

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

图书基本信息

书名：<<9年级.决胜孩子一生的关键-经典畅销珍藏版>>

13位ISBN编号：9787505431379

10位ISBN编号：7505431374

出版时间：2012-7

出版时间：朝华出版社

作者：方舟 编

页数：233

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

前言

曾和一位教育同行就“初三”这个话题进行过交流，犹记得这位同行说过这样一句话：“初三就像在打战，打的是一场人生之战，如果打赢了，未来的人生道路将奇坦无比；如果输了，未来的人生道路无疑将布满荆棘。

”起初，我觉得他的话有些言过其实，但过后静下心来想想，这句话还真的是不无道理。

很多家长都会发现，一进入9年级，孩子身上各种各样的问题逐渐爆发出来。

一位9年级孩子的家长，曾这样描述自己孩子的现状：孩子在7-8年级时凸显的坏毛病，到9年级变得严重起来，老师反映他开始逃课了，我在家发现他玩游戏的频率也越来越高，更要命的是，他居然早恋了。

在教学过程中，我也观察到这样一些现象：这些9年级的孩子，较之于7-8年级，情绪情感更容易波动，上一秒还在大笑，下一秒可能就变得很沮丧；许多在7-8年级学习成绩不错的孩子，到了9年级，起伏很大。

其实，不仅是老师和家长，就连孩子自己也好不到哪里去。

最近在网上流传着这样一份“初三烦恼清单”：卷子多得喘不过气；总是内心慌张；老和父母争吵，为了小事情发脾气；“迷茫”这么可怕，我却遇到了它；觉得生活太乏味，看不到未来；正因为如此，每当我教的学生升入9年级，我都会召开一个家长会，题目就叫：《了解初三年级，帮助您的孩子》。

并且，在这个家长会上，我会要求家长们主要做好这样两点工作：第一重点：关注孩子的心理问题

。这一阶段，孩子需要您特别的关心特别的爱。

具体说来，也就是要求父母务必做好这样两个沟通工作——做好家校沟通工作，及时了解孩子的在校状况；多和孩子沟通，及时了解孩子的心理状况。

这样，才能及时发现孩子的问题，在帮助解决的过程中缓解其压力。

第二重点：关注初中升高中问题。

协助孩子升入重点高中。

具体要求如下：辅导不了孩子学习，但可以当好孩子的后勤部长，帮孩子搞好饮食工作。

不能为孩子决定报考学校，但可以当孩子的信息部长，为孩子搜集相关的报考资料。

不能亲自替孩子上考场，但可以当孩子的“陪练”，比如陪孩子运动，陪孩子放松身心。

多年的教学过程中我发现，孩子一到9年级(初三阶段)，家长最为常见的情绪就是急躁、焦虑，犯愁的不得了，可又苦于无处下手。

可要我说，这种情绪却是最要不得的。

作为家长，我们是成人，我们不仅要在孩子面前表现出我们作为成人的魄力，更要表现出我们作为成人的智慧。

急躁有什么用？

焦虑有什么用？

这些情绪对孩子所面临的问题毫无益处，反而有害。

难题每天都有，问题每天都会发生，这个时候，最智慧的办法就是：直面问题，冷静以对，一个问题一个问题地去解决——做好日常生活中的每一个细节工作。

就像上面家长会中我所提出的两点一样——扎实地把孩子身边的小事做好了，才最为重要；其他的，都是其次。

希望我的总结，能对身为初三孩子家长的您有所启示！

此外，具体来说，9年级(初三)之所以是决胜孩子一生的关键期，还主要体现在以下几点：9年级，是亲子关系升温的关键期——这一阶段，家长的教育方式决定着长大后的孩子与你的关系是日益亲密，还是日益疏远。

