第一图书网, tushu007.com

<<别让你的称赞毁了孩子>>

图书基本信息

书名：<<别让你的称赞毁了孩子>>

13位ISBN编号：9787505432918

10位ISBN编号：7505432915

出版时间：2012-11

出版时间：朝华出版社

作者：元元

页数：246

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<别让你的称赞毁了孩子>>

内容概要

元元所著的《别让你的称赞毁了孩子》内容简介：适度、正确的称赞可以起到很好的教育效果，给孩子自信的同时也更能加强亲子关系。
但是，也有很多家长不重视称赞，滥用称赞以及错误称赞，这样就减弱了称赞的效果，增强了其负面作用，使称赞失去其原本的意义。

《别让你的称赞毁了孩子》讲述不恰当或错误的称赞危害极大，但很多家长意识不到，只是一味称赞，却不知道如何称赞才是正确的，不知道称赞也要讲究技巧才能达到其应有的效果，否则会适得其反。

作者简介

元元，毕业于武汉大学中文系，曾是优秀的一线教育工作者，多次被评为“学生最喜爱的教师”“优秀青年教师”等；后长期致力于青少年心理健康教育及家庭教育的研究工作，并已出版相关著作多部。

<<别让你的称赞毁了孩子>>

书籍目录

第一章 称赞是孩子成长的“维C”
谁都渴望被称赞
父母的话语影响孩子的身心发展
称赞的力量：增强自信
称赞的力量：增强责任感
称赞的力量：加强亲子关系
理解孩子的智能差异
称赞的前提是平等的沟通
第二章 父母称赞孩子，自己也要学会转变
父母无形中也在影响孩子
你渴望孩子成为什么样的人，自己就要先成为什么样的人
父母要调整自己悲观消极的心态
父母要学会让自己“常看到别人的长处”
父母要转变自己“不会称赞别人”的缺点
父母要转变自己“随便称赞别人”的缺点
不要逼迫你的孩子成才
父母对待教育不要有太强的功利色彩
第三章 不恰当的称赞比毒药还要毒三分——避免几种错误的称赞方式
只说“你真棒”也会伤害孩子
太频繁的称赞让孩子厌烦
称赞过于夸张让孩子感到虚伪
敷衍的称赞于事无补
有目的的夸并不比没有更好
只注重结果，而非过程
称赞孩子“漂亮”
在比较中称赞
判断和评价性的称赞会对孩子造成不良影响
通过称赞来控制孩子
第四章 恰当的称赞比抱怨、棍棒和悬赏都要有力
鼓励和关爱是孩子幸福的源泉
鼓励和关爱孩子，请这样做
“不管”是最好的“管”
抱怨让孩子消极，称赞让孩子积极
天才不是打出来的，而是称赞出来的
狼爸、虎妈并不适合每个父母
悬赏只能让孩子学会讲条件
称赞的根本目的是激励
第五章 称赞也需要讲究技巧
让你的称赞带上不同的情绪
经常变换称赞语
早上的事情，别到了晚上才称赞
称赞也要给个理由
对孩子信任也是称赞
夸努力不夸聪明
称赞也要讲究“出乎意外”

第一图书网, tushu007.com

多称赞孩子最在意的事
第六章 你应该称赞孩子的哪些特质
称赞孩子的进步
称赞孩子的诚实
称赞孩子的爱心
称赞孩子的自立
称赞孩子的勇敢
称赞孩子的创意
称赞孩子的坚强
称赞孩子的好奇心
称赞孩子良好的行为
孩子失败时，也要给予称赞
第七章 变换称赞方式
背后称赞也有奇特效果
多跟外人说说孩子的长处
学会传达第三者的称赞
学会在外人面前维护孩子的尊严
教孩子学会自我称赞
精神鼓励为主，物质奖励为辅
不但称赞孩子优点，还要称赞孩子的缺点
第八章 与批评相结合的称赞更有效
给批评穿上表扬的外衣
唠叨式批评要不得
批评要把握好火候
批评时来点幽默，更易被接受
吓唬式批评往往适得其反
批评也要讲究方式，顾及孩子自尊
不要在别人面前批评孩子
谨慎运用“萝卜”加“大棒”的教育方式
不妨一个黑脸，一个白脸

章节摘录

谁都渴望被称赞　　每个人都有优点，并且都渴望被别人赞美。
所谓“良言一句三冬暖”，一句称赞的话能让人感到被认可、被尊重的愉悦和满足，能瞬间改变人的心境，让人从消极冷淡变得愉悦热情。
人人都需要称赞，渴望被称赞是人类普遍的心理需求，是人性中最根深蒂固的本性。
美国哲学家约翰·杜威曾经说过：“人类最深刻的冲力是做一位重要人物，因为重要的人物常常能得到别人的称赞。
”由此可以看出，喜欢被称赞是人的天性之一。
称赞之于人心，犹如阳光之于万物。
在被别人称赞的过程中，一个人的自尊心和荣誉感会得到满足。
没有什么比得到别人的肯定更让人幸福了，所以，成功学大师拿破仑·希尔曾说：“人类本性最深的需要是渴望他人的称赞。
”　　被称赞是人的精神需求　　玫琳·凯·阿什是美国玛丽·凯化妆品公司的创办人兼董事长，同时也是当今世界上最优秀的女企业家。
她1963年创建的玛丽·凯化妆品公司，从最初的9个人发展为拥有20万名员工以及年零售额近20亿美元财产的国际性大公司，这一切在很大程度上都取决于她独特的“称赞哲学”。
玫琳·凯认为：“当一个人的自尊受挫时，他的活力也会随之降低。
反之，当你让一个人觉得重要，他或她就会犹如走在九重天上那样生气勃勃。
”　　因此，她提醒公司里所有的管理人员尽量要让每个员工都觉得“自己是重要的”以此来激励员工。
正是这套善于用称赞来激励自己的员工的方法，使玫琳·凯最终成为美国的“化妆品皇后”。
称赞是精神的奖杯，是对自我价值的肯定。
在生活中，每个人都期待他人的称赞，因为每个人内心都希望自己所付出的努力被别人看到，自己所取得的成绩被别人称赞。
玫琳·凯正是抓住了员工渴望被称赞的这一心理，调动起每个员工的积极性，从而为公司带来收益，使自己获得成功。
林肯曾说：“每个人都希望受到称赞。
”根据马斯洛的需求金字塔，人除了基本的生存需求外，还需要更有高层次的需求——需要认可、尊重等精神食粮，而精神食粮之一便是称赞。
人际关系专家卡耐基也说：“喜欢被人认可、感觉自己很重要，是人不同于其他低级动物的主要特性。
有了这种需求，人们才不断地自我激励，超越别人，追求完美，从而期望得到更多的称赞。
”莎士比亚说：“称赞是照在人心灵上的阳光。
没有阳光，我们就不能生长。
”可见，称赞就像阳光一样温暖我们的灵魂，如果生活中没有了称赞，我们的生活就没有了养料，就无法正常生长。
……

编辑推荐

称赞是孩子成长的维C还是毒药？
父母的称赞是孩子自信的源泉　不恰当的称赞则会给孩子的成长造成危害　一线教育专家倾情打造　从父母和孩子的双重角度，深入探析父母和孩子之间的相处哲学　引领父母走出不重视称赞、滥用称赞以及错误称赞的误区，让父母学会运用正确的称赞方法和技巧

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com