第一图书网, tushu007.com

<<趋吉避凶的智慧>>

图书基本信息

书名：<<趋吉避凶的智慧>>

13位ISBN编号：9787505728455

10位ISBN编号：7505728458

出版时间：2011-4

出版时间：中国友谊出版公司

作者：夏绍元

页数：344

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<趋吉避凶的智慧>>

内容概要

《趋吉避凶的智慧》是一本现代心理学类图书，本书融合中国传统解梦体系和西方现代心理学之长，突破以往单纯积累词条的解梦方式，以大量案例为基础，告诉读者梦的本质：梦是已发生事件在我们潜意识中的映射，做梦是与生俱来帮我们洞彻世事的本能；我们心中一切疑难和困扰都会反映在梦中，我们身体的一切状况和愿望梦都会说出。

哪种外界信息会让人做什么梦，做什么梦意味着生活中遇到了什么情况，本书中都有一一解答。通过这种解答，使我们更加了解自己身体和精神的一切细节信息，从而趋吉避凶，获得更美好的未来。

作者简介

夏绍元，心理学博士，多年从事管理人才测评、领导干部选拔、心理测验、心理咨询工作，著有《为什么你勤劳却不富有》、《心理医生对你说：心理健康自我援助手册》等大众心理自助类书籍。

<<趋吉避凶的智慧>>

书籍目录

第1章 梦中的身体
注意梦境向你发出的警告
梦见头和心脏表示思想有了变化
双脚和双腿与生命的基础相联系
梦见吃东西意味着获得满足
掉牙之梦表示你要作出某种妥协
上厕所表明需求不能得到满足
裸体表示内心脆弱和被揭穿
梦中怀孕是在表达自己的愿望
本章梦境回顾
第2章 梦中的动物
领会梦中的动物意象
狗与爱和忠诚有关联
马象征有生气和渴望刺激
鼠表现为摆脱苦难的力量
狼象征热情与坚持
蛇代表麻烦与性
海豚象征你与世界的联系
蜘蛛象征高超的技艺
美人鱼、猫、狮子
本章梦境回顾
第3章 花草树木入梦来
森林象征潜意识
一棵树代表内心生活的原始结构
花园表示做梦者心境平和及对美妙生活的向往
青草表示做梦者有新鲜能量注入
果园是财富与收获的象征
水果是幸福和富有的象征
鲜花是吉祥幸福、欢乐如意的征兆
蔬菜象征奇怪的运气
本章梦境回顾
第4章 理解梦中的人物
虚构人物扮演重要角色
名人象征各种品质行为
在梦里，你可以是任何人
家庭成员展示内心自我
其他人物帮你理解自我
亲近的人也许代表他们自己
本章梦境回顾
第5章 梦中的交通工具
飞机与思想、创新、言辞联系在一起
轮船反映与他人的情感关系
火车象征脚踏实地和有理有据
误了航班意味着长期遭遇挫折
飞翔之梦反映我们的能力和激情

掉落之梦代表失控和无助的感觉
本章梦境回顾
第6章 梦中的水世界
探寻梦境中水的象征意义
河流象征我们生活的流动性
海洋和海岸代表希望和改变
雨水和泥浆反映悲伤的情绪
漏水意味着感情已经到了极限
溪流和池塘蕴涵着丰富的信息
本章梦境回顾
第7章 回到梦中的家园
厨房表示要权衡轻重缓急
卧室展示未能意识到的问题
起居室提醒你审视所处的空间
密室说明被忽视或内心紧张
门口代表机遇和潜在的变化
旧房子标志着生活中的特定因素
电梯反映你能否达到预期目的
本章梦境回顾
第8章 梦中的五颜六色
描绘梦境中的色彩意象
绿色象征生命和成长
蓝色象征确定和真实
橙色象征精力和情感
黑色象征种子和任何可能
白色代表精神方面的特质
红色代表生命的能量、强烈的活力
黄色暗示敏感的情感、微妙的影响
灰色象征人的抑郁状态
本章梦境回顾
第9章 让我们难以忘怀的梦
遭遇海潮代表感情的发泄
跌落表明对事情失去控制
丧亲之痛意味着一种改变
孩子降生代表新的开始
攀登山崖意味着面临挑战
寸步难行表示你进退两难
世界末日说明生活发生变化
无法拨通电话说明你在逃避
破门而入预示着威胁和忧虑
本章梦境回顾
第10章 噩梦醒来是早晨
被杀反映受到重压和挑战
被肢解反映权力的损失
失控反映紧张的情绪
龙卷风象征情感风暴
命运的预兆代表警告

