第一图书网, tushu007.com

<<做人做到位的九大绝学>>

图书基本信息

书名：<<做人做到位的九大绝学>>

13位ISBN编号：9787505951228

10位ISBN编号：750595122X

出版时间：2005-12

出版时间：中国文联出版社

作者：张静

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

有人这样比喻：做人是树根，做事是树干。
先有深厚的根基，后有栋梁之才。
根基和环境，决定人的一生。
根基好不只是聪明，环境好不只是顺境。
没有什么事比做人更难，没有什么事比成功做人更伟大。
关于成功，不同的人有着不同的理解。
有人一朝获得官位，便以为是人生最大的收获，一时志得意满，举杯庆贺；有人一夜成巨富，便从此变得气如斗牛、不可一世；有人偶尔胜于小智，便以智者自居，视他人如草芥；有人在发表了一两篇文章后，便以文学家的姿态出现在别人面前，等等等等。
每每论及之时，他们便当仁不让的，以为自己的人生堪称他人之楷模，自己的一生当为成功的模本。
然而，他们哪里明白，人生中真正的成功在于做人成功，只有做人成功，才是真正意义上的成功。
也只有做人成功，才能成为一个真正的人。
人的本质本应是追求精神高尚。
然而我们却常会看到生活中有这样一些人，他们虽然衣冠得体、道貌岸然，但他们却经常为了自身的利益而不择手段，可以求荣卖友，可以寡廉鲜耻，甚至吃喝嫖赌，无所不为。
踩踏着别人的痛苦以求一己之利；还有一些人一生谨小慎微、见风使舵，为了能依附于权贵，甘愿自我践踏自己的人格。
试问，如此人生如何能与成功相连？
即令他们有了权威，有了富足，然而，一个没有“精神”支撑的躯体，何言“成功”？
此状人生，岂不正应了哲人所说的“享有快乐的猪”之理论？
由此可见，人生的成功，不在于权势，不在于财富，而是取决于你的常识，学识，和胆识。
只有做人成功才是真正意义上的成功，才能成为一个真正的人。
首先，必须做一个真正的人。
做人，如果每天都夹着尾巴，惟别人马首是瞻，丧失自我，这样的人看上去无论如何潇洒，由于他们的灵魂永远跪着，他们永远不会成功。
我们很难想像一个不追求精神自由的人，能真正取得成功。
中国有句俗话说：“世上难事千千万，最难还是做人难。
”做人确实难，但是如果我们能明悉做人的本质，一心向学，难又如何？
中国的另一句俗话说：“世上无难事，只怕有心人。
”为此，我们从现实中取材，为读者集取种种成功做人之典范，分别汇入九个章节中，使您一目了然，开卷得益，于繁忙中得一点做人的精髓，积少聚多，使自己更臻完美，从而终能成为一个成功的“人”。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

做人是树根，做事是树干。
先有深厚的根基，后有栋梁之才。
根基和环境，决定人的一生，根基好不只是聪明，环境好不只是顺境。
没有什么事比做人更难，没有什么事比成功做人更伟大。

人的成功不在于权势，不在于财富，而是取决于你的常识、学识和胆识。

只有做人成功才是真正意义上的成功，才能成为一个真正的人。

本书从追求成功、从容自信、处世为人等九个方面来讲述怎样做一个成功者。

第一图书网, tushu007.com

<<做人做到位的九大绝学>>

书籍目录

第一章　追求成功，不断努力
1.起点修养，终点成功
2.“未来”等在大脑转弯处
3.取信于自我
4.你有导航灯吗？

5.放飞野心
6.抓住生命中那条滑溜溜的机遇鱼
7.眼睛朝上看才能走得更远
8.书本是甜的
第二章　走出风雨，始见彩虹
1.失败如药
2.谈笑风生走坎坷
3.心理加油站
4.吃亏是福
5.与现实面对面
6.人格保卫站
7.给恐惧一面镜子
第三章　从容自信，做个大写的“人”
1.努力让自己一生诚实
2.诺言来之不易
3.宽人一时，宽己一世
4.精神调味素——幽默
5.“腾出一只手”效应
6.心怀感恩之心
7.孝如乌鸦
8.以善为本
第四章　谨慎做事，率真做人
1.不勉强自己——不愿意，就说“不”
2.喝杯“谅解水”
3.追着时间跑
4.大声说出“我不懂”
5.错又如何
6.脚步紧跟思想动
第五章 自己的情绪，自己掌控
1.不给偏激留空间
2.“忍”过之后……
3.烦！
烦！
烦！

