

<<每日健康>>

图书基本信息

书名：<<每日健康>>

13位ISBN编号：9787506018340

10位ISBN编号：7506018349

出版时间：2004-5

出版时间：

作者：北京青年报天天副刊版组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每日健康>>

内容概要

《每日健康》有着非常积极的意义。这是在给广大为事业所累的中青年人补课，让大家认识到要事业，更要健康。世界卫生组织早就指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。”那么，对于青年人来说，补上这一课、重视这一课显然是事关一生健康和幸福的。开卷有益，中青年人读读这本书一定会大有收益的。

《北京青年报》的每日健康版多年一直致力于传播健康知识，推广健康生活理念。我看到他们既在关注老年人的健康，也没有忽视对广大中青年的健康教育。在每日健康版面上，经常出现与中青年人相关的各种健康问题，诸如压力、疲劳、失眠、减肥、视力、感冒、生育等等内容，都是和中青年人的健康关系最近、也是最容易出问题的地方。同时，这些健康问题也是最容易被广大“白领族”误解、忽视的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>