

<<重口味心理学>>

图书基本信息

书名：<<重口味心理学>>

13位ISBN编号：9787505730007

10位ISBN编号：7505730002

出版时间：2012-5

出版时间：中国友谊出版公司

作者：姚尧

页数：271

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<重口味心理学>>

### 内容概要

你的身边是否有些人看起来怪怪的？

是不是总有一种事物让你没来由地害怕？

你的大脑是否经常不受意识控制地涌入一些想法、影像或冲动？

你身边是否有些人会突然性情大变，几乎变成了另一个人？

你听说过有的男性有着“害羞的膀胱”吗？

他们在公共卫生间小便时一定要等到旁边没人，或者到一个单独的小隔间，否则便尿不出来。

本书是心理学的最后一块隐秘，幽默另类、通俗易懂地讲述了各种重口味心理现象，如多重人格障碍、特定精神分裂、恋童癖、恋物癖、露阴癖、性欲倒错、特定对象恐惧症等，配有大量生动真实的案例，并附作者独到的分析，教你如何一眼看穿身边人的所有秘密和怪癖。

## <<重口味心理学>>

### 作者简介

姚尧，女，应用心理学硕士，国家二级心理咨询师。

九型人格中的第五种——观察者。

生活在自己的内心城堡中，喜欢站在城堡的窗口观察周围世界，带着出世的心入世。一个能从自己的精神生活中找到巨大乐趣的简单主义者。

同时，也是一个重口味爱好者，看过无数的cult片和恐怖电影。

2011年7月在天涯社区『八卦江湖』发帖《图文解析重口味的一千种死法》，10月在『娱乐八卦』发帖《八一八那些离你或近或远的重重重口味心理学》，即成本书。

<<重口味心理学>>

书籍目录

- 第一篇 一个肉体能装下几个“灵魂”？  
——多重人格障碍
- 第二篇 有多少种物体，就会有多少种特殊情结——恋物癖
- 第三篇 “害羞的膀胱”——社交恐惧
- 第四篇 没来由的怕——稀奇古怪的特定对象恐惧
- 第五篇 沙盘里的内心世界——关于焦虑
- 第六篇 迈不出去的腿——广场恐惧
- 第七篇 饕餮——神经性贪食
- 第八篇 正在消失的身体——神经性厌食
- 第九篇 危险的凌晨 4 48——关于自杀
- 第十篇 我本是男儿身，又不是女娇娥——性别认定障碍
- 第十一篇 困在躯体内的痛苦灵魂——精神分裂（上篇）
- 第十二篇 精神毁灭者——精神分裂（下篇）
- 第十三篇 失控的身体——强迫症
- 第十四篇 看不懂的身边人——人格障碍
- 第十五篇 梦之安魂曲——物质成瘾
- 第十六篇 大蜀黍和小正太的那些事——恋童癖
- 第十七篇 来，给你瞧瞧！  
——露阴癖
- 第十八篇 重口味心理学之特别篇——梦的解析



## &lt;&lt;重口味心理学&gt;&gt;

## 后记

十八篇《重口味心理学》讲完了，大家来做一回心理医生吧，看你能否对以下病例做出判定和分析。最后我加一条，千万不要对号入座。

——姚尧，2012年4月24日诊断室病例 01：我小时候姐姐为了不让我跟她抢鸡肉吃，就骗我说鸡肉不能吃，会变成鸡飞走了。

那时我最多上幼儿园吧，就当真了，一直不吃。

开始家里也没注意，后来长羽毛的动物我都不吃，汤也不喝，即使是一起做的配菜也不吃，一吃就会吐。

我这是心理疾病吗？

是哪一种呀？

诊断室病例 02：我觉得我妈是偏执型人格障碍，家里每天都不得安宁。

她总觉得自己什么都是对的，说她一句她就跳起来跟你吵架，非常小气，敏感，爱嫉妒。

她现在帮我带孩子，有些观念不同，她从不听我的，两句话说不好，孩子一扔就走了，要多说两句就开始呼天抢地，我很痛苦。

诊断室病例 03：前两年晚上我一个人做作业的时候，脑子里有时会响起一阵冷笑和可怕的追赶声，好像是另一个自己在说话。

我这是有多重人格障碍吗？

我突然好害怕啊。

诊断室病例 04：我有一个很熟的阿姨，儿子 20 出头的时候自己去做了“手术”，他妈当时气得耳朵都听不到了。

现在“他”以妹妹的身份生活得很好，还收养了一个小女孩。

最重要的是“他”还有个青梅竹马一直在身边守护着，很离奇哦。

诊断室病例 05：我对所有人都不是很放心，有时候把事情交给别人做，自己总在那儿想靠不靠得住什么的。

还有钻牛角尖，一条道走死了也要走。

还有，所有人都觉得我是个特骄傲的人，乃至有点傲慢。

第一次见我的人，都有背后跟人讲我的眼神特“傲气”，但是我觉得我是个很自卑的人啊，小时候睡觉前总是会想到今天说错了什么话好丢人啊，或者做错了什么事，给人印象不好了，会为了一点小事很难过。

现在长大了，就皮实多了，但也会为了小事纠结。

想劝自己一件事干过就不要后悔，但总会不由自主去想，总在脑海里还原，挥之不去。

有时候有点幻听，总觉得有人叫我。

另外我很不喜欢人多的地方。

<<重口味心理学>>

编辑推荐

《重口味心理学》编辑推荐：不看小清新，就看重口味。  
电影有cult片和恐怖片，心理学有重口味！  
重口味是生活方式，是发泄，也是寄托，是所有人的潜在欲望。  
想要重口味，就看《重口味心理学》吧，这是心理学的最后一块隐私了！  
9月15《快乐大本营》推荐，综艺天后谢娜卧室收藏之书，教你看穿身边人的所有秘密和怪癖！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>