4.淡然于世事
5.没事找点快乐
6.争而不胜
第六章　剔除小毛病，还原真本性

第一图书网, tushu007.com

第七章　职场做人，力求优秀
第八章　与友共舞，真心无限
第九章　处世为人，点点通

章节摘录

第一章 追求成功，不断努力1．起点修养，终点成功有人曾做过这样一个试验，他们把水平相似的队员分为三个小组，让第一小组停止练习自由投篮一个月；第二小组在一个月中每天下午练习一小时；第三小组在一个月中每天在自己的想像中练习一个小时投篮。
结果，第一小组由于一个月没有练习，投篮平均水平由39％降到37％，第二小组由于坚持练习，平均水平由39％上升到41％，而第三小组在想像中练习的队员，平均水平却由39％提高到42．5％。
这真是很奇怪！
在想像中练习投篮怎么能比在现实中练习投篮要提高得快呢？
很简单，因为在你的想像中，你投出的球都是中的！
生活中我们的习惯往往于无意的观察、细节的暗示中形成，它像带着一点点内容的蜘蛛网，随着实践长大、积累、成熟直到成为打不破的铁链。
习惯就是由网发展成铁链的，它控制着我们每天的生活。
而自我修养也是同样的道理，它将会反复地用语言、图画、观念和情绪告诉我们，我们正在赢得每一个重要的个人胜利。
这样反复的结果，不但能够帮助我们培养或打破一种习惯，使我们的自我意象或思想产生持久的变化，而且还能帮助我们尽快达到目标。
简而言之，自我修养就是一种自我暗示，是一种思想的实践，更是一种品质。
记住，品质是需要通过百折不挠的修炼才可达到的。
因此，如果我们继续不断地注意保持和证明着今天“我是谁”，这样坚持几年，我们的头脑中便自然而然地形成一个稳定的自我意象，在逐渐习惯了这一意象后，它就将成为我们自身稳定的内部标准。
而成功者就是这样做的。
他们在办公室、运动场不断地锻炼着自己，他们创造或模拟每一个他们想要获得的经历，他们模拟成功，仿佛他们是第一个。
将他们称为“表里如一”也并不为过。
调查资料也曾显示，世界上许多卓越的成功者，几乎每个人都是心理模拟方面的大师。
他们懂得让这种潜意识处于不断的提高中。
有时他们虽然没有工作，但他们在不停顿的磨炼中使自己对待艰苦的工作时变得更为坚强。
他们明白想像是最好的工具，想像是成功者的天地。
除此，我们还需要一些其他方面的素质修养来帮助我们最终成为一个成功者。
有人做过调查，发现获得诺贝尔奖的科学家，其少年时代，绝大部分人智力在同龄人中并不是最好的，多在中上水平，但在心理素质方面个个都是最优秀的。
他们有许多共同的特点：(1)对人有礼貌，易与人交往；(2)富有同情心，会体谅人，理解人及爱人、助人；(3)诚实，能长期取得别人的信任，长期与人维持友谊，任何时候都能得到朋友的帮助；(4)意志坚强，在困难面前不退缩，百折不挠；(5)集体主义精神强，不计较个人得失；(6)热爱劳动，不怕苦，不怕累。
研究表明，世界上有名的科学家、企业家、社会活动家，其成功因素中，智商只占1/3，而自身的修养却占了2/3。
自身修养作为一种内在潜质，在很大程度上左右着一个人才华的积累、才能的提高、才智的增长和才干的发挥。
行动方略成功者做人的准则之一便是从不半途而废，他们总是不断地鼓励自己，鞭策自己，并反复实践，直到成功。
因此，为了获得成功，首先要向成功人士学习成功的方法。
其次，要坚持每天练习“表里如一”的行动，睡觉前练，醒来后练，在广场上练，在汽车中练，让成功成为你的习惯吧。

编辑推荐

《做人做到位的9大绝学》：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
惟贤惟德，能服于人。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com