

<<男人那点德性 女人那点心思>>

图书基本信息

书名：<<男人那点德性 女人那点心思>>

13位ISBN编号：9787505430389

10位ISBN编号：7505430386

出版时间：2012-3

出版时间：朝华出版社

作者：高菲

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 前言

男女相守一生，需要一条爱情黄金定律。初踏入爱河的人们，用少男少女的浪漫在纯真中追逐。你还记得吗？

牵手的那一瞬间，爱情的光辉把彼此的心房照亮，仿佛也照亮了通往幸福人生的坦途。在眩晕中，彼此都不再记得自己的名字和身份，只知道在彼此心目中，他比北极星更亮，她比栀子花还香。

然而，当激情渐渐退去，爱情像一袭华袍，在经历了风吹日晒后，也黯淡下来，显露出朴素的本质。曾经轻咬耳朵痴笑的甜蜜，也只剩下了静默无声、四目相对。

常言道，相爱容易相守难。

见证海誓山盟、浪漫拥吻的那一棵桃树还在，走过青涩的男人与女人却有了一丝惆怅，多了几许徘徊——如何才能守住这一份浪漫而美丽的爱情？

在相守中，相爱的男人与女人通常都没有意识到他们有着不同的感情需求，所以不知道该如何彼此支持。

男人通常只是给予女人他们想给的，女人亦是如此。

双方都误以为对方的需求和自己相同，结果却是事与愿违，伤了彼此。

其实，在两性相处的艺术中，有一条很简单的爱情黄金定律：男人需要被崇拜，女人需要被宠爱。

男人之所以要被崇拜，是因为男人永远都想成为女人心目中的神。

当一个女人对一个男人说：“你很无能！”

男人听后会产生两种后果：要么一蹶不振，只生活在自己的圈子里；要么在万念俱灰中寻找另一个能让他燃起斗志的女人。

男人之所以要被崇拜，是因为男人致命的弱点是要面子。

在大庭广众之下你要给他拿外套；在他父母家你要给他倒水；在别人面前你要尊重他，别人才会更尊重他。

男人之所以要被崇拜，是因为男人的自尊心很强。

对他来说，最忌讳的就是，你痛斥他的无能和蔑视他的身材。

男人之所以要被崇拜，是因为男人有泪不轻弹。

男人也有失落、痛苦，一切的艰辛、苦楚都自己扛。

因此，当男人自信心越来越弱，动辄暴怒时，女人应该去逗他，用崇拜的眼神看着他，欣赏他的优点，让他重新鼓起生活的勇气。

崇拜始于爱，婚姻生活中对丈夫的崇拜就是一种爱的方式。

当你忘了如何去崇拜自己的丈夫，只会数落他、埋怨他时，男人也会忘了如何宠爱你。

女人喜欢被自己的老公宠爱，这个说法毋庸置疑会得到大多数女人的认可。

无论她是大家闺秀还是小家碧玉，不管她现在是女强人抑或是全职太太，都希望自己是男人眼里永不凋谢的娇艳玫瑰。

女人不需要男人给予太多，但她们希望男人能常常宠一宠自己。

“亲爱的，陪我上商场、超市买点东西。”

——“好啊。”

男人答应要爽快。

在挑选物品时女人会征求男人的意见，这时男人要用心阐述自己的看法，在不出现严重赤字的情况下将购买权完全交给女人。

并且，男人还应做好拎包的工作，别让自己的女人拎太多的东西。

“亲爱的，我今天有些不舒服。”

