

<<王阳明>>

图书基本信息

书名：<<王阳明>>

13位ISBN编号：9787505730939

10位ISBN编号：7505730932

出版时间：2012-10

出版时间：中国友谊出版公司

作者：鹤阑珊

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;王阳明&gt;&gt;

## 前言

心学是身心灵修炼的法宝人生最可悲的是，老天爷赏赐了我们一件解决人生问题其效如神的法宝，而我们却视而不见，甚至弃而不用。

这件法宝就是我们的“心”，心学大师王阳明称之为“良知”。

我们的人生很短暂，在这短暂的一生中，我们要解决爱情、婚姻、家庭、友谊、事业等诸多问题。

在解决这些人生问题时，没有人不走弯路，问题是，有的人最终走上了阳光大道，而有的人却永远陷在这些问题里，愁肠百结。

在王阳明看来，人生在世，有两个问题最重要：一是独立精神，一是坦荡荡的幸福感。

在今天，很少有人二者兼备，甚至有人二者全无。

问题出在哪里？

王阳明说，人为了生存，难免要追求一些能让自己感到安全的东西，诸如金钱、名利、地位。

不过，有的人在“良知”的指导下追寻这些，或者说，他们只是在追寻我们本身固有的良知，而有的人却是在一门心思追求那些外物。

在王阳明看来，追逐外物，就像是一位君王想要个国防部部长，但他不下令委任，却要自己去担任一样。

当别的部门缺人时，他又跑到别的位置去坐着。

君王就是我们的内心，如果我们的内心永远盯着那些外物，必然会累得死去活来。

王阳明说，闭上眼睛，什么都不想，这个世界所有的一切就会和你一起沉寂，也就是说，你的态度决定世界！

心学的最大妙处在于：我们可以在身心幸福的情况下追逐外物，前提是我们要有“致良知”的思想认识。

所谓“致良知”，就是在做事或思考时，用良知来指导自己。

也就是说，用我们那并没有丧失本体的心来指导我们去做事、思考。

由此我们可以知道，王阳明的心学不仅是身心灵修行的法宝，还是治疗我们人生所有问题的灵丹妙药。

本书是一本心学使用手册，它只是王阳明心学的一个使用说明书。

正如一本汽车驾驶手册一样，这本使用手册只是告诉你如何来使用心学，如何来“驾驶汽车”，至于你学习后的效用如何，“驾驶”技术如何，还需要到实践中去运用。

这也正符合了王阳明的身心修行思想——知行合一。

值得一提的是《大学问》是王阳明心学入门必读书，任何想要了解王阳明心学的人，必须要读这本小书，而且要精读，所以，将其附在正文之后，并白话翻译。

另外，王阳明晚年的思想《拔本塞源论》和钱穆先生的《王学大纲》也对我们了解王阳明心学意义重大，所以也附在后面。

## <<王阳明>>

### 内容概要

当下，社会浮躁，人心纠结，人人都不淡定。

谁能解救人心，谁能指点迷津？

王阳明！

他“指点”过自己，于是立德、立功、立言三不朽。

他“指点”过曾国藩、梁启超、蒋介石、东乡平八郎……于是他们各成各自领域之翘楚。

他，无所不能，他的心学，无往而不利。

《王阳明：人生即修行》以王阳明事迹为经，以“心学”为纬，编织成完整的王阳明体系。

在这个体系里，读者可以看到王阳明如何“格物致知”，如何“知行合一”，如何将“心学”发扬成为世间第一实用哲学。

跟随王阳明的脚步，深刻领略“心学”精妙，在浮躁的社会中，淡定面对一切，从容解决一切。

<<王阳明>>

作者简介

鹤阑珊，畅销书《一生伏首拜阳明：明朝心灵导师王阳明心学大传》作者。  
擅长中国历史的“人民史”和“片块”史。  
其他作品：《帝国60年：一个伟大国家的忍辱负重与浩然崛起》、《天朝的狂欢：义和团运动兴衰史》。

## &lt;&lt;王阳明&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章

此心未成：非走不可的弯路

人生弯路迢迢，我们的智慧、成见和某些心理因素，决定了那些弯路非走不可。

有的人一面走一面抱怨，而有的人则在崎岖不平的弯路上越挫越勇，锻炼意志，磨炼内心，终于凤凰涅槃，从弯路中心智成熟地走了出来。

王阳明就是这样一个人。

003 人人都曾自命不凡

014 偏执未必就能成功

025 选择太多，弯路也越走越多

033 人生意外重重，先落第又金榜题名

041 摇摆不定，才是走弯路的根源

050 当王阳明的善良遇见刘瑾的邪恶

059 弯路尽头是绝境，绝境尽头是坦途

## 第二章

心外无物：心学小有所成

事是人做的，而做事必须要用心。

如果你动心，事就在你心里；如果你不动心，事就根本不存在。

一切烦恼愁苦，都因你动心，而且动了不该动的心。

一切和平宁静，只是因为你没有动心。

所以请记住，在你的心外，什么事都没有。

077 静下心来，才能坐而悟道

084 以不动心立于不败之地

098 让别人动心，王阳明的取胜之道

119 升迁，不动心的仕途效果

134 乐观，心灵修行的大成境界

## 第三章

知行合一：心灵修行的精髓

“知行合一”是王阳明悟道后提出的第一个心学概念，它的本意是，有良知的人必能做到为善去恶，

“知”是良知，“行”是为善去恶。

如果你做不到知行合一，那就证明你的良知被遮蔽了。

还有第二层意思，就是字面意义上的“知行合一”：认识和实践互相补充，互相促进，要在行的过程中才能达到心智成熟的“知”。

知行合一是心智成熟的标志，也是使心智成熟其效如神的咒语。

151 庐陵经验：知和行是一回事

161 广西平叛：凡事都该“事上练”

