第一图书网, tushu007.com

# <<做人做事一本通>>

## 图书基本信息

书名：<<做人做事一本通>>

13位ISBN编号：9787505895225

10位ISBN编号：7505895222

出版时间：2010-8

出版时间：经济科学出版社

作者：孙颢

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

方圆艺术是对中国传统智慧的高度概括，是做人做事的高境界，也是突破自我、提高做人做事层次的入口。
方就是坚持原则，不轻易被人左右；圆就是讲究技巧，能够进退自如。
方圆结合，做人做事才能无往而不胜。
说起做人与做事，许多人会讲，我时时在做人，天天在做事，这是再简单不过的事情嘛。
事实并非如此，我们看到有的人在社会上关系难搞、事情难做、步履维艰，而另有一些人则是人脉广博、诸事顺畅。
究其原因，正是二者在做人做事的方圆艺术方面功力深与浅的区别罢了。
做人贵在能方，做事妙在会圆。
综观古今中外，最能保全自己、发展自己和成就自己的人生之道，就是讲究做人做事的方圆艺术。
具体而言，做人做事的方圆艺术体现在以下几个方面。
其一，做人做事过程中处理好目标与方式的关系。
做人做事要有目标。
有了目标，行为的针对性更强，效率更高。
一个人要想不断提升自己做人做事的境界，就要尽量给自己设定一个较高的目标，高标定位，体现了做人做事“方”的一面。
同时，为了实现目标，起步时则要尽量从低点开始，这体现了做人做事“圆”的一面。
只有高标与低点相结合，才算体悟了做人做事方圆艺术的真谛。
其二，既要展示自己又不要强加于人。
外露是感性的一面镜子。
外露做人要求我们要善于把握住机遇，发挥自己的优势，充分展现自我风采。
内敛是理性的化妆，给人以自然美的印象。
只有这样的美才会深入人心。
内敛做事，要求我们在办事时别将自己的意见强加于人，不要指望别人感激你。
具有外露的性格特点和内敛的行事风格的人就像对着镜子进行“理性的化妆”一样，会在人生的道路上展现出“迷人的风采”。
其三，宽严之间体现做人做事的高境界。
宽容做人，至少你不会在乌云密布、看不见阳光的日子生活，相反，你会发觉春光明媚，世界无限大，无限美好。
严谨做事，至少你不会等到冰霜融化时，才想起水的可贵；相反，你会发觉下雨天其实真的很美，一切事物都在其灌溉后，变得更加鲜艳丰满。
其四，懂得做人做事过程中实与虚的辩证法。
在大多数人为了生存的需要努力遮掩自己的时候，“真实”反倒会成为做人的一道亮丽风景。
做人真实的人可能会吃一时之亏，但终究会成为做人的赢家。
但是做人真实并不意味着做什么事情都让自己以“原生态”的面貌出现，该包装自己的时候也要会包装，尽管这是为求做事顺利不得已而为之。
其五，整合独与合的矛盾体现做人做事方圆艺术的精髓。
独立是成熟做人的起始点。
人们激发与挖掘自身潜能，吸收万物精华后，形成独一无二的人格，拥有自己的信仰，形成自己的思想体系，自己为人处事的方式。
协作是理性之精髓，现代社会中缺少了协作精神将使自己寸步难行。
协作做事，首先要学会独立地完成任务，才能进一步与人分工协作。
其六，两者的合作会使做人做事的成就倍增。
胆大的人在当今竞争激烈的社会大环境下获得成功的机遇往往比平常人多得多。
细心是理性之标牌。

只有时刻提醒自己，才会加倍小心，才会少走弯路。
到达“ 目的地 ”。
大胆和心细亲如两个相爱的人，关系如胶似漆，只有兼顾两者，才会在生存的竞技场上让两者迸发出威力无比的力量来。
其七，认清周围的人表象背后真实的一面。
人始终都是一个矛盾的综合体。
人们喜怒哀乐，悲欢嬉笑，远非自身所表现出来的那么简单。
所以，人的欢笑并不一定代表高兴，流泪并不一定代表伤心，鞠躬并不一定代表感谢，拍手并不一定代表赞赏……但这些至少传达了一些信息，只要你认真分析，总会学到一些识人的本领。
而这种本领是你做人做事的必备武器。
总之，方圆是一种姿态，也是一种风度；是一种修养，也是一种境界；是一种智慧，也是一种谋略。
懂得以方圆艺术去做人做事，就能获得一片属于自己的广阔天地。

## 内容概要

做人做事要有目标，有了目标，行动的针对性更强，效率更高。
一个人要想不断提升自己做人做事的境界，就要给自己设定一个较高的目标，高标定位；同时，为了实现一个较高的目标，起步时要尽量从低点做起，只有高标和低点结合，才算体悟了做人做事的真谛。
你也需要耕耘和经营你自己，如果你精于劳作并善于经营，你将收获颇丰，否则，你将陷入沼泽而无力自救。

