<<食物是最好的医药>>

图书基本信息

书名:<<食物是最好的医药>>

13位ISBN编号: 9787505718166

10位ISBN编号: 7505718169

出版时间:2002-07

出版时间:中国友谊出版公司

作者:比勒(美),梁惠明

页数:273

字数:160000

译者:梁惠明

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<食物是最好的医药>>

内容概要

我们活在抗生素、特效药充斥的时代 人们往往误把药物当做健康的创造者。

医学之父希波克拉底倡言: "你的食物就是你的医药" 不适当的食物引起疾病,适当的食物也可以治病 抛弃药物的应用和疾病的细菌理论, 开辟一条探讨排队滞留体内废物的途径, 是对过分依赖强效药物的现代人的最佳忠告。

<<食物是最好的医药>>

作者简介

享利·G比勒医学博士,曾在辛辛那提大学学医,毕生受生理学家兼哲学家马丁·费舍尔医师所影响。 他从事家庭执业医师五十多年,拥有丰富的从业经验,治疗过包括电影明星、工人和农民、政治家、 专业人士及上流社会等不同阶层的患者;并为世界带来上千的健康婴儿,包括他的孩子们。

<<食物是最好的医药>>

书籍目录

前言

第一篇 健康与疾病面面观

- 1治疗比疾病本身更糟糕
- 2身体是你的DIY修理店
- 3疾病有多面
- 第二篇 健康哪里来
- 4健康之家的基石
- 5 消化:抗病的第一道防线 6 肝脏:抗病的第二道联线 7 内分泌:抗病的第三道防线
- 8 医生眼中的你
- 第三篇 健康何时的被袭击
- 9疾病什么时候袭击儿童
- 10 胆固醇和有毛病的心脏
- 11 肾脏的缺陷与血压
- 12 你的体重:过重还是过轻
- 13 从阑尾炎到妇得疾病
- 第四篇 食物是最好的医药
- 14 蛋白质:身体的建筑师
- 15 蛋白质会杀害身体
- 16 利用蔬菜自我治疗
- 17 生乳和酵母是食物也是医药
- 18 盐及刺激物之于好食物

<<食物是最好的医药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com