

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

图书基本信息

书名：<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

13位ISBN编号：9787505432802

10位ISBN编号：750543280X

出版时间：2012-10

出版时间：朝华出版社

作者：马晓鑫

页数：276

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

前言

俗话说，三十而立。

那么，何为“立”？

最通俗的说法是，30岁应该成家立业，有所作为。

而最低的要求则是30岁的人应该能依靠自己的能力养活自己。

30岁是人生中一个重要的里程碑。

每一个人都希望自己拥有好的发展前途，没有哪一个人甘愿平庸地度过一生。

因此每个人都应该在30岁的时候加快脚步，为自己的未来打造一个广阔的平台，活出一种气概，干出一番伟业，闯出一片属于自己的天地，赢得一个精彩的人生。

作为一个30岁的人，不知你是否想过：你还可以年轻多久？

你打算什么时候结婚生子？

你希望自己的未来是什么样？

你规划在职场上达到什么样的目标…… 30岁以前的人，恋爱就像玩扑克牌，态度可以不认真；生活就像喝饮料，喜欢喝哪个口味的就喝哪个口味的；脾气就像炸弹，随时会爆发；思想就像流星，可以转瞬即逝。

30岁之前的人什么都可以无所谓，因为人们会为这些行为找出很多的借口：当他们的思想不切实际的时候，有人会说那是天真；当他们做了一件愚蠢的事情时，有人会说那是因为还年轻。

但是当他们过了这个年龄段，却还一直在做着类似的事情时，即使人们嘴上不说什么，心里也会对他们产生异样的想法。

所以到了30岁之后，就要懂得识人间烟火，恋爱就应该像放风筝，懂得收放和珍惜；生活就应该像喝白开水，无论你喜不喜欢都要喝得有滋有味；发脾气应该像射击，在射出每颗子弹的时候，都要经过细心的瞄准，不要輕易地误射误伤他人；思想应该像一杯浓茶，让人越品越有味道。

这样的人才会搭上人生的列车，向着自己理想的目的地行驶。

30岁是人生中的一个重要转折点，到了这个年龄段的多数人，都该为自己考虑以后的生活了，如结婚、工作、买房、要孩子，要学会为将来的生活和事业作计划，因为这些在以前看似遥远的事情，一瞬间就要排上日程。

路怎么走，是每个人自己决定的。

一个出色的年轻人懂得30岁有多么的重要。

30岁的人，从学校毕业几年，找到第一份工作或许换过几次工作，正在学习社会大学的规范；30岁的人，都有一个年轻时的梦想，梦想打拼出属于自己的生活，梦想开辟出自己的事业版图。

30岁，这个关键时期往往能决定人的一生。

所以，如果你是30岁的年轻人，你应该看看这本书，它将成为你走向成功的领路人，引导你以足够的智慧和技能去拥抱梦想人生。

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

内容概要

《30岁以后养活自己必备的9种能力》内容介绍：30岁或许是人生的一个崭新起点，但也可能是一道坎！

一边是逐渐远去的青春与活力，一边是越来越大的生活压力。

作为一个30岁的人，不知你是否想过：你还可以年轻多久？

你打算什么时候结婚生子？

你希望自己的未来是什么样？

你规划在职场上达到什么样的目标？

李嘉诚、比尔·盖茨、杨元庆在30岁时都抓住了人生的转折点，你在30岁又做了什么人生计划？

路怎么走，是每个人自己决定的。

一个出色的年轻人懂得30岁有多么的重要。

《30岁以后养活自己必备的9种能力》的作者是马晓鑫。

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

作者简介

马晓鑫，著名理财规划师，知名的人际关系专家，畅销书作家。
先后在《财经》《新世纪》《经济观察报》等报刊发表各类作品20多万字，主编及参与编写书籍10余部。
一直致力于个人及家庭理财事业，对理财观念和经济形势有自己深刻独到的见解。

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

书籍目录

能力一 有野心：不想当元帅的士兵不是好士兵

有“野心”才有收获

用激情调动积极性

敢想敢做才能实现自己的“野心”