9年级，压力骤然增大的矛盾期——这一阶段的孩子，承受着来自自身、家庭与社会三方面的压力，当压力超出孩子所承载的负荷时，他很可能就会被“压塌”。

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

9年级，孩子人生走向最为重要的抉择期——是继续求学，还是早早进入社会磨炼？这是孩子进行人生抉择的第一步，走错了很可能就满盘皆输，走对了则很可能就会决胜一生。

9年级，青春期问题集中爆发的高危期——这是一个教育故障多发期、问题百出期，是救孩子还是毁灭孩子，取决于家长是教育有方还是教育无策。

9年级，孩子人生的第一个困惑期——因为对人生的意义、学习的意义感到迷茫，“困惑”将是9年级孩子的一种常见心态。

9年级，孩子最需要帮助的一个时期——这一阶段的孩子盲目、冲动，又喜欢隐藏情绪，如果一些问题得不到及时解决，后果将很难设想。

关于孩子的教育问题，我一直坚信这样一个公式：教师教育+孩子努力+家长配合=孩子的成功 相信在广大家长的大力支持与配合下，您的孩子一定能取得不错的中考成绩，顺利进入重点高中学习，拥有一个更为完满的人生！

阅读此书的特别提示： 1. 由于参与撰写此书的教师较多，所以我们在人称上统一用“我”以及“我们”来泛指作者，以方便读者阅读。

2. 随着时代的发展，早熟已经成为了很多孩子共同的成长特征。所以我们建议家长：从孩子7-8年级的时候既可开始阅读此书。

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

内容概要

9年级（初三阶段），是亲子关系升温的关键期，是压力骤然增大的矛盾期，是孩子人生走向最为重要的抉择期，是青春期问题集中爆发的多发期，是孩子人生的第一个困惑期，是孩子最需要帮助的一个时期……《9年级，决胜孩子一生的关键（经典畅销珍藏版）》从9年级孩子的成长阶段特点入手，深入浅出地为家长们解析了孩子的内心世界、成长过程中会遇到的问题等，帮助9年级孩子平稳渡过这一时期。

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

作者简介

方舟，从事教育工作多年，现主要从事中小学生的教育研究工作，对中小學生心理及家校合作、家庭教育等问题多有著述。

曾出版的畅销作品有《1—2年级，塑造孩子一生的关键》《4年级，决定孩子一生的关键》《7—8年级，改变孩子一生的关键》《小学6年，从一年级到六年级全知道》《初中3年，从初一到初三全知道》等，广受全国各省市重点中小学教师、家长朋友的热烈推崇，在教育界产生了巨大的轰动。

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

书籍目录

第一章 9年级，学业与人生的十字路口

一 父子、母子关系升温的关键期

方法一：杜绝居高临下的教育方式，与孩子平等商讨问题

方法二：尊重孩子的选择，即便反对也要先顺着说

方法三：去掉多余的爱，还孩子自主成长的权利

二 压力骤然增大的矛盾期

方法一：不问成绩，只说“孩子，无论如何，父母都爱你”

方法二：对孩子要有期望值，但期望值不能过高

方法三：告诉孩子，“条条大路通罗马”

