第一图书网, tushu007.com

<<足底按摩保健康>>

图书基本信息

书名：<<足底按摩保健康>>

13位ISBN编号：9787505718371

10位ISBN编号：7505718371

出版时间：2003-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：陈金波著

页数：410

字数：267000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

足底按摩，原名区带疗法，是把身体划分为十条垂直区带，再将足底划分为十条区带，又将身体横行划分为头部、胸部、腹部、臀部等水平线，再次脚底划分为头部、胸部、腹部、臀部等水平线，刺激足底区带反射身体区带的治疗方法，则是区带理论治疗方法。

此种方法演变居为依照人体器官腺体的排列，在足部划出器官腺体的反射区位置图，形成人体缩影，刺激足部的射区反射人体器官腺体位置予以治疗，有称足部反射法。
又因刺激足部反射区的反射作用，所以也称足部反射学。
足部反射学的特色在于反射区，就直接称足部反射区健康法。
在刺激足部反射区的操作情形看，很自然叫做足底按摩。

作者简介

陈金波，医学博士
一九三五年，生于台湾省南投县。

一九八七年，吴若石神父足部反射区研究联谊会创会筹备委员，并担任第三届理事长。

一九九一年，台湾足部运动健身协会筹备会主任委员、第一届理事长。

一九九六年，台湾中华自然推拿协会筹备会主任委员、永义名誉理事长

<<足底按摩保健康>>

书籍目录

审订感言推荐序自序上篇 学习足底按摩的第1书第一章 反射区与要义篇一、足部反射藏玄机 健身技术揭神奇二、脚底反射区图解三、脚背反射区图解四、内外侧反射区图解五、脚背正面反射区图解六、脚背外侧反射区图解七、脚背内侧反射区图解八、左脚脚底反射区图解九、右脚脚底反射区图解十、足部反射区编号循序一览表十一、足底按摩整套操作顺序十二、足底按摩简介十三、足底按摩要义十四、足部按摩常识十五、刺激作用十六、成功要诀十七、反射功效十八、反射现象十九、足底按摩与温开水第二章 研究基础篇第三章 临床经验篇下篇 怎样的足底按摩最健康第四章 足底按摩知识篇第五章 解剖生理学常识篇第六章 反射区图解篇第七章 足底按摩技术问题篇第八章 病理按摩篇第九章 互相对应篇第十章 问题解答篇

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com