听到女人说这话时，男人要细细查明女人不舒服的原因，根据自己积累的生活经验，小心调理，督促服药，嘘寒问暖，让女人在心理上得到安慰。

当然，若女人需要看医生，男人一定要放下手里的所有事情及时陪女人同去。

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

家务不单单是女人的责任和义务，男人要和女人共同分担。

女人从不认为男人做家务就是没出息，她们觉得男人做点家务是疼自己的具体表现。

总之，天底下的女人都渴望自己的男人尽他所能宠爱自己。

女人天生是精致柔弱的。

一阵风、一场雨都能轻易引起女人心境的变化，有位作家这样说：“女人是被爱的，不是被了解的。

” 聪明的男人把甜言蜜语放在嘴里，把道理放在口袋里，收起居高临下的威严，用心呵护心爱的女人，用宠爱来换取女人的信任 and 家庭的幸福！

当女人学会了崇拜她的男人，男人也学会了宠爱他的女人，那爱情的光辉就会重新在他们头顶闪耀，那埋藏于柴米油盐之下的浪漫与幸福也会重新浮现出来。

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 内容概要

《男人那点德性：女人那点心思》内容主要包括以下几个方面：读懂男人，破译你的另一半；好男人都是捧出来的；用娇气表现你的崇拜；女人的付出决定男人的成败；读懂女人心，抬头看看这半边天；好女人都是宠出来的；用心疼爱你的女人；努力成为女人永久的依靠。本书所讲的两性相处艺术相当实用，对身处爱情婚姻之中的男女而言，都很有借鉴价值。此外，本书不是纯理论的枯燥论述，而是结合众多生动的事例，进行了深入浅出、入情入理的分析，常常给人以醍醐灌顶之感。

<<男人那点德性 女人那点心思>>

作者简介

高菲，际素质培训导师，个人品牌形象研究专家，家庭伦理学研究专家，婚姻教育专家，人格咨询导师，知名节目主持人，世界华人魅力形象使者，爱国教育亲使。  
荣获美国全球妇女影响力组织（GlobalEXECWomen）颁发的“2007国际妇女最具影响力大奖”和“2008亚洲卓越智慧女性大奖”。

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 书籍目录

- 第一章 读懂男人，破译你的另一半
  - 第一节 学会欣赏，让他觉得自己不平凡
  - 第二节 不怕骄傲，为他贴上优秀的标签
  - 第三节 男人追求社会地位和社会价值
  - 第四节 男人需要的不是改造，而是认可
  - 第五节 读懂男人坚强背后隐藏的脆弱
  - 第六节 男人的阳刚与女人的阴柔是绝配
- 第二章 好男人都是捧出来的
  - 第一节 女人的幸福关键在于一张嘴
  - 第二节 嫁人要嫁“灰太狼”，婚后把他变成“狼”
  - 第三节 不是教你骗，男人也有爱听的话
  - 第四节 面对挫折，要鼓励不要谴责
- 第三章 用女人的魅力获得男人的爱
  - 第一节 女人要漂亮，更要温柔
  - 第二节 女人的柔弱令男人更有责任感
  - 第三节 做小女人勾起男人的保护欲
  - 第四节 十二招变身魅力“洛丽塔”
  - 第五节 可爱是永不过时的化妆品
- 第四章 女人的付出决定男人的成败
  - 第一节 抓住男人的心，分享他的爱好
  - 第二节 给男人空间，给自己自信
  - 第三节 用心滋养男人的身心健康
  - 第四节 难得糊涂，做个聪明的“傻女人”
  - 第五节 永远做男人的忠实“粉丝”
- 第五章 读懂女人心，抬头看看这“半边天”
  - 第一节 女人也不容易
  - 第二节 女人的忍让都是因为爱
  - 第三节 理解这容易受伤的女人
  - 第四节 她们最渴求安全感
  - 第五节 女人要“哄”更要“宠”
  - 第六节 了解星座与血型，读懂女人心
- 第六章 好女人都是宠出来的
  - 第一节 爱她在心口常开
  - 第二节 嘴巴甜一点，幸福多一点
  - 第三节 满足她的购物欲
  - 第四节 鲜花、烛光晚餐一样也不能少
  - 第五节 不妨来点“美丽的谎言”
  - 第六节 主动呵护女人
- 第七章 用心疼爱你的女人
  - 第一节 告诉她你是负责任的男人
  - 第二节 做她的船长兼水手
  - 第三节 不妨把她看做温室的花朵
  - 第四节 像宠着公主和女儿一样宠着她
  - 第五节 做她童话中的王子，圆她的公主梦
  - 第六节 让她知道不能没有你

<<男人那点德性 女人那点心思>>

第八章 努力成为女人永久的依靠

第一节 哥挣的不是钱，是信任

第二节 永远做保护她的“靖哥哥”

第三节 别让她说“我的柔情你永远不懂”

