第一图书网, tushu007.com

<<见证梦想成真的自己>>

图书基本信息

前言

这里，是一个能让梦想成真的至大秘密…… 柏拉图、莎士比亚、牛顿、爱迪生、林肯、比尔·盖茨、唐骏、马云… …所有掌握这个秘密的人都获得了极大的成功。
在过去的20年里，我走遍了世界上的140多个国家，去收集所有有关这 个秘密的信息。
令我无比惊讶的是，过去掌握并运用了这个秘密的，竟然都 是一些世界级的大师：柏拉图、莎士比亚、牛顿、爱因斯坦、爱迪生、雨果 、拿破仑、贝多芬、林肯……而且，现在这个“ 秘密 ”正在帮助更多人梦想 成真，不断取得更大的成功：比尔·盖茨、拿破仑·希尔、唐骏、马云、陈 天桥、章予昭、小沈阳…… 这是有关一切的秘密，是运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则， 将带给你想要的幸福、健康、爱情和财富。
这本书从宗教、哲学、心理学、成功学、财富学、人际关系学领域揭露 了这个秘密，并向你介绍运用这个秘密的种种可靠有效的技巧、策略和方法 ，成千上万的人(不论种族、宗教、肤色、国籍或者出生地）都证实了这些方 法的价值无限。
这本书为大家打开了一扇新的理解之门，将我们肉眼看到的与看不到的 一切融为一体，将我们知道的与不知道的智慧汇成一道。
可以说它是一本人生蓝图，指导你如何去创造自己的非凡人生。
它会激 发你走出自己的舒适地带，突破自我。
书中有些内容比较深奥，难免晦涩， 但并不影响读者的吸收，因为人的潜意识可以吸收万物。
我的导师戴卫·霍金斯博士在他的经典著作Power VS Force(暂译：《 动力与抗力》， 讲述意念带有能量，可以产生共振频率，并把人的意识频率 映射到1-1000能级范围）中写道：“ 不管信息资源来自哪里，只要它能发出 500或者更高的振动频率，都值得去倾听。
”我会在本书中解释这个振动频 率的标准。
通过这些，你会得到更深人的了解，虽然你的表意识往往接受不 了这种观点。
每个人都是如此。
当你不断地读下去，神奋的“ 秘密 ”便会开始起作用，就像令人惊讶的 七巧板一样，彻底改变你的生活。
只要你身心投入，实施为你勾画的策略，你将会创造出属于自己的非凡 人生。

内容概要

这里，是一个能让梦想成真的至大的秘密……　　千百年来，这个秘密只零星地在古老的传说、禁锢的遗卷和哲人的口中出现过。
它曾长期被埋藏、遭到禁止，被人觊觎而遭偷盗，甚至被天价索购。
柏拉图、莎士比亚、牛顿、爱迪生、林肯、海明威、贝多芬、比尔·盖茨、张海迪、唐骏、马云……所有掌握这个秘密的人都获得了极大的成功。
　　现在，作者以20年的时间远足了地球上的140多个国家，从地球的最深处以不可思议的方式同时汇集了这个秘密的信息。
这是有关一切的秘密，将带给你想要的幸福、健康、爱情和财富。
　　这个秘密涉及宗教、哲学、心理学、成功学、财富学、人际关系学领域，是运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则。
它涵括了种种可靠有效的技巧、策略和方法，成千上万的人（不论种族、宗教、肤色、国籍或者出生地）都证实了这些方法的价值无限。
　　本书清晰明了地解析了如何运用这个秘密，教会你掌控这个隐藏、受困了很久的力量。
当你开始运用它，你就会惊讶于它为你的人生带来的喜悦和转变。

作者简介

理查德·卡斯威尔 RICHARD CARSWELL
　世界顶尖的心灵导师，畅销书作家，个人和职业发展领域的杰出训练师。
每年他向成千上万的各行业人士教授领导力、谈判技巧、销售技巧、个人成长和商务成功的专职演说。
他也是畅销书《从成功到卓越》、《性格影响力》、《远大目标》、《