173 无知也是一种心灵修行

178 凭天理做事是知行合一的最好写照

188 为善去恶就是知行合一

## 第四章

致良知：人生因心灵修行而圆满

从最开始的“静坐”到“事上练”，王阳明心学的终极目的只有一个：致良知。

致良知是每个人要修行圆满的必经之路，“良知”本身是一种美德，是心智成熟的标志，更是一种人

<<王阳明>>

生智慧，所以，务必要实现致良知，这是我们身心灵的终极诉求。

- 199 为什么有人不快乐
- 202 用致良知才能得到快乐
- 206 用致良知，准备江西剿匪
- 215 剿匪初步成功，事实证明一切
- 223 人生修行的圆满境界

## &lt;&lt;王阳明&gt;&gt;

## 章节摘录

选择太多，弯路也越走越多幼少不知学，陷溺于邪僻者二十年。

——王阳明1儒家巅峰级人物黄宗羲，对王阳明创建心学之前的经历说了一句似褒却不恭敬的话：“王文成（阳明）可谓善变者也。”

”他的学生湛甘泉把王阳明的“善变”方式概括为任侠、骑射、辞章、神仙、佛教。

的确，王阳明前半生的精神艳遇五彩纷呈。

和大多数人一样，他年轻时也不肯老老实实地专钻一门。

用民间的话说就是，想起一出是一出，这就是穷折腾。

心理学家说，每个人都有选择的欲望，我们的人生就是通过无数次选择来到达终点的。

糟糕的是，选择越多，离心灵就越远，弯路就越长。

王阳明五岁时开口说话，就已对儒家经典倒背如流，虽然谈不上有独到见解，但至少他不讨厌儒家思想。

八岁时，他突然对神仙之术产生狂热兴趣。

十二岁到北京游览民族英雄于谦的庙时，又突然被于谦吸引，转而跑去居庸关外军事冒险。

回到北京后便热情洋溢地写了一篇《平安策》，希望老爹能把它交给皇帝。

十三岁时，老娘去世，自此王阳明对生死有了翻天覆地的看法。

他逐渐感觉到人生如此可厌，好不容易来到人世，却只是短暂的几十年，如果命运不公，十几年甚至是几年就终结了。

这一负面情绪又让他重新拾起了神仙之术。

如你所知，对神仙之术的渴求，让他跟一位老道士一同过了洞房花烛夜。

十八岁时遇到大儒娄谅，再度燃起他对儒家圣人的火焰，但经过格竹子事件后，他认为朱熹的“格物”是错的，又因为科考失败，逼着他放弃了圣人之学，选择了辞章（写文章诗歌）。

二十一岁国考失败，跑回老家搞了个龙泉山诗社，二十五岁国考又失败，他迅疾放弃了辞章又回到骑射（军事）上来。

二十七岁，也就是中进士的前一年，他看到了朱熹给南宋三任皇帝赵惇（宋光宗）的上书中有这样一句话：“居敬持志，为读书之本；循序致精，为读书之法。”

”有志者立长志，无志者常立志。

王阳明大梦方醒，再度回到儒学这座大山前。

不过，他很快就被朱熹的“格物”搞得晕头转向，最后不得不悲叹一声：看来圣人之路还真不是我走的，于是，又回到了神仙之术上了。

二十八岁，王阳明终于考中进士，这种选择性的焦虑才因为工作的原因暂时得到缓解。

多年以后，王阳明总结这段“选择性焦虑症”时说，自己沉溺于邪僻中达二十年。

但在当时，他没有这样的觉悟。

每一次的选择都带着英雄气概和百死不回意志，可当他放弃时又会给自己找各种借口，放弃辞章之学，他说是虚文；放弃骑射兵法，他说英雄无用武之地；放弃道佛之术，他说道、特别是佛有违人性。

。

关于这后一件，还有一个有趣的故事。

三十二岁那年，王阳明在杭州闭关修炼，突然开悟，跑到虎跑寺“指点”一个和尚放弃佛门，当时他看到和尚闭眼闭嘴，突然就大喝：“这和尚终日口巴巴说什么！

终日眼睁睁看什么！

”这一喝，很内行。

老和尚被王阳明震得开了眼，也开了口。

王阳明问他：“你家里还有什么人？”

”和尚回答：“母亲还在。”

”王阳明问：“想念她吗？”

”和尚感叹：“不能不想念。”

<<王阳明>>

”王阳明如同一位精神导师一样对和尚说，那你去你母亲身边思念吧。  
第二天，和尚跟佛祖一刀两断。



### 编辑推荐

《王阳明:人生即修行》编辑推荐：畅销书《一生伏首拜阳明》作者鹤阑珊最新力作。

引阳明智慧，解纠结人生。

王阳明的心学核心知行合一，即理论和实践相结合！

市场上大多数的王阳明传记，多是仅仅讲述王阳明的生平，或者单单阐述心学的涵义，这些书大同小异，雷同度太高。

而王阳明要怎么学，怎么用，却很少有人提到。

《王阳明:人生即修行》就是一本能够知行合一、学以致用书。

它将王阳明的传奇经历、心学思想、当下社会案例等有效地结合起来，更为有针对性地讲解心学，同时为现代人答疑解惑，指点迷津。

《王阳明:人生即修行》是“史上最实用的王阳明传记”，是最能体现王阳明其心学核心的著作。

<<王阳明>>

名人推荐

21世纪是王阳明的世纪。  
——哈佛大学教授 杜维明

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>