亲人受伤害代表太多压力
被折磨暗示付出太大代价
被追赶说明你正承受压力
身体麻痹代表思想的矛盾
驱除心中的“鬼”才能消灭梦中的“鬼”
本章梦境回顾
……

章节摘录

版权页：的东西去喂鱼，似乎意味着，她应该对失去的东西抱一种冷静而不是抵触的态度。
尽管做梦者由于生命中这个突然的变化而有些吃惊，但她依然能够朝着对她有益的方向迈进。
接着，她从学校毕业，遇到了一名男子并嫁给了他，不久生下了他们的孩子。
梦见吃东西意味着获得满足（1.4）“吃”是人与生俱来的一种本能，如果在梦到“吃”或者说“与吃相关的行为”究竟意味着什么？
它和现实中的“吃”有什么相关之处？
“吃”最基本的象征含义就是获得满足，而获得满足的内容则因人而异、因梦而异。
有这样一个关于“三角关系”的案例，做梦者是一位中年未婚女士，她出生后不久被父母遗弃。
在现实生活中，她追求一位已婚中年男士，这个梦是其遭到男士的妻子羞辱之后做的：我在一家医院当护士。
我的病人是一个中年男人，他告诉我，他另外还有一位特别护士。
我和那位特别护士一道吃饭，吃到一半的时候，她忽然把我的一盘甜点抢走。
我气急败坏地把没吃完的食物往她脸上摔过去。
那女人张牙舞爪地逼向我，我怕被她吃掉，于是赶紧逃离餐厅，躲到院子里一间像我童年去过的驴棚一样的房间。
我蜷缩在一头老瘦的驴子身后，地上到处都是驴子的粪便，但这些粪便看起来却像是加了糖的蛋糕。
我听到有人在叫我，我知道是一位好心的中学教师在叫我，可是我躲得更紧了，生怕被他发现……这个梦境是对她现实生活的一种“改版”，她在梦里对男士的妻子（用特别护士来象征）进行反击。
不过最终还是受到良知（用好心的教师来象征）的拷问。
但为什么她会用“吃甜点”来象征对已婚中年男士的爱呢？
我们知道，“吃”是人获得和补充能量的最基本的方式，尤其是刚出生的婴儿，“吃”是获得满足、成长的唯一方式，比如吃母乳。
而恰恰做梦者曾经是一个弃婴，“吃”对她来讲是相对缺乏的，因而也就成为她最渴望得到的满足方式，她会在潜意识里认为，只有“吃”才是获得满足的最佳方式。
在潜意识里，她就会把对异性的情感或欲望的满足，用“吃”来比喻。
并且，她也会将自己所面对的危险，用“我怕被她吃掉”来形容。
从心理成长的角度讲，这样的形容和比喻，意味着心理年龄仍在童年期。
因为在童年期的孩子，吃常常是他们最关注的。
当然，我们可以看到一些成年人也爱吃零食、吃小吃，在吃上挑剔，这都是童年期心理的反映，只要不是对此形成依赖就无关紧要，毕竟人的各个年龄阶段的心理需求都需要得到满足。
综上所述，“吃”最基本的象征含义就是获得满足，而获得满足的内容则因人而异、因梦而异。
梦中“吃”的内容决定着做梦者的心理需求或者缺失。
比如上面的案例中，“粪便看起来却像是加了糖的蛋糕”，给人一种饥不择食的感觉，从“一头老瘦的驴子”（象征着她的自卑与情感缺失）可以看出做梦者对情感和爱极度缺乏。
而在一位大学生的梦境中，她梦到“自己在老师家里，与老师、师母一起吃饭，而且是西餐，吃面包，喝葡萄酒，非常开心”。
这里所吃（喝）的“面包、葡萄酒”，象征含义是“精神食粮”，还有我们常见的，比如空腹睡觉，会梦到吃东西，这既可以看做是对生理上饥饿的一种心理补偿，也可以理解为对在饥饿状态下继续睡眠的一种心理保护。
虽然有时我们在梦里吃东西，但这并不表示生活中你吃得不够，而是你有能力养活自己，正如你父母曾养育过你。
梦见食物能像妈妈炖的鸡汤一样有益健康、鼓舞人心，表明你越来越能保护自己、善待自己。
因为第一位养育你的人是你的父母，而梦见你在喂自己吃东西（还觉得饱了），就表明你更加独立了。

编辑推荐

《趋吉避凶的智慧:心理学博士的科学版周公解梦》：做梦是收集信息，解梦是分析信息。
掌握信息，趋吉避凶。
第一部解梦心灵书，直击现代人心理困境！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com