

<<幼儿卫生健康小知识>>

图书基本信息

书名：<<幼儿卫生健康小知识>>

13位ISBN编号：9787505605527

10位ISBN编号：7505605526

出版时间：2004-8-1

出版时间：连环画出版社

作者：申桂红

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幼儿卫生健康小知识>>

### 内容概要

本书介绍了92个与幼儿卫生健康相关的小知识，图文并茂，适合家长讲给孩子听。小宝宝模仿能力很强，常翻翻这一类的书，对孩子养成良好的生活习惯很有好处。

## <<幼儿卫生健康小知识>>

### 书籍目录

为什么要打预防针？  
肥胖症有什么危害？  
为什么吃饭不要偏食？  
为什么幼儿的心脏跳动比成人快？  
为什么幼儿的胳膊容易脱臼？  
为什么幼儿容易患扁桃体炎？  
为什么着凉就可能感冒？  
出麻疹的时候应该注意什么？  
为什么不要用手抠肚脐？  
为什么不要掏耳朵？  
耳朵进水怎么办？  
为什么不要挖鼻孔？  
你会正确地擤鼻涕吗？  
为什么不要用牙齿咬硬果壳？  
为什么要及时排便？  
为什么碘酒和红药水不能一起用？  
为什么不能用果汁服药？  
为什么贫血的孩子不宜多喝牛奶？  
为什么不宜多吃山楂？  
为什么不宜吃太多的黏性食品？  
为什么不宜过多吃菠菜？  
为什么不宜过多吃杏？  
为什么不宜生吃海鲜？  
为什么零食吃多了不好？  
为什么饭后不能马上吃水果？  
为什么不宜直接吃从冰箱拿出的饭菜？  
为什么不宜多吃肥肉？  
为什么饭后不能马上做剧烈运动？  
为什么要多喝水？  
为什么饭前不要大量饮水？  
为什么吃饭前不要训斥孩子？  
为什么吃饭要细嚼慢咽？  
为什么吃饭时看书不好？  
为什么人的眼睛疲劳时要看绿色植物？  
吃哪些食品对眼睛有好处？  
为什么不能吃得太饱？  
为什么吃东西时不能边吃边玩儿？  
为什么不能一边吃饭一边看电视？  
为什么一定要吃好早餐？  
儿童必须的7大营养素是什么？  
哪些食物中含维生素C最多？  
为什么鸡蛋吃多了并不好？  
为什么不能生吃鸡蛋？  
为什么不能喝啤酒？  
为什么酸牛奶比鲜牛奶更有营养？

## <<幼儿卫生健康小知识>>

- 为什么豆浆一定要煮开才能喝？
- 为什么应该常吃豆制品？
- 为什么不要多吃巧克力？
- 为什么吃苹果能通便？
- 为什么不能空腹吃柿子？
- 为什么不能多吃油炸食物？
- 为什么常吃芝麻酱有好处？
- 为什么果汁不能代替水果？
- 为什么你吃冷饮一定要有节制？
- 为什么不能吃太咸的食品？
- 为什么红薯和香蕉不能一起吃？
- 为什么吃大蒜好处多？
- 缺乏维生素C会得什么病？
- 为什么有的幼儿患异嗜癖？
- 为什么有的幼儿总是频繁眨眼？
- 为什么有的幼儿到了幼儿园总觉得有尿？
- 为什么爱咬指甲不好？
- 为什么不宜到公共场合活动？
- 为什么不能在厨房里玩儿？
- 为什么不宜久玩游戏机？
- 为什么不要穿化纤织品？
- 为什么不要穿紧身衣？
- 为什么裤带不要系得过紧？
- 为什么不要穿开档裤？
- 为什么不宜穿皮鞋？
- 为什么睡觉时脱下的衣服不要盖在被子上？
- 为什么看完电视要洗脸？
- 为什么烫发不好？
- 为什么不能把头蒙在被子里睡觉？
- 为什么坏了的温度计不能玩？
- 为什么中午穿着厚厚的衣服睡觉不好？
- 为什么要用流动水洗手？
- 为什么洗澡最好用淋浴？
- 为什么不能咬铅笔杆？
- 为什么不要把扣子放进嘴里？
- 为什么不要长时间哭喊？
- 为什么不能出汗后马上脱衣服？
- 为什么每天睡觉要洗脚？
- 为什么要用鼻子呼吸？
- 为什么夏天要特别注意皮肤卫生？
- 为什么夏天需要睡午觉？
- 为什么要进行早锻炼？
- 夏天中暑了怎么办？
- 为什么冬天也要到户外活动？
- 为什么雾天不宜在室外锻炼？
- 为什么不宜参加拔河比赛？
- 为什么长了“针眼”不能用手挤压？



<<幼儿卫生健康小知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>