

<<一分钟读心术>>

图书基本信息

书名：<<一分钟读心术>>

13位ISBN编号：9787505727779

10位ISBN编号：750572777X

出版时间：2010-10

出版时间：中国友谊

作者：松岗正彦

页数：236

译者：史玲燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

如果用一样实在的物体来比喻人类的心理，可以把它们看成是一个“黑箱”，“黑箱”顾名思义，指一个黑洞洞看不见的东西。

人类的心理如同“黑箱”一般。

是无法看透的。

心理学在某种程度上，可以帮助人们了解这个“黑箱”。

它是在一定条件下，给人以刺激。

观察受刺激者的反应，然后根据反应推测黑箱中的内容。

这样说来，心理学似乎很玄乎很困难，实际上这种观察“黑箱”的活动，大家做起来都不知不觉习以为常。

比如：在公司里，某位与你平时形同路人的女士突然有一天对你非常友好，与你热情地打招呼，就好像是你深交多年的老朋友一样。

当然，你会感到惊奇，进而对她为什么采取这种态度加以观察，并且探讨其中的缘由。

同样，如果平时同你亲密无间的女朋友，突然对你冷若冰霜，敬而远之，那么你也一定会疑惑是不是自己有什么地方做得不对，探究她采取这种态度的理由。

如果你能够清楚地了解对方的心态，自然也就能够明白当中的原因，对她为什么会做出上述行为也就不难理解了，那么你在窥探她的心理——“黑箱”方面也就获得了成功。

## <<一分钟读心术>>

### 内容概要

你了解女性的心理吗？

你知道现代女性的真实面目是什么？

现实生活中，男人因为不能理解女性的行为和心理特质，往往会产生误解。

本书从女性的无意识行为、动作、癖好、嗜爱、语言、态度等各个方面教会读者深入女性的内心世界，解开复杂的女人心。

本书不仅可作为女性心理学课程的教材，而且还可作为普通心理学、发展心理学、社会心理学、女性学等课程的补充教材和参考资料。

同时，也可作为女性了解自己、男性了解女性的一条途径。

<<一分钟读心术>>

作者简介

（日）松冈正彦，心理学专家、企业家，早稻田大学第一届学生。早年研究行为心理学，后创办了数家机械、精密制造企业。1958年去世后，企业无人继承管理，遂出售给小松、三井等公司。松冈正彦著有多本著作，包括行为心理学、企业管理等。

## 书籍目录

- 第一章 由动作“读”女人之心 引言 现代心理学的利器——“行为语言” 女性表现在动作上的真实意图 1.喜欢单独旅行的女性 2.喜欢助人为乐的女性 3.经常结伴上街的女性 4.流氓袭击时大喊大叫的女性 5.在咖啡厅和小餐馆喜欢坐中席的女性 6.男女并排走路要保持距离的女性 7.女性歇斯底里症发作的时候 8.你为什么会变胖 9.看电影电视容易流泪的女性 10.她为什么总爱唱反调 11.女性在拒绝男性礼物的时候 12.女性在远避饶嘴饶舌的女同事们的时候 13.喜欢男女成群行动的女性 14.女性在热心听自己不感兴趣的事情的时候 15.女性在流泪的时候 16.女性在送礼物给男性的时候 17.一碰到男性的目光就眨眼的女性 18.女性在把头发剪短的时候 19.喜欢拉裙子下摆的女性 20.同男性说话时手心出汗的女性 21.女性在歪着头同男性说话的时候 22.女性身体不适表现在姿态上的时候 23.女性把手搭在男性肩上的时候 24.如果她给你看小时候的照片 25.女性在边说话边晃荡着一只高跟鞋的时候 26.同男性走路时喜欢接触对方身体的女性 27.女人天生购买欲强 28.女性把宠物抱在膝上谈话的时候
- 第二章 由癖好“读”女人之心 引言 “癖”诉说女性的“深层心理” 通过“癖”去了解她的弱点、出身和教养 29.喜欢用手拨弄刘海的女性 30.喜欢皱眉的女性 31.爱拉耳垂的女性 32.有睁眼接吻癖的女性 33.说话时爱摸鼻尖的女性 34.喜欢嘴对瓶口喝饮料的女性 35.喜欢用手掩嘴的女性 36.喋喋不休的女性 37.爱说“就这么一次，下不为例”的女性 38.喜欢插嘴的女性 39.喜欢双手叉胸的女性 40.谈话时抚摸自己的女性 41.谈话时喜欢把玩手中物的女性 42.喜欢刺激手掌的女性 43.喜欢跷腿点脚尖的女性 44.喜欢张开膝盖坐的女性 45.喜欢跷腿而坐的女性 46.字写得又大又圆的女性 47.方向感差的女性 48.喜欢坐在最后一排的女性 49.喜欢拎大皮包的女性
- 第三章 由说话“读”女人之心 引言 语言与心理学的关系 语言隐藏着很多信息 50.语言过分礼貌的女性 51.对男性说话过分客气的女性 52.念念不忘“恋”和“爱”的女性 53.说话时伶牙俐齿的女性 54.女性讲恭维话的时候 55.突然说话很多的女性 56.女性突然沉默下来的时候 57.对上司说话不客气的女性 58.女性说“给我看看相吧”的时候 59.因为爱人有外遇而痛苦的女性 60.喜欢拨弄是非的女性 61.女性指责男性生活不检点的时候 62.发短信或打电话诉说自己如何忙的女性 63.说话时爱提起男性姓名的女性 64.女性极力称赞其他女人的时候 65.女性对男性说“你是神经病”的时候 66.女性要你不断重复一句话的时候 67.以“因为所以不行”拒绝男性邀请的女性 68.用“君”称呼男性的女性 69.对求爱感到困惑的女性 70.女性向男性说“我不理解”的时候 71.女性不称呼男性姓名的时候 72.女性当着丈夫的面称赞名男人的时候 73.外表聪明伶俐但多嘴多舌的女性 74.女性说男性没有出息的时候 75.常引用母亲的话的女性 76.常说贞节就是美德的女性 77.女性谈论自己身世的时候
- 第四章 由嗜好“读”女人之心 引言 “嗜好”是把握“性格”的线索 女性的“嗜好”更能表现性格 78.有装饰墙壁欲的女性 79.浪漫摩登女郎 80.女性在买妇女周刊的时候 81.嗜烟好酒的女性 82.专抽外国烟的女性 83.数学和物理很出色的女性 84.喜欢孩子的女性 85.爱穿牛仔裤的女性 86.关心中年男性的女人 87.喜欢红色的女性 88.不赶时髦的女性 89.喜欢了解别人人生际遇的女性 90.喜欢古典音乐的女性 91.讲究卧室装饰的女性 92.喜欢写实画的女性 93.眷念旧家的女性 94.口红很浓的女性 95.喜欢给自己洒很多香水的女性 96.喜欢抽象画的女性 97.女性在对新兴趣异常关心的时候 98.爱用小玩意装饰房间的女性 99.衣饰朴素，却身藏贵重物的女性 100.喜欢绿色的女性在穿红衣服的时候
- 第五章 由态度“读”女人之心 引言 女人说“讨厌”意思却是“好” 男人为什么难以捉摸女人的态度 101.交际能力很强的社交型女性 102.好奇心旺盛的女性 103.对自己能力缺乏自信的女性 104.对下属傲慢的女性 105.很关心男性服饰细微变化的女性 106.不谈有关男性和金钱问题的女性 107.女性在要求接吻的时候 108.憧憬个性魅力的女性 109.装得野气十足的女性 110.要求男人发誓的女性 111.随声附和的女性 112.对妓女的情况很有兴趣的女性 113.与男友相处的大小事都记得很清楚的女性 114.社会上公认的美女 115.下馆子要分开付账的女性 116.对“理想”、“进步”等抽象概念理解力很弱的女性 117.对菜单一窍不通的女性 118.身体右侧很敏感的右利女性 119.一边同男人说话一边玩耳环的女性 120.讨厌女权运动的女性 121.在餐馆中专点高价菜的女子 122.女人突然变得温柔体贴而又勤快的时候 123.深明事理的好女人 124.女性在同男性单独相处轻松交谈的时候 125.确信自己是第一流的女性 126.听人赞美自己就喜不自胜的女性 127.夸张自己缺点的女性 128.极度厌恶男人的女性 129.炫