<<见证梦想成真的自己>>

书籍目录

序言一序言二前言第一季 学习梦想成真的秘密——让更高层的内我与宇宙连接　1 神奇的宇宙之谜——感受你真实的信念　2 吸引定律vs量子物理学——信念也可以改变宇宙　3 境随心转，无处不自在——与你期望的振动频率牵手　4 生命之泉——智慧一直在你身体里流动　5 与梦想中的自己不期而遇——不要对自己设限　6 让宇宙施展它的魔力——生命不可缺少信任第二季 运用梦想成真的秘密——幸福、健康、爱情和财富，见证梦想成真的自己　1 放任你的期望——生活就像山谷回声，付出什么，就得到什么　2 同频相振，同质相吸——让宇宙法则实现你的目标　3 吸引想要的，避免不要的——指引你积极的情感　4 让幸福来敲门——懂得适时调整你的情绪　5 寻觅魔法的力量——让你的激情爆发10级地震　6 接受“吸引定律”的正面磁力——沟通更高层的自己　7 成就幸福、健康、爱情和财富——你应该立即开始　结语 秘密后的感悟附录一 情感指引系统附录二 心灵的正能量和负能量：人类意识地图感谢

章节摘录

1 神奇的宇宙之谜——感受你真实的信念 你相信你有能力疗愈自己的身体吗？
你相信自己能够活到一百岁吗？
你 相信你能拥有财富、并享受充实的人生吗？
这里我跟大家分享一个关于我个人信念的秘密： 过去，我经常说我有能力治愈自己的身体，但是内心深处我对此并不肯 定。
而且之前我也早已经参加过一些世界闻名的大师的课程，亲眼见过一些 身患重疾的人用自己的能力治愈了自己，但是我内心对自己是否能够启动这 股能量依然持隐约的怀疑态度。
后来发生的一件事完全打消了我所有的疑虑。
现在我再也不会回到以前 的思维方式，因为那是不可能的。
在说明这件事之前，我要提醒你，如果你 还没做好准备接受这个能强烈影响你生命各个方面的事实时，那么你就别接 着往下读了。
我这样写的原因是——我敢肯定接下来要描述的事实将会永远 改变你一直以为正确的想法。
2007年的秋天，我乘机前往西藏拉萨，花了几个星期的时间周游整个拉 萨和尼泊尔。
那里的风景、建筑和人民都让我惊叹。
我用心爱的佳能5D专业 相机照将这美丽的自然、睿智的老者、天真的孩童一一记录了下来。
途中，我随身带着细胞生物学博士布鲁斯 · 利普顿的《信念的力量》， 并定下一个读书计划。
这本书的标题非常吸引我，因为之前我也写过关于信 念的书，也曾在研讨会上传授关于信念的惊人力量。
行至风景独特的尼泊尔 最为盛名的风景地博卡拉的时候，我把自己关进旅店里整整一天，一口气读 完了这本书。
这本书完全转变了我的人生以及我处事的方式。
下面一段话是从这本书中摘录出来的，它意义非凡，改变了我对人生的 态度以及个人信念的基础……“ 我辞去了在威斯康辛大学医学系的职位，然后到加勒比海岸附近的一 间医学院授课。
这间学院的学术理论和主流学术理论格格不入，因此我开始 打破惯性思维，思考传统学术界中提到的信念因素。
远离了那些象牙塔世界 ， 置身于一片碧绿的岛上，被蔚蓝的加勒比海环绕，而在那里我得到了一个 新的科学发现，将我对生命本质的看法完全粉碎。
在我回顾细胞控制人类生 理以及行为这一学说时，有了新的发现，这一刻改变了我的人生。
突然间我 发现一个细胞的生命是受到周围物理环境和能量的控制，而不是由它内部的 基因所导致的……是一个单细胞对周围环境的 ‘ 反应 ’ 而不是它的基因给予 了生命的动力。
” 接着利普顿博士开始讲述 “ 新生物学 ” ——表明是我们的 信念（而不是我们的基因）控制我们生理的最新研究结果。
这是非常振奋人心的消息，它让我做好了接下来的计划…… 2007年11月，我飞往加利福尼亚参加布鲁斯 · 利普顿和罗伯特 · 威廉姆 斯4天的研讨会。
罗伯特 · 威廉姆斯是心理K疗法（PSYCH-K）的创始人，所谓 PSYCH-K是利用身体和思想之间的联系来促进并且平衡信念的一种奇妙的疗 法，涉及到人的表意识、潜意识以及超意识之间的沟通以及平衡。
参加完这 个初级课程之后，2008年6月，我又前往南非约翰内斯堡参加4天的PSYCH-K 高级课程。
在我看来，PSYCH-K的效果很神奇，而且整个过程简单快捷可信 。
每个人都有一些错误的信念，包括我们自己！
为了让你认识到接下来要 告诉你的信息更有价值，我想先问你一个问题：“ 如果你的人生是建立在你的信念之上，假设你的信念是错误的，那该怎么办？
如果说你并不是受到教 育、收入、人际关系或者甚至基因的限制，而是仅仅受到信念的限制，你会怎么样想呢？
我知道很难让你信服，但在这里我要说：如果你抱着怀疑的态度读下去 ，那么我敢保证这里的内容

