第一图书网, tushu007.com

<<心病与心药 阔步走出心理的阴影>>

图书基本信息

书名：<<心病与心药 阔步走出心理的阴影>>

13位ISBN编号：9787505717794

10位ISBN编号：7505717790

出版时间：2002-4

出版时间：中国友谊出版公司

作者：张利萍

页数：500

字数：372000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是一篇向心理疾病挑战的檄文。
在这篇檄文里，我们对各类心理问题进行了分析与总结。
当然任何心理焦虑和恐惧的产生都是假想的，除非我们面临刀剑逼颈的严酷现实。
因为，不难看到，在同样的社会背景和压力下，有人终日欢歌笑语，从容面对，他们中的许多人被我们称作成功人士，他们是那些能正视自己过去的人，他们以积极的心态来激励自己。
我们在本书中向你介绍如何通过对自己的重新认识来达到自我改变。

书籍目录

第一章　处理自我迷失的“心药”第二章　处理情绪障碍的“心药”第三章　处理婚姻家庭关系的“心药”第四章　处理人际关系的“心药”第五章　处理性心理问题的“心药”第六章　处理职业心理问题的“心药”第七章　需要特别关注的“心药”一、女性篇 二、青年篇 三、老人篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com