

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

图书基本信息

书名：<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

13位ISBN编号：9787505731028

10位ISBN编号：7505731025

出版时间：2012-10

出版时间：姚如雯 中国友谊出版公司 (2012-10出版)

作者：姚如雯

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

前言

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

内容概要

把每一天都当成生命中最后一天，你就会轻松自在。

——乔布斯

我有我的生活方式，不到“嘭”地撞墙的时候，就不会改变方向。

——北野武

真正的幸福来自于你跟自己相处的能力，你跟自己到底有没有建立一种所谓的关系。

——张德芬

因为年轻，所以什么都还来得及，人生不能后悔，但可以拐弯……我们经常会说这样一句话：“如果人生可以重来，我一定会这样做……”可惜人生不是彩排，无法重头来过，其实有些事，再倔强地坚持一下，可能结果就完全不同了。

如果把每一天都当成生命中的最后一天来过，那么人生就不会有那么多无法挽回的遗憾和后悔了。这本书就是从人必须具备的十个方面的素质和能力，也可以说是在品质上来指导你，让你拥有改变人生的能力，把想法付诸成实践，夺回自己人生的主导权，抢救剩余的生命价值！

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

作者简介

姚如雯：资深心理咨询师及压力缓解导师，人生课题咨询师。
研习神秘学及心理学课程共计七年，在逾千件辅导咨询案例中，协助过许多挣扎于人生课题的咨询者透过沟通、转化与心灵疗法过程找回生命的力量。
常受邀至各大媒体畅谈成功的秘诀与幸福心法，作品散见于台湾《FF杂志》、日系《EF杂志》、韩系《SURE杂志》（国际中文版）等专栏。

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

书籍目录

【推荐序】决心和勇气需要不断更新

好心态才有好未来

...能放下，才找得到快乐的理由

从大火中重生的贝尔实验室

...幸福就是享受当下，而不是追求未来的某个目标

尤金·欧凯利最后的生命计划

...即使天空只有窗口那么大，也要在那里发现星辰

适应环境的塞尔玛

...要看日出，就必须从黑夜守到破晓

周杰伦和他的《叶惠美》

...出发，才能到达

迈克尔·杰克逊的冒险之旅

还记得最初的梦想吗？

...看不见的，不一定是不存在的

善于反躬自省的徐悲鸿

...梦想从来都是用脚步来丈量的

全录公司的跨时代奇迹

...人生最重要的是活对故事

曾经一败涂地的马克·吐温

...你可以决定的是生命的深度

注重学习的梅兰芳

有海一样的胸怀，天空才愿意投之以蔚蓝

...伟大的人一定有伟大的胸怀

林肯用幽默化解敌对

...退让是一种沉淀

孔子甘愿以世人为师

...把心放大，烦恼就缩小了

宽容帝王唐代宗

...忘记过去，做全新的自己

只往前看的乞丐

...追求自身强大，而不是比别人强大

值得反思的基督山复仇之路

真心感谢已经拥有的一切

...生命是上天最丰厚的赐予

谢坤山彩绘生命的奇迹

...降到不能再降了，就是上升

石田退三的人生低谷与高峰

...对折磨你的一切说感谢

偷到光阴的富兰克林

...把抱怨的时间拿来解决问题

李想的创业思维

享受阳光明媚，也珍惜狂风暴雨的洗礼

...你已经得到了任何都没有的人生

被贪婪吞食掉家国的慈禧太后

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

...超越自我是最大的收获
奥运冠军的孱弱童年
...把每一次机会都当作最后一次
李安的电影梦
...把兴趣当作成功的起跑点
喜剧之王周星驰
用一颗诚信的种子建造一个美丽的花园
...你不欺骗世界，世界才会回报你
尼泊尔旅游观光业的发迹史
...一时的投机，只能登堂不能入室
朴实无华的安徒生
...谦逊是最唯美的生命状态
萧伯纳的人生启示录
...最危险的不是对手，是人性
春秋霸业毁于不识小人
...孤独是因为没有贴近的心
毕加索的理发师
心里有一朵花，看世界都是五彩的
...对自己的人生负责
里根总统的机会教育
...幸福在拐角处
永远超乎预期的主播陈雅琳
...享受过程是给自己最好的礼物
王品只款待心中最重要的人
...没有时机是愚蠢的人最好的台词
总是主动出击的迪斯尼
...看似渺小也需要付出最大的努力
追求完美与速度的麦当劳
说得体的话，做温和的人
...正能量传达出的欢乐音符
善于凝聚人心的艾森豪威尔
...人更容易被现实说服，而不是语言
帕格尼尼的机智问答
...沉默的恰到好处
林肯无处不在的幽默
...让别人舒服地听你说“不”
婉拒的艺术
...你唯一要做的就是说出来
名人演讲实况
是寂静地完美，还是大声地说出来
...可以一次又一次地告诉别人你能行
至关重要的第一印象
...不能接受最差的你，就不配拥有最好的你
广告大师威廉·伯恩巴克
...勇敢做自己
爱迪生的合伙人
...人格魅力炫耀不来，感受的到

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

蔡元培的做人涵养
原来是倔强的你创造了奇迹
...不甘心就不要放弃
 想当棒球明星的男孩
...要么用信念证明自己，要么接受现实
 孤独创作的方文山
...没有热情的人生永远不值得原谅
 克里蒂斯·布朗的写作之路
...自卑才是前行的绊脚石
 戴上就会变漂亮的神奇发夹
...改变就在一瞬间
 带伤旋转的蔡依林

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

章节摘录

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

编辑推荐

《原来是倔强的你创造了奇迹》编辑推荐：资深心理咨询师及压力缓解导师缓解心灵压力的疗愈性文字，案例加方法论的身心灵作品。

每天可以自我进行的都市身心灵疗愈法，10种重获新生的心灵密码帮你做个内心强大的人。

你是不是，几乎每天，冒出一个撂挑子不干的想想法；几乎每月，生出一些离家出走，自此流浪不问退路的念头；几乎每年，都想着再也不管什么规划责任成长和年纪，就只任性一回；但你一定也创造过自己都难以置信的奇迹，是这些奇迹，丰满了回忆。

并非要咬牙抗住所有磨难，以至于苦了自己；并非要卯足劲儿地活，好像自己无所不能的奥特曼；你只要找回，像当初那样倔强的自己。

为了日出，从黑夜守到破晓，然后，享受，一个安静通透的清晨。

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

名人推荐

把每一天都当成生命中最后一天，你就会轻松自在。

——乔布斯我有我的生活方式，不到“嘭”地撞墙的时候，就不会改变方向。

——北野武真正的幸福来自于你跟自己相处的能力，你跟自己到底有没有建立一种所谓的关系。

——张德芬

<<原来是倔强的你创造了奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>