发掘自我潜能

相信自己，相信未来

拿出勇气，挑战自我

勤奋是走向成功的捷径

坚持下去，继续前进

成功偏爱执著追求者

朝着自己确定的目标前进

能力二 好心态：不怕做不到，就怕想不到

巧借他人之力，白手起家

靠山吃山，靠水吃水

在绝境中创造奇迹

跌倒了再爬起来

有勇气去尝试才会有收获

保持乐观的积极态度

恒心，成功者必备的品质

勇于向困难说“不”

方法总比困难多

能力三 善行动：想成功，就要动起来

行动是制胜的根本

勇敢地迈出第一步

行动起来，切勿踌躇不前

拖延会让我们远离成功

行动能够开发我们的潜能

行动决定了我们的价值

只有行动才有希望

勿因小事而不为

能力四 抓机遇：机会偏爱有准备的人

机会属于有准备的人

只要用心，处处有机会

抓住眼前的一切机会

机遇不因挫折而失色

没有机会可以创造机会

风险孕育着机会

抓住机遇就立即行动

耐心等待最佳时机

练就扑捉机会的慧眼

能力五 懂创新：思路决定出路

思考、变通能够产生好结果

变则通，通则灵

转换思路，就有出路

逆向思维有助于走向成功

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

不断寻求发展，才有出路

不要让自己钻进死胡同

突破中规中矩的做事思路

适当地给大脑做做“体操”

能力六 织人脉——人脉就是财脉

记住别人的名字是打开人脉的第一步

朋友之间常来往

雪中送炭，救人于危难

储蓄人脉

有“礼”走遍天下

以德报怨是一种大度

择善而从，虚心好学

曲得了，才伸得直，

多一份尊重，少一点专横

做人不能太较真

能力七 会理财：你不理财，财就不理你

养成储蓄的好习惯

保险是一把财务保护伞

股市有风险，投资需谨慎

高投入高产出的房地产投资

如何选择基金

黄金市场给你带来“黄金机遇”

收藏品投资——艺术与金钱的有机结合

让你受益适中的投资——债券

能力八 有口才：会说话才是真本事

好口才走向成功的捷径

精诚所至，金石为开

幽默使语言锦上添花

把握好说话的时机

把话说到点子上

同样的话用不同的方式说

恰当地说“不”

赞美可以获得良好的人际关系

批评是一种艺术

动之以情，晓之以理

能力九 多包容：宽容别人就是善待自己

享受宽容的幸福

豁达坦荡地享受生活

发扬谦让的美德

严以律己，宽以待人

让宽容成为一种习惯

要宽容不要狭隘

宰相肚里能撑船

宽恕就像一面镜子

一分宽容胜过十分责骂

宽容是仇恨最好的良药

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

章节摘录

我们个人成就的大小，都是与自己内心的激情成正比。

当我们拥有满腔的热忱时，就会激发出自己的信心，产生进取的动力，我们的潜能就会得到极大的发挥；相反，如果缺乏激情，积极性就调动不起来，做什么事都犹豫彷徨，这样的人，往往与成功失之交臂。

随着社会的发展，我们已经全面步入竞争型社会，人和人之间的竞争愈来愈激烈了，如果我们没有激情，就会被社会淘汰出局！

一个有“野心”的人身体的每个细胞都蕴藏着激情，激情创造热忱，热忱激发信心，信心产生动力，动力发掘潜能，潜能造就成功。

30岁以后，若我们能保有一颗热忱之心，那会给我们带来奇迹的。

一个浓雾之夜，当拿破仑·希尔和他母亲从新泽西乘船渡江到纽约的时候，母亲欢叫道：“这是多么令人惊心动魄的情景啊！”

“有什么出奇的事情吗？”

“拿破仑·希尔问道。

母亲依旧充满热情，“你看呀，那浓雾，那四周若隐若现的光，还有消失在雾中的船带走了令人迷惑的灯光，那么令人不可思议。

”或许是被母亲的热情所感染，拿破仑·希尔也着实感觉到厚厚的白色雾中那种隐藏着的神秘、虚无及点点的迷惑。

拿破仑·希尔那颗迟钝的心得到了一些新鲜血液的渗透，不再没有感觉了。

母亲注视着拿破仑·希尔，“我从来没有放弃过给你忠告。

无论以前的忠告你接受不接受，但这一时刻的忠告你一定得听，而且要永远牢记。

那就是：世界从来就有美丽和兴奋的存在，她本身就是如此动人、如此令人神往，所以，你自己必须对她的敏感，永远不要让自己感觉迟钝、嗅觉不灵，永远不要让自己失去那份应有的热情。