# <<做人做事一本通>>

## 书籍目录

第一章 高标定位 低点起步——做人做事过程中处理好目标与方式的关系 1.有目标的人生才有意义 2.一定要选择正确的目标 3.认准目标执著前进 4.相信自己是一个强者 5.自信决定人生的高度 6.我是一个有用的人 7.消除自卑的心理 8.学会低调 9.低调为高标的起点 10.不显不露谓之低调 11.从卑微处学起 12.暗中积蓄力量 13.以退为进第二章 内敛做人 张扬做事——既要展示自己又不要强加于人 1.大张旗鼓地推销自己 2.展露表现欲，争取自己该得的东西 3.喋喋不休是一种变质的表现欲 4.别将自己的意见强加于人 5.别指望别人感激你 6.想办法让自己的长处发挥作用 7.不要把美貌当成展现自我的唯一筹码 8.适当时候保持沉默第三章 严谨成事 宽容致福——宽严之间体现做人做事的高境界 1.给人面子，他会感谢你 2.开玩笑要把握度 3.大度能容 4.做事不能没有分寸 5.严谨不等于面无表情、不讲人情 6.在宽严之间找到一个结合点第四章 内心真实 外表包装——懂得做人做事过程中实与虚的辩证法 1.最简单的才是最真实的 2.面对自己的现实 3.做事需注意先树立一个良好的个人形象 4.展示自己最好的一面——学会微笑 5.好口才是解决问题的利器 6.在关心别人中展现真诚 7.实实在在地走好自己的路 8.做事情不要把喜怒的情绪挂在脸上 9.真实与包装并不矛盾第五章 思考独立 精种写作——整合独与合的矛盾，体现做人做事取舍之道的精髓 1.你是独一无二的 2.拥有自己的信仰 3.不要随波逐流 4.独立能激发潜能 5.在从众中还原自我 6.在独立与协作中学会知人知己第六章 为人胆大 做事心细——两者的结合会使做人做事的成就倍增 1.敢说话必然机会多 2.心细如发才能做成他人做不到的事 3.要细心地关注他人的意图 4.细心关注小事才能做成大事 5.以足够的胆量坚持自己的意见 6.该出手时就出手 7.心细也是一种成事策略 8.有意识地消除恐惧、紧张的心理 9.在胆大心细中寻求做人做事的突破第七章 把握原则 灵活变通——守与变的结合是做人做事取舍之道的最好体现 1.求变者、创新者永远立于不败之地 2.改变自己僵化的思维 3.放弃就是跨越 4.识时务者为俊杰 5.对正在发生和将要发生的变化有所准备 6.不懂规矩，寸步难行 7.好习惯是成事的法宝 8.懂得如何服从，你就同样可以成为主人第八章 以和为贵 追求共赢——好人缘为做人做事提供坚实的后盾 1.站在对方的立场 2.互惠互利的观念 3.保证双赢的结局 4.沟通的作用 5.灵活运用沟通技巧 6.拓展交际圈 7.做一个感情投资专家 8.多与志同道合的人交往 9.人际距离效应 10.掌握好朋友间的距离 11.像刺猬一样共存第九章 慧眼识人 分清善恶——认清周围的人表象背后真实的一面 1.人并不都直接表露自己 2.避免先入为主的思想导向 3.警惕间接信息 4.静观以察真 5.知彼才有胜算 6.用好你的耳朵 7.利用反馈试探法 8.识人不可犯忌 9.注意地域差异第十章 锤炼本领 经营自我——职场中生存要掌握好做人做事的成功秘诀 1.让自己无可替代 2.能力至上 3.精通你的专业 4.极限并非不可逾越 5.打破旧思维 6.让坏习惯远离你的工作 7.工作形象要干练 8.不要随意发牢骚 9.知道自己的兴趣所在 10.只有踏实才能跃得更高 11.有审时度势的眼光 12.超越他人的视线 13.找最好的方式抓住机会 14.做好文凭之外的事 15.训练自己的竞争力主要参考文献

