

<<西藏行>>

图书基本信息

书名：<<西藏行>>

13位ISBN编号：9787505959231

10位ISBN编号：7505959239

出版时间：2008-10

出版时间：中国文联出版社

作者：洪虹

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏行>>

### 内容概要

触摸中国地形图，青藏高原成为世界的最凸点。  
在亿万年前它还是一片海洋，许多水族至今遗留下当年的盔甲，可见很高很深可以一体，映照轮回，生生息，息息生。  
如今那里，雪水再往东流，红日匆匆西坠，太阳每天以最近的距离擦身地球，也平等划去每个人的一天。  
本书图文并茂地介绍了在西藏旅游的基本概况。

## &lt;&lt;西藏行&gt;&gt;

## 书籍目录

- 上篇 西藏行记 一、邓康延——人在图中也在图外 二、洪虹——天地有大美而不言 三、曾智伦——未曾想过原来就是这里 四、钟韵然——我眼里的西藏
- 下篇 西藏概括 一、西藏概况 (一) 横巨的地形和高大山系 (二) 江河源远流长湖泊星罗棋布 (三) 西藏的森林资源 (四) 西藏的野生动植物 (五) 西藏的气候特点 (六) 西藏民族 (七) 民族文化独具风采 (八) 进藏出藏陆空通畅 (九) 食 (十) 住 (十一) 行 (十二) 进藏游览贴士 (十三) 进藏时间选择 (十四) 进藏环保事项
- 二、自测藏区全线攻略 (一) 川藏南线 (二) 青藏线 (三) 拉萨-林芝-纳木措-日喀则 (四) 中尼珠峰亚东线 (五) 川藏北线 (六) 滇藏214线 (七) 茶马古道 (八) 山南线 (九) 阿里环线(阿里南线+阿里北线) (十) 新藏线
- 三、进藏装备、高原反应、藏族礼仪 (一) 西藏旅行应备物品 A、建议携带 B、建议选带 (二) 需要边防证的地区 A、日喀则地区 B、山南地区 C、林芝地区 D、阿里地区 (三) 高原反应 A、正视高原反应 B、解析高原反应 C、应对措施 (四) 进藏所需携带药品 (五) 藏族的礼仪和禁忌 A、哈达 B、语言 C、酒 D、喝茶 E、行路 F、禁忌
- 四、西藏地理数据, 交通数据、传统节日 (一) 西藏主要城镇海拔高度 (二) 与西藏有关的五条国道 (三) 西藏主要山峰海拔高度 (四) 西藏公路沿途主要山口海拔高度 (五) 西藏主要湖泊海拔高度 (六) 西藏主要传统节庆时间表

<<西藏行>>

章节摘录

插图：

<<西藏行>>

编辑推荐

《西藏行》由中国文联出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>