

图书基本信息

书名：<<从小培养好品质 长大一定有气质-优秀女孩完美培养计划>>

13位ISBN编号：9787505431669

10位ISBN编号：7505431668

出版时间：2012-6

出版时间：朝华出版社

作者：高菲

页数：271

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

如今，城市里的女孩子多数是独生女，是家里的小公主，在多个长辈的精心呵护下无忧无虑地长大，生活对于她们来说是美好的，只要她们张口，提出要求，父母总会想尽办法满足她们，有时即使是一些无理的要求，父母也会满口答应下来。

因此，我们常常听到许多父母这样的抱怨：孩子为什么变得越来越脆弱？孩子为什么对父母所做的一切都不买账，认为是理所当然？孩子为什么越来越不听话，有时还敢和父母顶撞？为什么父母给予孩子的越多，孩子付出的却越来越少？其实，当在数落孩子种种不是的时候，你是否也将反思的矛头指向了自己？父母是孩子最亲近的人，也是孩子最信任的人。

尤其作为女孩的爸爸，你是否知道，你对她的关注将使她备感自信，你对她的漠不关心将使她陷入深深的自卑之中；作为女孩的妈妈，你是否知道自己的行为在深深地影响着女儿，你悲观，女儿就会养成悲观的个性，你乐观，女儿就会养成乐观的性格。

女孩的气质，是由内而外散发出来的一种馨香，来自她优雅的举止，来自她的礼貌，来自她的博览群书……父母如果在女儿还小的时候，就注重对孩子这些方面的培养，那么女孩长大成人之后，势必会成为一位文雅、高贵、知书达理的完美女孩！古老的童谣说：“女孩子是用糖、香料以及一切美好的东西做成的。

”的确，与喜欢汽车、手枪等冒险性事物的男孩相比，女孩更喜欢漂亮的衣服、发卡等美好的东西。

人们由此推知，女孩似乎比男孩更好养育。

因为她们温柔、安静、听话，很小就会懂得体谅父母；她们不会像男孩那样淘气、好斗……那么，完美女孩的培养是不是就这么简单呢？邓小平曾说的“提高人口素质，从女婴开始”这句话很有道理。

别看女婴小，不起眼，培养起来，学问却很大，至少是一个需要耗时近20年的庞大工程。

这绝不是简单的吃饭穿衣问题，“女子无才便是德”的时代已经过去了，而多才多艺已经成为现代社会发展对女性的必然要求。

家有女孩的父母，都有一种切身的体会，那就是操心。

比方说，女孩生下来不能凉着，青春期的女孩不能与男孩等同视之，等等。

在一般情况下，几乎每个女孩的生理需求都会在母亲的悉心照料下得到满足，使她们在身体方面健康成长。

但是随着年龄的增长，当她们的心理发育出现一系列变化的时候，并不是每个家庭的父母都能做到得心应手地应对这些变化。

因此，父母要想给予女孩一个完美的人生，不仅要了解女孩的天赋和优势，缺点和不足，更要掌握科学的教育方法。

一个被人欣赏的女孩是出色的，拥有一个被人欣赏的女儿的父母是幸福的。

要想让你的女儿更加秀外慧中，像鲜花一样，既有美丽的形象，又有优雅的气质，就需要父母给予全力培养和充分的关爱。

在培养女孩的过程中，父母要明白哪些东西是一个好女孩必备的，是能够为她未来的生活带来最大收益的，是能够为她带来幸福的。

只有明白了这些，才能给予女孩所需要的一切，从而让女孩更加快乐、健康地成长。

父母不要以为塑造完美女孩需要很多的精力和金钱，其实只要你具有一颗挚真+理智的爱心，加上正确的方法指导，就可以让自己的女儿获得幸福和成功。

本书针对目前家庭中培养女孩的缺陷和常见问题，提出实用的建议和方法，为父母答疑解惑，帮助父母将女儿培养成为完美的女孩。

本书不仅从深刻的理论角度剖析了教育女孩的正确理念，还详细分解了形象生动的家教个案，帮助父母找到适合自己女孩的教育方法，正确教育女孩。

全书从培养女孩优良品德、增长知识、提高自立能力、勇于面对挫折等几个方面，将培养完美女孩的技巧娓娓道来，叙述深入浅出，有理有据，为父母教育女孩提供了有利的指导。

其实，培养完美女孩并没有你想象中的那么难，每位父母，只要有心，在日常生活中的一些不经意

的言行就能使女孩朝着你期望的方向发展。

在不知不觉中，当你偶然间抬起头，你会发现，你的女孩不知什么时候已经变得如此优秀和完美了。

内容概要

每位父母都希望自己的女儿优秀突出，在同龄孩子中出类拔萃。但是很多父母并不知道如何培养出优秀的女孩，因此，难以避免地在实际教育中出现了诸多问题。

本书针对当前家庭教育中培养女孩的常见问题，从气质塑造、品行培养、能力锻炼、价值观建构、只知识等几个方面出发，以切实可行的建议为父母答疑解惑，通过形象生动的家教个案帮助父母找到合适的教育方法。

本书叙述鲜明生动，语言轻松愉快，道理深入浅出，是为人父母者最好育女指导书。

作者简介

高菲，国际素质培训导师，个人品牌形象研究专家，家庭伦理学研究专家，婚姻教育专家，人格咨询导师，知名节目主持人，世界华人魅力形象使者，爱国教育亲使。

书籍目录

第一章 父母要扮演好自己的角色

父母凡事要以身作则
父母是女儿的第一任老师
父母要在女儿面前树立威信
母亲是女儿的榜样
父亲对女儿的影响
再忙也别忽视女儿的存在
和谐的家庭环境是女儿健康成长的保障
对女儿的爱不要盲目
从小教导女儿有爱心、乐助人