## 章节摘录

生存之路不能没有目标，也不能目标太多。
没有目标地活着，人生便没有意义，而目标太多就容易精力分散，最终处处打井处处空。
这就说明，你必须设定一个固定目标，这个目标必须是清晰并切实可行的，而不是虚无缥缈的。
目标一旦确定，就要付诸行动，并执著地为之追求。
目标不能游移不定。
锁定目标就是朝着你确定的目标前进。
这个目标是比较固定的，不是三心二意的，而且还是一个较高层次的。
但锁定目标，并不是说你一生就只能有这个目标，如果你今后感觉这个目标不适合于你，或你有更高层次的目标，你可以更改。
因此，人生一件很重要的事就是，你要学会制定目标，如果实践检验这个目标是对的，就要锁定，并为之全力以赴；如果你的目标是错的、不符合时宜的，就要更改。
只有这样，你才可能到达生存之境的巅峰。
即使你能力超凡，才华横溢，如果你不把你的能力放在你所制定的目标上并一直坚持下去，那么，你的能力也不会被世人所发觉，更不会取得相应的成绩。
拿破仑的名字大家都很熟悉，但是很少有人知道他年轻的时候，由于生活贫困，灰心到了极点，几度使他差点儿放弃追求，成为一个“普通人”。
当时，他的父亲是一个极高傲但又穷困的科西嘉贵族。
父亲送拿破仑进了一个在布列讷的贵族学校，在这里与他往来的都是在他面前极力夸示自己富有而讥讽他穷苦的同学。
后来他实在受不住了，写信给父亲，说道：“为了忍受他们的这些嘲笑，我实在疲于解释我的贫困了，他们唯一高于我的便是金钱，至于说到高尚的思想，他们是远在我之下的。
难道我应当在这些富有而高傲的人面前谦卑下去吗？
”“我们没有钱，但是你必须在那里读书，而且一定要超过他们，因为这是你的目标。
”父亲回答说。
从此，每一种嘲笑、每一种欺侮、每一种轻视的态度，都使他增加了决心，他发誓要做出个样子给他们看看，他确实是高于他们的。
他是如何做的呢？
这当然不是一件容易的事，他一点儿也不空口自夸，只在心里暗暗计划，决定把这些没有头脑却傲慢的人作为桥梁，去获得自己的技能、富有、名誉和地位。
在他16岁当少尉的那年，他遭受了一个打击，那就是他父亲的去世。
在那以后，他不得不从很少的薪金中，省出一部分来帮助母亲。
当他接受第一次军事征召时，必须步行到遥远的发隆斯去加入部队。
等他到了部队时，看见他的同伴正在用多余的时间追求女人和赌博。
而他那不受人喜欢的体格使他没有资格追求女人；同时，他的贫困也使他不能参与赌博。
于是他改变方针，用埋头读书的方法，去努力和他们竞争。
读书和呼吸一样是自由的，因为他可以不花钱在图书馆里借书读，这使他得到了很大的收获。
通过几年的用功，他从读书方面所摘抄下来的记录，经后来印刷出来的就有400多页。
他想象自己是一个总司令，将科西嘉岛的地图画出来，地图上清楚地指出哪些地方应当布置防范，这是用数学的方法精确地计算出来的。
因此，他数学的才能获得了提高，这使他第一次有机会展示他的能力。
他的长官看到拿破仑的学问很好，便派他在操练场上执行一些特殊的工作，这是需要极复杂的计算能力的。
他的工作做得极好，于是他又获得了新的机会，拿破仑开始走上通往权势的道路。
这时，一切的情形都改变了。
从前嘲笑他的人，现在都拥到他面前来，想分享一点儿他得的奖金；从前轻视他的人，现在都希望成

为他的朋友；从前讥笑他的人，现在也都改为尊重他。
他们都变成了他的忠心拥戴者。
除他的才能之外，是什么力量使拿破仑成功？
是什么力量使拿破仑的生活有了如此的改变？
就是因为他能够面对贫困，促使他制定了伟大的目标，同时将嘲笑和轻视化作无穷的力量，对目标执著地追求。
能够锁定目标并全力以赴，我们的目标就绝不会沦为一个缺乏行动的空想。
也许有人会说，为什么同样有目标的人，有的人成功了，有的人却失败了？
那是因为在为一件事做准备时，不但要制定明确的目标，更重要的是要始终专注于这个目标，不能因为其他事情的出现而分散自己的注意力。
如果你今天想成为一名营销高手，明天想成为一名管理专家，后天又想当一名出色的设计师，最终的结果只能是得不偿失，你的准备工作很可能前功尽弃。
这样，显然无法把接下来本应该做得很好的工作完成得令人满意。
请相信这样一句话：一个好猎手的眼中只有猎物。
P8-10

## 编辑推荐

《做人做事一本通》推荐：方圆艺术是对中国传统智慧的高度概括，是做人做事的高境界，也是突破自我、提高做人做事层次的入口。
方就是坚持原则，不轻易被人左右；圆就是讲究技巧，能够进退自如。
方圆结合，做人做事才能无往不胜。
〈br〉说起做人与做事，许多人会讲，我时时在做人，天天在做事，这是再简单不过的事情嘛。
事实并非如此，我们看到有的人在社会上关系难搞、事情难做、步履维艰，而另有一些人则是人脉广博、诸事顺畅。
究其原因，正是二者在做人做事的方圆艺术方面功力深与浅的区别罢了。
〈br〉做人贵在能方，做事妙在会圆。
综观古今中外，最能保全自己、发展自己和成就自己的人生之道，就是讲究做人做事的方圆艺术。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com