会将你所有限制性和缺乏性的思想打消。
这个信 息是一次真正的人类思想上和理解上的革命，它的影响力如此庞大，不仅能 够改变个人，也能够将这个世界改头换面。
自我发展的新科学振奋人心，它融合科学和心灵学，是自我发现领域的 破冰之举。
越是进一步学习和运用PSYCH-K，我就越来越被它的结果所激励 ，越来越依赖和相信它。
当你在阅读这本书的时候，特别当你看到西方最新研究和史上最神奇的 疗愈法之间的关系时，你会沉迷于其中。
也许在一开始，你会觉得很多你心 里暗暗希望的事情都按照你想的方式实现在生活中。
当你读完这本书后，你 就不再对你能够治愈自己身体的能力抱有一丝怀疑，反而会去寻求一种有科学依据的方式来实施这种能力。
很多人在治疗自己的身体或者创造“ 安宁 ”状态时，都用错了积极的想 法和信念。
改变为人处世的方式，你就能够释放内在的神奇力量，疗愈身心 之疾，扩展你的生命源泉，创造更多能量，快乐和金钱。
唤醒来自内心最深 处的激情和最大的渴望以及人生目标的力量。
学会如何将你想象的世界转变到你的现实生活当中。
这本书传达的信息是至今为止最令人振奋也最实用的。
这本书会让你明 白你究竟是谁？
以及你在宇宙中扮演的角色。
只要你能够理解并运用本书中 的内容，你所有错误的信念都能够转变，你也便清楚如何去“ 做 ”才能轻松 安逸地达到健康无恙，内心平和，也知道如何让梦想转变为现实。
当我们已被灌输自己受限于生物学和生理学的种种法则时，很难相信只 要你选择去做，能够做到，比如更新自己的DNA。
然而，当我们接受了我们 真正能力的真相时，我们就能自发地治愈任何一种疾病，低迷的过去也将转变。
有人仅仅靠改变了自己的信念就从致命的心脏病中恢复健康，这是真实 的故事。
这就是宇宙运转的方式。
一旦你明白它是如何运转的，你就能够运 用这个信息去创造你内心真正想要的现实，过上你想要的生活。
我大半辈子都在探究宇宙定律，并将之与远古时期的智慧一一联系起来 。
我对那些听起来美好的哲学或者教条式的宗教主义从来都不感兴趣。
在我 眼里，只有宇宙定律和法则才是真理。
因此在过去30多年中，我周游世界， 搜寻世界各地古代神殿、圣殿、修道院以及神圣的场所，将远古时期遗留的 智慧和西方最新的研究融合为一起。
你知道具有奠基意义的科学实验包括以下几个吗？
俄罗斯的一项实验出乎意料地证明了人类的基因会对人类的情绪做出反 应。
在以色列进行的研究表明粒子并不仅仅受到我们观察的影响，而且跟我 们的观察方式有关。
这些实验研究非常清楚地证明了两件事。
首先，它们证明了人类并没有 受到生物学或者生理学上的限制！
它们证明人类可以进行遥视，可以分身— —甚至能够通过改变信念就可以自我疗愈。
其次，这些实验清楚地告诉了我 们，正是信念的力量让我们的人生充满激情以及远大的理想。
P2-7