三 人生走向最为重要的抉择期

方法一：无论如何，都要让孩子继续读书

方法二：高中还是中专——根据孩子的成绩和兴趣而定

四 青春期问题集中爆发的高危期

方法一：初三恋情——提前防范

方法二：再有道理的话，都不要说3遍以上

方法三：任何情况下，绝不能跟孩子来硬的

五 孩子人生的第一个困惑期

方法一：给孩子更多的快乐

方法二：让生活告诉孩子答案——带孩子体验贫穷

方法三：把孩子的理想落实到具体的职业

六 孩子最需要帮助的一个时期

方法一：做好家校沟通工作

方法二：与孩子的朋友保持联系

第二章 9年级，父母应如何协助孩子提升成绩

一 引导孩子进入初三的状态

方法一：帮孩子做个学习计划

方法二：给孩子适当加点压

二 提高孩子成绩，家长必须走的三条捷径

方法一：陪孩子选一两本好的练习册

方法二：让孩子做点与中考有关的真题

方法三：帮助孩子找出知识漏洞

三 必须重视孩子的薄弱环节

方法一：优秀学科攻难点，较差学科补基础

方法二：上学期平均用力，下学期偏重薄弱学科

四 如何指导孩子利用好9年级的假期

方法一：周末——理科以计算为主，文科以作文、阅读为主

方法二：寒假——提前进入总复习

五 引导孩子提升学习效率

方法一：对孩子进行限时做题的训练——提高解题速度

方法二：训练孩子做题的准确率——提高卷面的得分率

六 教孩子一些简单的应试技巧

方法一：考前（一）——重点看前几次考试中的错题、未弄懂的题

方法二：考前（二）——先做几项放松工作

方法三：考中（一）——从易到难，从前到后

方法四：考中（二）——力争基础题不丢分，难题没时间就不钻

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

七 家教应当怎样请

方法一：请家教，只需要给孩子请两个老师

方法二：请家教，最好是请有中考经验的在职老师

第三章 9年级，父母应提前做好准备

一 初中生应试的心理指导

方法一：对孩子不要过度关心

方法二：家长要学会焦点转移——带孩子去锻炼、娱乐、参加活动

方法三：越到最后，越让孩子多睡少学

二 择校、报考——尊重孩子的意愿，并给出理性分析

方法一：先问问孩子的意见，再听听孩子的理由

方法二：引导孩子定一个合理的目标——跳一跳，够得着

方法三：明确好学校的标准

三 中考既是考学生，也是考家长

方法一：考耐性——家长的耐性一定要强

方法二：考脾气——家长要有一个好脾气

方法三：考判断——家长的判断一定要准

四 9年级，家长的第一要务——帮孩子打气加油

方法一：成绩不宜横向比，要纵向比

方法二：尽量多报喜，少报忧

方法三：别注重分数、排名，着重找原因

五 9年级，好父母的三原则

方法一：不做对孩子失望的父母，而做永远欣赏孩子的父母

方法二：不做唉声叹气的父母，而做阳光快乐的父母

方法三：不做事事包办的父母，而做事事引导的父母

第四章 9年级，怎样帮孩子考上理想的高中

一 做好孩子的后勤部长——让孩子无后顾之忧

方法一：搞好孩子的饮食工作

方法二：了解考试前孩子最不想听到的几句话

方法三：家庭变故要隐瞒

二 做好孩子的信息部长——着重了解各所重点高中的情况

方法一：看学习氛围如何

方法二：看师资力量如何

方法三：看每年高考升学率如何

三 做孩子最好的朋友——9年级，送孩子两件“礼物”

方法一：肯定和鼓励，比什么都重要

方法二：理解和包容，必不可少

四 做孩子最好的人生引路人——一定要和孩子交交心

方法一：谈谈未来的生活计划以及人生理想

方法二：谈谈现在的计划以及学习生活

方法三：谈谈自己的优点和不足

五 做好孩子的陪练——陪运动，陪学习，陪放松

方法一：陪运动——带孩子多运动

方法二：陪学习——常问孩子“感觉自己哪里还有不足”

方法三：陪放松——身心放松，事半功倍

.....

第五章 9年级，家长应与孩子这样沟通

第六章 9年级，孩子的常见问题及应对方案

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

章节摘录

版权页：在我任教7-8年级的时候，来找我的家长也不少，反映孩子问题的、咨询解决办法的，但说实话，想让孩子休学或退学的还真没有，那为什么到了9年级，情况就变得这么严重了呢？

这是因为，9年级是孩子青春期问题集中爆发的高危期，孩子身上出现的问题，有时候会让家长有无能为力的挫败感，在无法教育的情形下，家长选择了退缩。

在平时的教学过程中，我也观察到，孩子许多在7-8年级凸显的青春期问题，往往到了9年级就变得严重起来。

从某种程度上可以这样说，7-8年级仅是青春期问题的一个酝酿期，而9年级则是集中爆发期。

例如：孩子在7-8年级有厌学倾向，到了9年级，则彻底厌学了；孩子在7-8年级对异性有好感，到了9年级，则真正早恋了；孩子在7-8年级有逃课、打架的行为，到了9年级，此种现象变得更为普遍；其实，出现这样的变化，是由孩子的年龄特点决定的。