<<一分钟读心术>>

耀才华的女性 130.溺爱宠物的女性 131.读懂女人心 122.女人突然变得温柔体贴而又勤快的时候  
123.深明事理的好女人 124.女性在同男性单独相处轻松交谈的时候 125.确信自己是第一流的女性  
126.听人赞美自己就喜不自胜的女性 127.夸张自己缺点的女性 128.极度厌恶男人的女性 129.炫  
耀才华的女性 130.溺爱宠物的女性 131.读懂女人心

章节摘录

如果我们对那位小姐的内心世界加以剖析，就可以知道，她拒绝他是理所当然的。

就好比在鸟笼旁边模仿猫叫，会使笼中的鸟吓得惊恐不安，到处乱飞一样。

男女约会的时候，男的如果对对方没有相当好感，那么他们是不会哆哆嗦嗦地讲一大堆没有必要的话的。

这是因为男人本来就不擅长说话，唯恐言多必失。

女性却不是这样。

年轻的男女单独在一起时，如果女方突然说了很多话，就是表示她在借此掩饰内心的不安，对男方已产生了戒备之心。

由于会说话是女性的天赋，她们也擅长凭借这种天赋隐藏自己的内心世界。

因此，假如有一天，某位女士突然对你讲了很多亲热话，你千万不要以为那就代表她对你有好感，还因此洋洋得意。

说不定正好相反，在她的内心，已有拒绝你的意思了。

我们可以说，女人的话是一种使人容易产生误解的“烟幕弹”。

男女在一起单独谈话时，往往是男的说一句，女的就要说三四句，男的总是处于被动地位，话还没说完就被女的打断了。

等女的说完时，刚才自己想说的话已忘得一干二净，结果谈话就进入了女方设计的圈套，女性不但挡住了男方的凌厉攻势。

<<一分钟读心术>>

编辑推荐

《一分钟读心术(瞬间读懂女人心)》编辑推荐：每个动作、癖性、说话、爱好、态度，都是源于内心强烈的心理暗示。

日本最畅销最有趣的两性心理学作品，累积销售突破200万册全方位深入女性世界揭秘女人最真实心理  
喜欢逛街的女性心底都潜藏着一股“欲望”的暗流，对物质生活、对爱情都是如此。

方向感整的女性做事情习惯于依赖别人，缺乏主动性与独立性。

多嘴多舌的女性表面上聪明伶俐，事实上她们对环境的适应能力非常缺乏。

喜欢红色的女性精力旺盛的行动派，有强烈的好奇心与欲望，勇于尝试，并且不在乎得失。

容易流泪的女性情感细腻丰富，容易投入过多情感，从而失去理智判断和中立立场。

剪了短发的女性暗示着要告别过去，但又有着迎接一个新的开始一般的兴奋与不安。

心理学专家、企业家，早稻田大学第一届学生。

早年研究行为心理学，后创办了数家机械、精密制造企业。

1958年去世后企业无人继承管理，遂出售给小松、三井等公司。

松岗正彦著有多本著作，包括行为心理学、企业管理等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>