第二章 让女儿身心更健康

避免女儿偏食挑食
让女儿学会保护自己
做个讲卫生爱干净的女孩
正确引导女儿上网
帮女儿安全度过青春期
正确对待女儿的早恋
消除女儿的孤独感

第三章 给女儿上一堂高贵的气质课

培养女儿正确的审美观
温柔善良, 培养女儿特有的女性魅力
文明礼貌是女孩做人的身份证
做一个言谈举止得体的女孩
大方赋予女孩优雅的风度
音乐赋予女孩灵动的气质
舞蹈赋予女孩优美的气质
绘画赋予女孩感悟美的能力

第四章 给小公主插上一双知识的翅膀

让女儿学会独立思考
培养女儿的注意力
善待女儿的奇思妙想
呵护并培养女儿的想象力
多方培养女儿的思维能力
点燃女儿学习兴趣的火种
让学习计划提高女儿的学习效率
让女儿爱上阅读

第五章 坚强不只是男孩的专利

勇敢令女孩绽放迷人的魅力
让女儿学会自信
给女儿来点挫折教育
鼓励女儿勇敢接受失败
培养女儿良好的承受力
培养女孩乐观的心态

第六章 自立的女孩最幸福

让女儿从事家务劳动

舍得让女儿吃点苦
多鼓励女儿去试试
父母要学会放手
给女儿一个自由的空间
让女儿自己做主
让女儿学会自我管理
让女儿学会做事有计划
第七章 美德是女孩人生中最宝贵的财富
孝顺的女孩最讨人喜欢
感恩是女孩心中最美好的感情
宽容是女孩一生受用的品质
爱心是女孩幸福人生的一盏灯
谦虚是做人的美德
责任心是女孩成长的基石
诚信是女孩人生的通行证
节俭, 让女孩远离虚荣攀比
热爱劳动, 让女儿的生活更幸福
耐心, 让女儿离成功更近一步
第八章 引导女儿不断完善品行
让女儿学会倾听
帮助女儿改掉猜疑的习惯
让女儿远离嫉妒, 学会不断自我完善
警惕女儿养成拖沓的习惯
教育女儿不要说脏话
告诉女儿不要过分注重外表
规范女儿的举止
第九章 和谐的教育离不开沟通
尊重是沟通的前提
放下辈分, 平等对待女儿
“听”比“说”更重要
把批评变得更加“可口”
要与女儿交谈而不是训导
是父母, 也是朋友
选择女儿感兴趣的话题
沟通从“信”开始
第十章 培养女儿正确的消费观
帮助女儿树立正确的金钱观
帮助女儿养成储蓄的习惯
让女儿了解钱是怎么来的
教女儿学会花钱
让女儿参与家庭理财
教女儿学会控制消费欲望
教女儿用最少的钱买最值的东西

章节摘录

版权页：“女儿是妈妈的贴身小棉袄”“女儿大了自然就会和爸爸疏远”，这是我们常常能听到的描述女儿与父母之间关系的话。

但是，心理学家却指出，尽管母亲在生活层面上更多地影响了女儿，父亲却会对女儿的性格和一生的幸福产生至关重要的影响。

爸爸是女儿接触到的第一个男性，在女儿感知、认识这个世界时，爸爸的行为举止、思想举止以及为人处世的原则，都会对女儿的成长产生重要的影响。

一个在舞蹈大赛上得了一等奖的女舞蹈演员，含着泪水说：“非常感谢我的爸爸和妈妈，尤其是我的爸爸，他为我能有今天的成绩付出了很大的努力。

每次我练舞练得浑身是伤，妈妈心疼我让我放弃时，爸爸都鼓励我坚持下去。

爸爸给了我坚强的毅力。

正是爸爸这种不断的鼓励才让我有了今天，才能取得这样的成绩。

感谢我的爸爸！

”所以，一个健康完美的女孩，只有母亲对她的影响是远远不够的，父亲以一个男性所特有的刚毅和坚强能给女儿母亲所不能给予的影响。

正如这位父亲让女儿拥有了坚强的毅力，相信这会让女儿受益终生。

父亲在女儿的成长过程中起到至关重要的作用，一个有责任感的优秀父亲能为女儿提供源源不断的精神引导和支持。

这绵绵的父爱，就如同肥沃的养料一样提供给自己的女儿，使女儿从一棵小小的树苗成长为参天大树。

既然爸爸会对女儿有深刻的影响，那么爸爸又在哪些方面深刻地影响着女儿呢？

以下几个方面父亲对女儿的影响是母亲无法替代的：第一，和妈妈的爱相比，爸爸的爱更加含蓄深沉。

一般来说，妈妈表达爱的机会更多，妈妈给予孩子的更多是一种无条件的爱。

爸爸只有在一些特殊的情况下才把爱给孩子。

女儿的心灵是细腻敏锐的，爸爸的这种不善于表达会被女儿看做是爸爸不爱自己。

其实，如果一个女儿有一个善于表达深沉父爱的爸爸，那真是她最大的福气。

编辑推荐

《从小培养好品质,长大一定有气质:优秀女孩完美培养计划》针对目前家庭中培养女孩的缺陷和常见问题,提出实用的建议和方法,为父母答疑解惑,帮助父母将女儿培养成为完美的女孩。

《从小培养好品质,长大一定有气质:优秀女孩完美培养计划》不仅从深刻的理论角度剖析了教育女孩的正确理念,还详细分解了形象生动的家教个案,帮助父母找到适合自己女孩的教育方法,正确教育女孩。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>