第一图书网, tushu007.com

<<3年计划上北大清华>>

图书基本信息

书名：<<3年计划上北大清华>>

13位ISBN编号：9787505429093

10位ISBN编号：7505429094

出版时间：2011-10

出版时间：朝华

作者：方舟 编

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一线教育作品。
一线教育，系朝华出版社设立的教育图书创作中心，其创作成员皆为全国各大重点小学、中学的一线教师，以及青少年心理专家。
学习成绩是由什么决定的？
第一，就是你的学习态度--态度端正、思想明确，你才能真正做到奋发有为。
第二，就是你的学习方法--方法正确，你才能少走弯路，快速前进。
第三，就是你的学习习惯--好的习惯，会助你智慧地取胜，让成功成为必然。

书籍目录

上篇 第一年计划——找准自己的位置，量量自己与名牌大学之间的距离第一章 为圆北大清华梦。
你首先需要做到哪些第一年计划中的两个关键点(1)要把自己分析透彻了(2)对即将面临的学校生活要有大概的了解正确分析自己。
了解自己(1)了解自己在班级的位置，在全年级的位置(2)了解自己的潜力如何(3)了解自己的强项和弱项是什么(4)了解自己是个什么样的人(5)了解自己未来想成为什么样的人(6)了解要考入理想的学校，自己的各科成绩分别需要提高多少找差距，差在哪里，为什么差(1)你真的比那些“ 尖子生 ”笨吗?(2)你不如他们努力?(3)你的学习方法不如他们多?(4)你在学习习惯方面逊色于他们?(5)你的学习态度不如他们明确7以那些“ 准北大清华苗子 ”为榜样(1)第一步——观察：仔细观察他们都是怎样学习的(2)第二步——模仿：他们怎样做，你也怎样做(3)第三步——超越：找到他们做得不够的地方，超过他们有信心还不够，一定要信心满满的(1)不管现在成绩如何，都要坚信自己能考入重点学校(2)有信心还不够，一定要信心满满的了解即将面临的学校生活(1)了解接下来知识的难易程度(2)了解所有老师的特点(3)了解身边同学和好朋友的特点第二章 第一年，你会遇到的那些问题老师和父母都不看好你，不重视你(1)端正心态：学习不为别人，只为自己(2)努力，成为最棒的学生努力了，但进步很慢(1)假的没进步——克服你的学习焦虑症(2)真的没进步——在埋头学习之余，还要抬头总结外界诱惑很多，似乎难以抗拒(1）在纸上写下诱惑的短期之利和长期之弊(2)确立一个正确的目标（3）结交益友……中篇 第二年计划——奋起直追，抓好学习的每一个细节下篇 第三年计划——坚持就是胜利，每天进步一点点附录一中国十大名校简介附录二世界十大名校简介

章节摘录

版权页：提到语文基础知识的学习，同学们最先想到的就是“记忆”。
是的，语文基础知识的掌握靠的主要是记忆，但要想把知识掌握得更加牢固，靠得不是“死记”，更不是“硬背”，而是巧记。
在记忆语文基础知识的过程中，相信同学们都有过这样的经历：昨天刚记住的知识，今天再一回想，已经完全记不得了；或者说前几天刚记住的知识，现在再用时已经把它记混淆了……即使经常会出现这种情况，同学们也不要灰心。
其实，掌握语文基础知识的过程，实质上就是同学们与遗忘作斗争的过程。
不仅仅是语文基础知识，任何知识、任何科目的学习都是这样，遗忘是很正常的。
所以，在这种情况下，你需要做到的就是把知识记准、记牢，以避免遗忘。
因为决定你成绩好坏的并不是你曾经记忆了多少基础知识，而是你实际记住了多少知识。
所以，在这种情况下，科学的记忆方法就显得尤为重要了。
那么，同学们在记忆语文基础知识时，科学的记忆方法有哪些呢？
我这里有两个很好的记忆方法：一是觉得自己记住了，再多记5分钟；二是利用遗忘规律进行反复记忆。
下面我再来具体讲一讲这两种方法：方法一，觉得自己记住了，再多记5分钟。
在练习生字或背诵课文时，很多同学的做法常常都是这样的：觉得自己已经记住了，便把课本一扔，又继续去做别的事情了。
同学们的这种做法是非常不科学的。
为什么这样说呢？
这是因为当同学们在记忆新知识时，当时觉得自己已经记住了，其实那时并没有真正的记住，那时同学们的记忆只是达到了一种“临界”的状态。
所谓“临界状态”，实际上就是指一种边缘状态，在这种状态下，同学们觉得自己已经记住了，但你的记忆也许在10分钟后就会消失40%，所以这种记忆是非常容易遗忘的。

编辑推荐

《3年计划上北大清华》：高中3年计划都包含哪些内容？
应该怎样做？
这正是这本方舟主编的《3年计划上北大清华》讲述的重点。
因为是3年计划，所以《3年计划上北大清华》分为三大部分：第一年计划，你要找准自己的位置。
量量自己与北大清华之间的距离；第二年计划，你要奋起直追。
抓好学习的每一个细节；第三年计划，你需要做的是坚持。
坚持就是胜利，争取每天进步一点点。
打基础分析自己，找出差距，做好未来3年的计划抓细节，找方法打好时间、方法、资源、科目、习惯“五大战役”坚持就是胜利筹划10年后的未来，每天进步一点点为圆重点大学梦，你必须认真问自己的十个问题：自己在班级的位置、在全年级的位置是怎样的?自己的潜力如何?自己的强项和弱项是什么?自己是个什么样的人?自己的理想是什么?希望梦想成真，自己的各科成绩分别需要达到一个怎样的层次?自己和班级中的“准北大清华苗子”差距在哪里?自己的学习态度端正吗，学习方法正确吗，学习习惯良好吗?已经做好了未来的3年计划吗?有信心吗，能做到信心满满吗?

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com