7-8年级的孩子大多十四五岁，这一时期正是青春期的初期，许多青春期问题刚露出苗头。

升入9年级，孩子的年龄虽然只增长了一岁，但青春期却到了高峰阶段，许多青春期问题也跟着突现出来了。

青春期问题之所以在9年级集中爆发，除了生理原因，还和这一时期孩子的心理特点有关。

9年级的孩子较之7-8年级孩子，存在一个明显的心理特点：他们有一种校园优越感。

随着上一届孩子的毕业，这些刚从8年级升上9年级的孩子在校园里的地位可谓今非昔比：往上，没有人压迫他们；往下，全是一帮小弟弟小妹妹。

在这些9年级孩子心目中，他们成为了校园里的“老大”。

受这种思想影响，孩子们变得胆大起来，像个“老油条”般，即使出了问题也不再害怕，反而觉得无所谓。

而因青春期问题频频爆发，曾有专家把9年级称之为“教育故障多发期”“问题百出期”。

我们大家都知道，这些问题对孩子的学习、成长都极为不利，如果放任不管，任由孩子将早恋、逃课、打架进行到底，那么孩子的一生可能就毁了。

作为家长，必须采取措施把问题消灭在萌芽状态。

在这里，我也要提醒家长，让孩子休学或是退学，这种逃避现实的方法并不能解决问题，即便孩子休学在家或是退学不读，问题依然存在。

所以，遇到问题退缩不是办法，迎难而上才是明智之举。

方法一：初三恋情——提前防范 说到青春期，早恋是一个不能绕开的话题。

如果说7-8年级的孩子仅停留在对异性有好感的萌芽阶段，那么到了9年级，这种好感就明朗化了，也就是出现了真正意义上的早恋现象。

有些心理学家分析，中考压力越大，毕业班恋情越容易扎堆。

后记

我曾拜访过一位国内知名的教育专家，在谈到对孩子的教育时，这位教育专家说了一句让我备受启发的话：“实际上，孩子成长过程中的每一年、每一天都是不同的，家长唯有每一年、每一天都有一个新的教育思路，孩子的人生之路才能真正顺畅无比。

”那么，这个“每一年、每一天的新思路”究竟是怎样的呢？

作为一名从教多年的教师，在朝华出版社相关编辑的组织下，当我和几位同事以及相关教育专家一同坐下来，对孩子心理发展的脉络以及成长过程进行详细的梳理后，最终得出了这样的一个共识：从小学到初中，每一年、每一年级都很关键。

1-2年级，塑造孩子一生的关键(孩子刚刚入学，问题接踵而至期)； 3年级，激活孩子一生的关键(小学低年级升入高年级，最为关键的一年)； 4年级，决定孩子一生的关键(小学阶段，最为重要的转折期)； 5-6年级，成就孩子一生的关键(小升初，最为关键的两年)； 7-8年级，改变孩子一生的关键(初中阶段，最为重要的转折期)； 9年级，决胜孩子一生的关键(初中升高中，最为关键的一年)。

这其中，主要分为三个方向： 1-2年级。

属于“入学关键期”； 4年级、7-8年级，属于“转折关键期”； 3年级、5-6年级、9年级。

属于“升学关键期”。

以上即为我们“一线教育”推出的6本图书，希望能给广大望子成龙又苦于没有具体操作方法的家长朋友，带来全新的启示与帮助。

<<9年级.决胜孩子一生的关键-经>>

编辑推荐

《9年级:决胜孩子一生的关键(经典畅销珍藏版)》是全国重点中小学教师历时三年,精心创作国内第一套老师写给家长的教子+辅导学习秘籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>