第一图书网, tushu007.com

<<成熟亮丽的人生>>

图书基本信息

书名：<<成熟亮丽的人生>>

13位ISBN编号：9787505714311

10位ISBN编号：7505714317

出版时间：1998-04

出版时间：中国友谊出版公司

作者：桃丝.卡内基(美)

页数：171

字数：138000

译者：詹丽茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<成熟亮丽的人生>>

内容概要

这本书配合着训练提出很建议，帮助大家克服年龄的恐惧。
这本书将告诉读者如何处理爱情与婚姻问题、如何面对孤独，如何结交朋友与维系老朋友，以及如何以积极的态度迎接挑战。

“生命是成长的过程。
”桃丝·卡内基在这本书中说。
她还在这本书中要求读者在挫折中不要对自己失去信心。
卡内基夫人不仅是老爷如何了解自己，而且还教你如何在想法上有所改变，以达到此目标。

<<成熟亮丽的人生>>

书籍目录

序/黑幼龙前言第一部 迈向成熟的第一步——负责 一、别光踢椅子 二、不要在乎困难——要一直向前冲 三、五种摆脱不幸的方法第二部 采取行动 一、信仰是行动的基础 二、先分析，再行动 三、改变一生的奇妙字眼第三部 摘要 一、你是独一无二的 二、学习喜欢你自己 三、顺应主义：懦怯者的避难所 四、为何令人生厌 五、成熟的心灵：成人生活的探险第四部、成人的婚姻生活 一、如何与女性相处 二、爸爸请回家 三、如何与男性相处 四、爱的再发现第五部、成熟与交友 一、孤独：当今最普遍的疾病 二、温情满人间 三、为什么别人要喜欢你第六部、你多大了 一、假如你不想变老，请读本文 二、快乐长生之道 三、别陷入摇椅里面第七部、心灵的成熟 一、最后的诉求法庭 二、心灵食粮

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com