第四节 工作再忙也要为她留时间

第五节 永远不要让她失望

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 章节摘录

被人欣赏是任何人都会感到十分荣幸的事，对于自尊心极强的男人来说就更为如此，这是聪明女人都应该了解的。

因此，当自己心爱的女人以自己为荣时，男人的脸上必定挂满了幸福，心里必定充满了成就感。

这种成就感会让男人觉得自己不平凡，会让男人觉得信心十足，会让男人做起事情来更加游刃有余。

一、男人需要被欣赏 男人需要被尊重，需要被关怀，更需要被认可和欣赏。

男人都是崇尚力量和能力的，所以和女人希望得到的奖赏不同，他们更希望得到女人对自己学识、能力、地位等方面的欣赏，并希望自己身边的女人能够肯定自己、欣赏自己、崇拜自己。

然而，在现实生活中，很多女性朋友不明白其中的道理。

当男人经历挫折时，她们往往会用刻薄的言语来打击他，挫伤他的锐气。

要知道，男人虽然可以经得住外界的各种打击，但却经不住自己心爱的女人那几句刺耳的话语，就是这几句话会让男人一蹶不振。

聪明的女人只要明白这一点，她们就会在生活中给以男人最真诚的肯定和欣赏。

小雪的老公是一家小公司的老板，在经济危机发生后，公司经营困难，面临倒闭。

老公每天愁眉不展，家里也是一片愁云惨雾，这让小雪非常担忧。

“怎么帮助老公重新站起来呢？”

小雪思考着，“老公现在最需要的就是信心和坚持下去的勇气。”

于是，小雪鼓励她的老公说：“亲爱的，你不用灰心，能坚持到现在就已经证明了你很优秀。

经济不景气，这并不是你的错。”

小雪的老公听到自己心爱的女人对自己十分肯定和认可，就放下了心里的包袱，重新燃起了斗志，经过一番努力之后，终于使公司扭亏为盈。

回忆那段日子，小雪老公不禁感慨：“在那段最黑暗的日子里，是小雪的欣赏、肯定和鼓励使我重新站了起来。

她的欣赏和鼓励就像黑暗中的灯光一样，让我觉得我还有希望。

她的欣赏就是我的动力。”

你的男人也正如小雪的老公一样，他们需要的是被欣赏，而不是指责和挖苦。

即使你的男人并没有多么出色的能力，你也要学会挖掘他的闪光点，让他看到自己的不平凡。

要知道，你的欣赏，会成为他前进的最大动力，这也是女人能够给予一个男人的最高赞美。

二、男人的伟大，因女人的欣赏而生 男人的优点，需要女人用欣赏的眼光去发现；男人的伟大，需要女人用欣赏去成就。

然而在现实生活中，很多女性朋友却背道而驰，总是蔑视自己的男人，放大他们的缺点。

我们经常听到身边的女性朋友对自己男人的种种抱怨：要么嫌他们没有情趣，要么嫌他们收入不理想。

久而久之，男人就会因女人的抱怨而丧失信心，双方的心理距离也越来越大。

如果女人换一种方式来对待自己的男人：用温情来抚慰他；用爱来支持他；用欣赏的眼光来鼓励他，那么他就会变得不一样。

你可以每天记录一下自己男人的优点。

过一段时间之后，你就会发现，原来一向被自己呼喝打骂的男人竟然有那么多的优点。

这时，女人就会幡然醒悟，原来不是自己的男人没有优点，而是自己被琐事蒙蔽了双眼。

比起批评与指责，人们更喜欢听到赞赏，男人更是如此，尤其是来自心爱的女人的赞赏，会让男人的内心得到强烈的满足感和原动力。

即使这个男人只是一个再平常不过的、站在人群里转眼就会被淹没的男人，也会因为女人的赞美与欣赏变得优秀、伟大起来。

张灵的丈夫是一家跨国公司的职员，由于他擅长的是西班牙语，公司经常委派他到西班牙出差。

所以，新婚不久，小两口就尝尽了聚少离多之苦。



## <<男人那点德性 女人那点心思>>

然而，更让人难以接受的是，这一次，公司委派他与一名年轻的女同事一同出差，一去就是半年。这次出差关系到公司的业务拓展。

张灵的丈夫肩负的责任很大，他的压力也很大。

就在她丈夫还在犹豫之时，张灵走到丈夫身边，认真地对他说：“那边的情况虽然很复杂，但是，我相信你一定都能处理好的，因为，你是我最欣赏的男人，在我心里你一直都是最优秀的！”

