

<<职业生涯设计>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯设计>>

13位ISBN编号：9787505871144

10位ISBN编号：7505871145

出版时间：2008-4

出版时间：经济科学出版社

作者：郭蓉，邱庆斌 主编

页数：136

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯设计>>

前言

亲爱的朋友，如果你刚进入职业学校，请翻开这本书，它会是你三年学习生活的向导；如果你即将毕业，请翻开这本书，它将指导你找到理想的职业；如果你还未在职业学校找到自我发展的方向，请翻开这本书，它将引领你扬帆远航；如果你已经出类拔萃，也请翻开这本书，它将让你的职业生涯绽放出更加绚丽的光芒。

在我们的一生中，职业是如此重要，它不仅是获取报酬、维持生存的手段，还给我们提供了发展自我、实现自我的机会，更是我们实现人生抱负、为社会做贡献的平台。

当然，你的职业或许会发生一次、两次甚至是多次的变化，或成功，或失败，或精彩，或平淡，但不论经历怎样的变化，你这一生的绝大部分时间都与职业生涯联系在一起。

可以毫不夸张地说，只有拥有了成功的职业生涯，才能拥有成功的人生！

但是天上不会掉馅饼，成功没有偶然，更没有侥幸。

职业生涯的成功，需要你自信、自立、自强；需要你知道自己的起跑点和目的地；需要你用自己的方式，坚持不懈地向目标攀登；需要你在人生的每一个阶段，都扮演好自己的角色，尽职尽责；更需要你珍惜时间，把握现在，瞄准未来，真正成为自己生命之舟的优秀船长。

亲爱的朋友，如果你有如下想法，你也就有了学习职业生涯设计的理由。

做一个自己想做人。

天生我才必有用。

机会只青睐于有准备的人。

世上没有做不到的事，只有做不成事的人。

莫等闲，白了少年头。

我认为我能行，我就行。

改变自己的心志，就能改变自己的世界。

有什么样的选择，就有什么样的生活。

成功的人生离不开正确的规划。

你有吗？

如果有，就不妨认真地看看这本《职业生涯设计》。

本书共分六章。

第一章“天下谁人不识君——职业生涯设计”，主要介绍职业理想的作用、职业生涯设计以及创业的基本知识；第二章“天生我才必有用——分析自我”，主要从认识自身和分析环境两方面来进行说明；第三章“生当作人杰——确立目标”，主要讲解了如何选择方向和确定目标；第四章“长风破浪会有时——构建台阶”，主要介绍了阶段目标和近期目标的设计要领；第五章“绝知此事必躬行——制订措施”，分析了措施保障和夯实基础的重要性；第六章“柳暗花明又一村——调整规划”，主要讲解了调整职业生涯规划的相关内容。

<<职业生涯规划>>

内容概要

本书共分六章。

第一章“天下谁人不识君_职业生涯规划”，主要介绍职业理想的作用、职业生涯规划以及创业的基本知识；第二章“天生我才必有用——分析自我”，主要从认识自身和分析环境两方面来进行说明；第三章“生当作人杰——确立目标”，主要讲解了如何选择方向和确定目标；第四章“长风破浪会有时——构建台阶”，主要介绍了阶段目标和近期目标的设计要领；第五章“绝知此事必躬行——制订措施”，分析了措施保障和夯实基础的重要性；第六章“柳暗花明又一村——调整规划”，主要讲解了调整职业生涯规划的相关内容。

本书体例新颖、图文并茂，章前有引入案例和案例分析，每章内容中穿插丰富的小版块——小贴士、互动话题讨论、情景判断，章后有本章小结、思考与实践、相关链接和趣味测试，它们并非可有可无的内容，而是正文的重要补充，更是提高职业生涯规划能力的必要手段。

本书指导性、可读性、趣味性兼备，既可作为中等职业学校在校生进行职业生涯规划的教学用书，也可作为对职业生涯规划有兴趣的读者参考书。

<<职业生涯设计>>

书籍目录

第一章 天下谁人不识君——职业生涯设计 第一节 指路明灯——职业理想 第二节 开启航线——认识职业生涯设计 第三节 乘风破浪——创业致富第二章 天生我才必有用——分析自我 第一节 照照镜子——认识自身 第二节 量量台子——分析环境第三章 生当作人杰——确立目标 第一节 投石问路——选择方向 第二节 绘制蓝图——确立目标第四章 长风破浪会有时——构建台阶 第一节 “十里一亭”——阶段目标 第二节 “迫在眉睫”——近期目标第五章 绝知此事必躬行——制订措施 第一节 按图施工——措施保障 第二节 万丈高楼——夯实基础第六章 柳暗花明又一村——调整规划 第一节 机不可失——调整规划 第二节 庖丁解牛——调整方法 第三节 胜败得失——综合评价附录 附录一 我的职业生涯发展蓝图 附录二 我的学习方案 附录三 职业生涯设计书模板 附录四 职业生涯设计书欣赏

<<职业生涯规划>>

章节摘录

第二章 天生我才必有用——分析自我 学习本章之后，你能够： 1. 学会进行自身发展条件的分析。

2. 学会进行职业生涯发展机会的分析。

3. 分析自我，认识自身。

引入案例 梦开始的时候 人生的道路，曲折又坎坷。

但有不少时候，也峰回路转、柳暗花明。

或许，你只是稍稍背离了原路。

在尝试中爬上一个斜坡，拐了一个岔口。

谁知，却蓦然跳入一个缤纷靓丽、充满了无限生机的新世界。

它改变你原有的生活，改变你一生的命运——我就是这么一个幸运的人。

如果不是偶然参加了一个盲人按摩培训班，想必将来的我已注定是一个普普通通的家庭主妇。

而不是像现在这样徜徉在校园中，学习我喜爱的按摩专业，构思着自己美好的未来。

在那个我土生土长的小城市时，刚满二十岁的姑娘早就该考虑出嫁的问题了，即使她有中意的工作，能够养活自己，也终难以摆脱“男大当婚，女大当嫁”的俗套。

虽然我自幼视力低下，但我是个倔强的孩子，我每时每刻想的都是要自强自立，不做寄生的菟丝子，靠攀附在别人身上过活。

既然活，就要活出自己的精彩。

就是那一次偶然，我的梦插上翅膀，飞扬起来。

培训班里有来自十几个县区的残疾人，盲人、腭裂、小儿麻痹、聋哑，形形色色。

总而言之，看到他们，我的心紧缩起来。

我这才发现，命运的捉弄，并不仅仅是对于我一个人。

在这个特殊的群体中虽然眼睛失去了光明，耳朵远离了声音，嘴巴变得笨拙，腿脚不再灵活，但共有的是一颗颗热爱生活、珍惜生命的心。

在培训的6个月中，每个学员上课都很认真。

每一次解剖课后，解剖模型就变得光滑了许多。

那是经过多少双手、多少次的摸索啊。

练手法时，大家也争先恐后，分秒必争。

这是怎样的一群人，他们对知识的渴望。

对来自食其力的希冀，对自主生活的兴奋，几近疯狂。

我庆幸，我们找到了这条实现梦想的道路。

<<职业生涯设计>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>