后只能去扫大街”——别刺激女孩的上进心

细节110 “考100分，有奖励”——别用物质来“诱惑”女孩学习

细节111 “这老师的水平太差了”——千万不要让女儿对老师产生偏见

细节112 “写完老师留的作业，再把这几道题做一做”——不要盲目给女孩加压

细节113 “等你爸爸回来，看他怎么收拾你”——不要让自己在女儿心中失去权威

细节114 “我是你爸，你就得听我的”——不要以“老子”的姿态去教育女儿

细节115 “今天咱们新账旧账一起算”——不要揪住女儿的错误不放

<<培养完美女孩的100个细节>>

章节摘录

版权页：让我们来听听那些养育过女孩的父母的经验之谈：“莉莉8岁的时候，我给她做了一块小黑板，从此她每天都教邻居家的两个小男孩识字。

20多年过去了，现在她是一所中学的教师，学生们都很喜欢她。

”“很多年前，我给女儿娜娜买了一个漂亮的芭比娃娃。

接下来的日子我发现，娜娜经常给娃娃做新衣服。

她做的衣服剪裁还不够细致，针脚也不够整齐，可是非常有创意。

她也很善于搭配色彩和花纹。

现在她正在读服装设计专业。

”“一天晚上我在厨房做晚饭，听到客厅传来并不是很好听的歌声。

我走进客厅，看到我10岁的女儿在随着伴奏的音乐唱歌，我马上对她说：‘宝贝，你唱得简直太棒了！’

现在她已经出了自己的专辑，我是她忠实的粉丝。

”每个女孩都是一粒等待发芽抽枝、开花结果的种子。

也许她是玫瑰花种，将来会散发出玫瑰的芬芳；也许她是一株小草，将来会焕发出绿色的、倔强的生机……然而有一点不容置疑：女孩天赋的发挥，离不开父母的支持和鼓励。

方法一：让女孩尽情发挥语言天赋 与男孩相比，语言天赋是女孩很早就显示出的天赋之一。

由于大脑结构的优势，女孩通常比男孩更早、更生动、更流利地使用语言，通常男孩到4岁半才能讲清楚自己想要表达的内容，而女孩3岁时就能做到了。

等女孩到了16岁，联系其大脑左右半球的神经纤维——胼胝体比男性大25%，这使她的左右脑半球交流更多，更容易用语言表达情感，甚至女孩大脑内负责语言和写作的区域也更活跃，所以女孩能使用更多词汇，写作也更生动、细腻。

正是由于女孩天生具有这种天赋，所以父母更应积极鼓励女孩说出自己的感受和体验、表达自己的观点。

在这个时期，父母的鼓励，决定了女孩是否敢于发挥自己的语言天赋。

一个女孩曾这样自豪地说：有一次，学校组织演讲比赛，我很想参加，但又怕不能取得名次丢人。

当我把这件事情告诉爸爸时，爸爸对我说：“女儿，你是最棒的！”

无论输赢，你都是我心目中最棒的女儿。

”后来，在我的成长过程中，虽然也经常会遇到类似的情况，但就是爸爸的那次鼓励给了我日后积极表现自我的勇气！

方法二：发挥女孩心灵手巧的天赋 当男孩还在为写不好字而着急时，女孩已经初显心灵手巧的潜能了。

女孩手的小肌肉群灵活协调的发展，使她们能够充分开发并利用手的功能：有些女孩对色彩比较敏感，她们很早就可以握住画笔，按自己的意图画出喜欢的动物、花、草和小房子；有些女孩对针线、小线绳情有独钟，看到妈妈织毛衣、做针线活儿，她们也会找些碎布织织缝缝；有些女孩天生有一双美丽、细长的小手，特别适合弹钢琴；有些女孩对书法感兴趣，泼墨挥毫，像模像样；当女孩画出自己的第一幅“画”、缝制出第一件“服装”、写出第一个毛笔“字”时。

家长要懂得欣赏，更要给予适当的褒奖。

<<培养完美女孩的100个细节>>

媒体关注与评论

从女孩心理、成长阶段，再到智力开发、习惯养成、情商培养……可以说，这本书涉及到了女孩成长过程中的方方面面。

读了很多养育女孩的书，这本绝对是经典之中的经典，非常具有实用性！

——北京读者 这本书真是令我受益匪浅。

我有一个6岁多的女儿，在读此书之前经常会对古灵精怪的她束手无策，不知怎样教育才更好，但现在我茅塞顿开，因为我通过此书了解了女儿的心理，知道如何做才能与女儿更好地沟通、更顺利地交流！

——武汉读者 我是小学教师，同时也是一个9岁女孩的妈妈。

这本书谈到了培养女孩的方方面面，能改变我们教育女孩的观念与方式。

建议所有生女儿的妈妈们都看一看，相信你会从中吸取很多经验，受到很多启发！

——上海读者 买回来后我如获至宝，一口气读了60多页，越读越觉得它太实用了，太好了！针对女孩成长过程中的各个细节都有详尽的介绍，是本不可多得的好书！

——深圳读者

<<培养完美女孩的100个细节>>

编辑推荐

《培养完美女孩的100个细节(增订白金版)》深入剖析女孩教育精髓，倡导用最契合女孩心理特征、成长规律的方式教育女孩。

适合1~16岁女孩的父母家庭教育使用。

<<培养完美女孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>