张灵的丈夫听后，感觉信心又重新回来了，于是，他带着自信去了西班牙。

经过一番努力后，合同终于顺利拿下了，公司的发展上了一个新台阶，而张灵的丈夫也顺理成章地被提升为项目总监，并成为地区总经理的候选人。

如果你也希望你的男人成为出众的人，成为你心目中“合格的老公”，你首先就要学会欣赏他，要欣赏他的智慧、才能、品格和勇气，然后全力地支持他，这样你的男人才能够更加出色，才能成为一个伟大的男人。

P3-5

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 编辑推荐

男人的阳刚与女人的阴柔，是天定的搭配，是天生的一对儿。

聪明的女人，总能看清楚男人心里的弯弯绕绕，该赞美的时候赞美，该崇拜的时候崇拜，该鼓励的时候鼓励，让男人对她们欣赏在面子上，爱在骨子里。

聪明的男人，总会去琢磨小女人的那些小心思，哄着、宠着、疼着，让自己的女人过着公主一样的生活，让女人依赖着他们，把他们放在心里。

读高菲所著的《男人那点德性 女人那点心思》，你就能看透身边的男人和女人，享受潇洒、肆意的人生。

## <<男人那点德性 女人那点心思>>

### 名人推荐

读她，读他——读《男人那点德性，女人那点心思》文/刘延姣 最近，在图书市场里看到了一些关于女性励志之类的书。

图书市场书架上关于女人之类的书籍可谓恒河沙数，无法计算。

从早期的《写给女人的私房书》、《女人征服男人就征服了世界》到近期出的《做一个会说话的智慧女人》、《男人那点德性，女人那点心思》，等等。

但要在此类书中，选出最钟爱的当属《男人那点德性，女人那点心思》。

本书由北京博士德文化发展有限公司和朝华出版社倾心凝练而成。

众所周知，有一首歌曲“你的柔情我永远不懂”可谓唱出了无数人的心声，而电影“其实，你不懂我的心”也是如此，何以如此受人追捧，其实，也就是说，这些歌曲与电影是最说出众多人的心。

在读了这么多关于女性励志之类的书籍，欣赏了那么多的情感类电影，终于，明白。

其实，在男人和女人的世界里。

或许，就这么简单：男人需要被崇拜，女人需要被宠爱。

在《男人那点德性，女人那点心思》一书中，作者认为，男人之所以要被崇拜，是因为男人永远都想成为女人心目中的一位神。

男人之所以要被崇拜，是因为男人致命的弱点就是要面子。

男人之所以要被崇拜，是因为男人的自尊心强。

男人之所以要被崇拜，是因为男人也有失落也有痛苦，然而男人有泪不轻弹，一切的艰辛，苦楚都靠自己扛。

有人说，女人是水做的，水一样女人，需要滋养，需要被宠爱。

正如“女人是被爱的，不是被了解的。

”聪明的男人收起居高临下的威严，把道理放在口袋里，用心呵护心爱的人，用宠爱来换取女人心！当女人学会了崇拜她的男人，男人也学会了宠爱他的女人，那曾经爱情的光辉就会重新在他们头顶闪耀，那埋藏于柴米油盐之下的浪漫与幸福也会重新浮出水面。

当女人读懂了男人，女人才能知道男人的坚强与脆弱；当女人破译了男人，女人才能够更好地呵护男人；当女人了解了男人，爱情才能更加浪漫、长久，婚姻才能更加幸福、美满。

唯有了解才能说出个所以然。

作者对本书诠释的如此透彻是众多同类书中无人能及的，也是无法可比。

可以说，《男人那点德性，女人那点心思》是同类中的佼佼者。

这么说也出于我一半的私心，毕竟自己喜欢。

没有人会拒绝给自己钟爱的书写感言的。

但也很难有一本如此书一样，在众多同类书中，脱颖而出，俘获了无数人的心。

毋庸置疑，这本由北京博士德文化发展公司和朝华出版社联手打造的书，自从出世起，就以强弩之势，如爱神丘比特之箭插入每一位读者的心上。

读《男人那点德性，女人那点心思》一书，是你不错的选择。

<<男人那点德性 女人那点心思>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>