第一图书网, tushu007.com

<<创意过生活>>

图书基本信息

书名：<<创意过生活>>

13位ISBN编号：9787505718678

10位ISBN编号：7505718673

出版时间：2003-1

出版时间：中国友谊出版公司

作者：张添洲

页数：404

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《创意过生活》结合情绪、生活、生涯等主题，共分三个部分：“ 做自己的管理大师 ”涵括情绪、人际、自我、管理、成功等内涵；“ 做自己的心灵舵手 ”包括学习、成长、生活、目标、休闲等内涵；“ 做自己的生涯赢家 ”涵括生涯、规划、工作、职业、发展等内涵。
希望能提供各级学校师长、家长、学生、各界人士等在情绪发展、生活发展与生涯发展的历程中，有所领悟与启示，有所学习与精进，以激发读者对人生的自我肯定、分享工作体验、掌控情绪与生涯发展。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张添洲，台湾省彰化县人。
台湾国立彰化师范大学工教程研究所博士候选人。
现任台湾省立海山高工教师、私立光武工专业兼任讲师。
曾荣获1994年台湾中国工业职业教育学会研究著作金铎奖，台湾省教育厅1996年学术研究论文高中职组惟一优等奖等多项大奖。
著有《生涯发展与规划》、

书籍目录

做自己的心灵舵手第一章 学习第二章 成长第三章 生活第四章 目标第五章 休闲做自己的管理大师第一章 情绪第二章 人际第三章 自我第四章 管理第五章 成功做自己的生涯赢家第一章 生涯第二章 规划第三章 工作第四章 职业第五章 生涯发展

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com