

<<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

图书基本信息

书名：<<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

13位ISBN编号：9787506025560

10位ISBN编号：7506025566

出版时间：2006-7

出版时间：人民（东方）

作者：明天

页数：184

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

### 内容概要

家庭是社会的细胞，和谐稳定的家庭可以使人信心百倍，身心健康并焕发出无穷的力量。

你想拥有和谐幸福的家庭吗？

请读一读这本书吧。

这是一部研究婚姻问题的书。

作者是一个社会内容生动有趣、深入浅出。

它从实例入手，分析婚姻中存在的诸多问题，其最根本的原因是夫妻之间的沟通障碍，读来受益颇深。

它教给处在婚姻危机中的人们谈话的技巧、应对的策略，探讨其中隐藏的问题并提出解决方案。

书中的实际操练题有助于你应对婚姻中遇到的各种问题。

读了这本书，你会发现，原来别的家庭也会遇到各种各样的问题，别人是怎么解决的？

如果是你，又会如何处理呢？

从这个意义上说，这本书又不啻是一本医治婚姻痼疾的实用手册。

<<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

作者简介

明天，高级心理咨询师，婚姻导师，婚姻情感专栏作家。  
从事多年的婚姻心理咨询和谐婚姻工作，有丰富的婚姻理论和实践指导经验。

<<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

书籍目录

前言第一章 是什么伤害了你们的婚姻 一 从夫妻对话可以预测出婚姻的走向 二 语言暴力 三 注意你语言中的四个“恶魔”第二章 你们为什么而争吵 一 现象背后隐藏着什么 二 婚姻中暗藏的五大焦点问题 三 让期望浮出水面 四 期望从哪里来第三章 夫妻沟通的六个W规则 一 What：说什么 二 When：什么时候说 三 Who：谁说，谁听 四 Ways：这样说，不要那样说 五 Where：在哪儿停止，从哪儿开始 六 Which：谁有决定权结束语：培养朋友般的友谊 一 什么是朋友 二 友谊丢在哪里了 三 像滋养花朵一样滋养友谊代后记 做婚姻中最好的你

## <<怎么说,怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

### 编辑推荐

读了《怎么说,怎么爱:夫妻沟通的奥秘》,你会发现,原来别的家庭也会遇到各种各样的问题,别人是怎么解决的?

如果是你,又会如何处理呢?

从这个意义上说,这本书又不啻是一本医治婚姻痼疾的实用手册。

<<怎么说.怎么爱-夫妻沟通的奥秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>