第一图书网, tushu007.com

<<女人身体使用手册>>

图书基本信息

书名：<<女人身体使用手册>>

13位ISBN编号：9787506012331

10位ISBN编号：7506012332

出版时间：1999

出版时间：东方出版社

作者：美国《预防》杂志编辑部编著

页数：305

译者：赵恢武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这里有当今的一流专家对至关重要的女性健康问题的见解，它们有助于使你的健康、精力和活力永葆。
它们来自女性健康领域最新研究成果，同时还有对成百上千位资深女性权威的采访。
该书会告诉你： 保护好你的生殖系统 减少患乳腺癌的危险 避免起因神秘的背痛 增强你的骨骼 防止你的皮肤出现老化的迹象 让你的性生活充满生机… 从内容和索引中，你一眼就可以看出这远不是一本解剖书。
当然《女人身体使用手册》讨论了你身体的每一部分的结构，但除此之外，这本书也告诉体身体出现差错时的征兆以及如何防止这些差错发生，并且有些章节还讨论了生育、怀孕、更年期、营养、减肥、健美等方面的问题，并给出了这方面的权威、中肯的建议。
此外还有许多对妇女健康至关重要的话题，你也可尽收眼底。
《女人身体使用手册》不是一本有关女人身体构造的书，它是体的健康顾问。
一册在手，健康永葆！

作者简介

作者：(美)美国《预防》杂志编辑部 译者：赵恢武

第一图书网, tushu007.com

<<女人身体使用手册>>

书籍目录

了解自己的身体构造 跟腱 肾上腺 踝关节 阑尾 动脉 背 肚脐 节育 膀胱 血液 体型 脑 乳房 子宫颈 分娩 循环系统 阴蒂 消化系统 耳朵 肘 情绪 内分泌系统 精力 食管 眼睛 输卵管 脂肪 双足 生育能力 胆囊 妇科检查 心脏 髋 激素 肠 颌 关节 ……

章节摘录

插图

编辑推荐

一体保持健康和快乐的书，一本从头到脚的健康指南。
如人如花，女人似玉，纵然天生丽智，也需精心呵护……　这里有当今的一流专家对至关重要的女性健康问题的见解，它们有助于使你的健康、精力和活力永葆。
它们来自女性健康领域最新研究成果，以及支成百上千位资深女性权威的采访。
该书会告诉你：　保护好你的生殖系统　减少患乳腺癌的危险　苗条及健美锻炼　避免起因神秘的背痛　增强你的骨骼　防止你的皮肤出现老化的迹象　让你的性生活充满生机　怎样避免不必要的医学治疗　减轻每月周期性发生的乳房触痛……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com