”拿破仑·希尔一直没有忘记母亲的话，而且也试着去做，就是让自己保持那颗热忱的心，那份火热的情。

如果我们逐渐失去踏出束缚着我们的条条框框的勇气，那么我们将把自己对人生的梦想和“野心”一个个抛弃掉。

而没有追逐梦想、实现“野心”的激情，人生则必然会缺乏激情。

在我们的周围，做得最多和最好的那些人，也就是那些成功人士，必定都具有这种能力和特点。

即使两个人具有完全相同的才能，必定是更具热情的那个人会取得更大的成就。

激情，就是一个人保持高度的自觉，把全身的每一个细胞都调动起来，完成他内心渴望完成的工作。

我们热心不热心或有没有兴趣，都会很自然地在自己的所作所为上表现出来，是没有办法隐瞒的。

热忱，是体现在一切细节中的。

比如，一份小小的工作报表，我们是不是用一百分的耐心和仔细，去追求细节的完美？

比如，刚刚结识的工作伙伴，我们是不是会紧紧握住他的手，跟他说“很高兴认识你”。

一个死气沉沉的人，会觉得一切事情都不顺利，甚至会觉得总是遭受到不公正的待遇，机会从不降临到自己的头上。

但只要稍稍改变一下态度，用热忱去面对周围的人，迎接一切工作任务，境况就会迥然不同。

这里，有一点增强热心的秘诀，我们从中也许可以学习到一些东西。

想要对什么事热心，先要学习更多自己目前尚不热心的事。

了解越多，越容易培养兴趣。

所以下次我们不得不做什么时，一定要应用这项原则；发现自己不耐烦时，也要想到这个原则。

只有进一步了解事情的真相，才会挖掘出自己的兴趣。

在瞬息万变的商业市场上，有利的商机随时都可能变为不利的，不利的商机也有可能短时间内变为有利的机遇。

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

关键在于，做事要有“敢想一尺，敢做一丈”的精神，敢想而不是妄想，敢为而不是妄为，这个世界，只有我们敢想敢做，才能成就一番大事业。

1956年，58岁的哈默购买了西方石油公司，开始大做石油生意。

石油是最能赚大钱的行业，也正因为最能赚钱，所以竞争尤为激烈。

初涉石油领域的哈默要建立起自己的石油王国，无疑面临着极大的竞争风险。

首先碰到的是油源问题。

1960年石油产量占美国总产量38%的得克萨斯州，已被几家大石油公司垄断，哈默无法插手；沙特阿拉伯是美国埃克森石油公司的天下，哈默难以染指。

如何解决油源问题呢？

1960年，当花费了1000万美元勘探基金而毫无结果时，哈默再一次冒险地接受了一位青年地质学家的建议：旧金山以东一片被德士古石油公司放弃的地区，可能蕴藏着大量天然气，并建议哈默的西方石油公司把它租下来，哈默又千方百计从各方面筹集了一大笔钱，投入了这一冒险的投资。

当钻到860英尺深时，终于钻出了加利福尼亚州的第二大天然气田。

事实告诉我们：风险和利润的大小是成正比的，巨大的风险能带来巨大的效益。

与其不尝试而失败，不如尝试了再失败，不战而败如同运动员竞赛前弃权，是一种极其怯懦的行为。

P6-8

<<30岁以后.养活自己必备的9种能力>>

编辑推荐

30岁是人生中的一个重要转折点，到了这个年龄段的多数人，都该为自己考虑以后的生活了，如结婚、工作、买房、要孩子，要学会为将来的生活和事业作计划，因为这些在以前看似遥远的事情，一瞬间就要排上日程。

《30岁以后养活自己必备的9种能力》(作者马晓鑫)告诉你如何获得成功。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>