媒体关注与评论

“ 第一次认识理查德·卡斯威尔，就被这个国人眼中的老外全身所散发的活力、激情和对生命的热爱而深深吸引。
我告诉他，正如我告诉每个中国人的那样，中国需要这样的力量！
” 李阳LiYang 疯狂英语创始人“ 非常荣幸，看到挚友Richard第二本关于吸引力法则的书籍问世。
作为中西方心灵书籍的传播大使，他当之无愧。
” 罗杰·道森RogerDawson 世界第一谈判大师，美国谈判艺术最知名专家“ 身为吸引定律、振动定律的传播者，理查德和我们一起寻求能量的平衡，帮助更多人寻找问题的症结，你的存在是一种振动反应。
” 亚伯拉罕-希克斯夫妇Abraham-Hicks 吸引力法则最权威宗师，亚伯拉罕教诲的宣讲人“ 作为一个印度裔美国人，我深知初入陌生国度的孤单和无助。
我能体会卡斯威尔作为一个加拿大白人身心力行地在全世界，包括亚洲国家：印度、中国等传播心灵文化的重大使命。
Richard,加油！
期待与你再次相逢的一天。
” 狄巴克·乔普拉DeepakChopra 被《时代周刊》评选为“ 20世纪100名最有代表性的英雄人物 ” 之一，被誉为“ 另类医学诗人-先知 ” 刘墉、唐骏、李开复、李阳、苏芩等倾心推荐阅读

编辑推荐

《秘密Thesecret》身心灵权威实践手册，世界顶级励志大师理查德·卡斯威尔20年亲历智慧结晶，已经被证实改变了千万人命运的潜能培训第一书。
如果你的爱情或者婚姻陷入了困境，而你却不知所措，忍受一日又一日的痛苦，那么你最不应该放过这本书！
如果你觉得现在的工作没有成就感，但你仍然满足于它，因害怕失败而裹足不前，那么你最不应该放过这本书！
如果你身患重病，甚至终生残疾，而你怨天尤人，因为失去希望而自暴自弃，那么你最不应该放过这本书！
所有读过此书的人，生命都发生了改变。
这里，是一个能让梦想成真的至大的秘密…… 柏拉图、莎士比亚、牛顿、爱迪生、林肯、海明威、贝多芬、比尔·盖茨、张海迪、唐骏、马云……所有掌握这个秘密的人都获得了极大的成功。
这个秘密涉及宗教、哲学、心理学、成功学、财富学、人际关系学领域，是运行在宇宙间主宰人生的强有力的黄金法则。
了解这个秘密，你就会无所不能，无论你是谁，你想要什么，它都会帮你得到，无论是幸福、健康，还是财富。
它是： 拿破仑·希尔奉行一生的人生信条 比尔·盖茨成就财富梦想的心灵导师 奥斯卡影后妮可·基德曼靠它重获美满婚姻 唐骏从“ 打工仔 ”到“ 打工皇帝 ”的秘法 李阳赞叹不绝、呼为成功之路的亲历心声 它是： 让你从绝境中脱困、瞬间感受海阔天空的魔术书 让你离苦得乐、感受生活美妙真谛的幸福书 让你拥有无所无能的魔力、梦想成真的魔法书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com