

<<100个成长细节100分人生答卷>>

图书基本信息

书名：<<100个成长细节100分人生答卷>>

13位ISBN编号：9787506029902

10位ISBN编号：7506029901

出版时间：2007-12

出版时间：东方出版社

作者：李俊杰

页数：408

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

### 内容概要

《100个成长细节100分人生答卷》内容共分为三部分：《小事塑造品质》、《小节酿造品位》《小处闪耀品格》、全面讲述了生活细节、学习细节、性格细节、情感细节、道德细节和礼仪细节六方面。

每个细节都是人生的一个节点。

生命的意义不在于长短，而在于永恒的细节储存了多少。

我经历过，我追求过，或许就是对细节的最好诠释。

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

### 书籍目录

- 《小事塑造品质》生活细节1.进出屋门,你有随手轻关门的习惯吗?  
2.公共用餐时,你挑来拣去了吗?  
3.你身上(嘴巴、衣服等)有异味吗?  
4.你爱惜你的学习用品吗?  
5.购物时,你认真看商品的保质期或说明书了吗?  
6.你的物品很有条理地放在衣兜里了吗?  
7.饭前有洗手的习惯吗?  
8.餐桌上,你注意吃相了吗?  
9.生活中,有没有用手来擤鼻涕?  
10.心爱的东西,你会分享吗?  
11.自己需要的东西,随时都能容易找到吗?  
12.你的课桌(房间)平时保持整洁了吗?  
13.上完厕所,你主动冲厕了吗?  
14.你当着别人的面打喷嚏吗?  
15.在家里吃完饭后,你会主动把碗端到厨房去洗吗?  
16.开门关门时,你帮着扶门了吗?  
17.进门后脱完鞋你会把鞋放整齐吗?  
18.餐馆用餐吃不完,你打包了吗?  
19.你会用手去给人拿裸露食品吗?  
20.你平时保持你的指甲干净了吗?  
21.你习惯随地吐痰吗?  
22.在教室里看到地上有纸,你会捡起来吗?
- 学习细节1.你有摘抄学习好材料的习惯吗?  
2.睡觉前想当天的学习得失或明天的计划吗?  
3.生活中你能做到细心观察吗?  
4.你有整理考试卷和作业本上错题的习惯吗?  
5.你有用便携式小本细化记忆的习惯吗?  
6.课堂上你敢于并踊跃发言吗?  
7.在记忆环节里,你喜欢寻找捷径吗?  
8.不解的生字生词,你习惯立刻查字典吗?  
9.你有偏科现象吗?
- 《小节酿造品位》性格细节1.对于新事物,你喜欢说“我试试”还是“不可能”呢?  
2.心情不好时,你会对同学发脾气吗?  
3.在说话之前,习惯在心里重复一遍吗?  
4.平时说话时,喜欢用“绝对”、“保证”等词汇吗?  
5.在发怒之前,会用一分钟思考结果吗?  
6.失败和受挫时,你喜欢抱怨吗?  
7.每天起床后,你能对自己说“每天都是新的”吗?  
8.你会替人保守秘密吗?  
9.你是否习惯换位思考,体谅他人?  
10.你喜欢轻易承诺他人吗?  
11.你喜欢为自己的错误做辩解吗?  
12.喜欢或讨厌某事你都有清晰的理由吗?  
13.你会告诉别人一件未经证实的事情吗?  
14.你会婉转地(如幽默地)批评他人吗?

<<100个成长细节100分人生答卷>>

情感细节1.爸爸妈妈的生日你记得吗？

- 2.你给父母洗过脚、洗过头、剪过指甲吗？
  - 3.出去玩时和父母说了吗？
  - 4.在你生日那天，会和母亲一起过吗？
  - 5.过年时你会尽量和父母一起过节吗？
  - 6.你会帮家人实现一个梦想吗？
  - 7.会和父母分享你学到的本领吗？
  - 8.在家里吃完饭后，你会主动把碗端到厨房去洗吗？
  - 9.好吃的东西你能想到先让父母吃吗？
  - 10.家人叫你吃饭，你马上去了吗？
- 《小处闲耀品格》道德细节1.大白天电灯亮着，你会主动关掉吗？

- 2.自己留下的垃圾，你会主动带走吗？
- 3.用完东西你都物归原处了吗？
- 4.过十字路口时，你习惯走斑马线吗？
- 5.输了比赛后，脸上挂相吗？
- 6.嚼完口香糖，有没有包好再扔掉？
- 7.你是否会主动地帮助需要帮助的陌生人？
- 8.在教室里，你能做到轻轻地做事吗？
- 9.捡到东西，你归还失主了吗？
- 10.租借的书你乱画了吗？
- 11.老师问你话时，你站起来了吗？
- 12.做值日倒垃圾，能不满天飞吗？
- 13.在公交车上，你给不方便的人让座了吗？
- 14.在公共场合，你乱封乱涂了吗？
- 15.老师训别人，你会盯着看吗？
- 16.别人掉东西，你帮忙捡起来吗？
- 17.升国旗唱国歌时你严肃吗？
- 18.不属于自己的东西，你会轻易接受吗？
- 19.购物或乘坐交通工具，你插队了吗？
- 20.公共场合下，你大声喧哗了吗？

礼仪细节1.与人约会，你做到守时了吗？

- 2.碰到师生时，你主动热情地和他们打招呼了吗？
- 3.看到别人手中拿了很多东西，你能主动分担一些吗？
- 4.别人帮助你，你会及时向别人道谢吗？
- 5.你有过当众挠痒或者提裤子的行为吗？
- 6.与他人对话，眼嘻、身体和脸都对着他了吗？
- 7.你会尽量地记住对方的姓名吗？
- 8.你习惯双手接递东西吗？
- 9.借他人东西，你爱惜并及时归还了吗？
- 10.与人擦肩而过时，你夸张地吐过唾沫吗？
- 11.打电话时是先等对方挂完电话你才挂的吗？
- 12.给碰友递小刀时，做到将刀柄的一头给对方了吗？
- 13.你进别人房间敲门了吗？
- 14.对长辈、老师说话，你用“您”了吗？
- 15.与人交谈时，别人问你一个问题，你回问对方了吗？
- 16.交代的任务你拖延了吗？
- 17.你取笑别人的缺陷了吗？

<<100个成长细节100分人生答卷>>

- 18.同学取得成绩后，你给他们肯定或赞许的信号了吗？
- 19.不小心碰到了别人，你会说“对不起”吗？
- 20.首次和他人见面，要与对方握手，并重复他们的名字。
- 21.上下楼梯和自动扶梯，你是站在右侧，让别人从左侧走动的吗？
- 22.静坐或者与别人谈话时，你的腿喜欢抖动吗？
- 23.同学送你一件不喜欢的礼物，你会当面不高兴吗？
- 24.上课时，你经常插嘴打断老师的话吗？
- 25.你是在征得别人同意之后才动用别人东西的吗？

## &lt;&lt;100个成长细节100分人生答卷&gt;&gt;

## 章节摘录

1。

进出屋门，你有随手轻关门的习惯吗？

关门是生活中司空见惯的一件小事，其间蕴藏着较大的学问。

随手关门是一种尊重，轻声关门是一种美德。

特别是冷天或热天，对于开着空调的屋子关不关门显得尤为重要。

然而有时候，我们很少注意这样的细节，在离开房间或进入别人的房间时通常不关门，或关门声音很大，甚至吓人一跳。

尤其是在公共场合，比如在走进教室时，因为你的不关门，让坐在前排的人为你的过失不停地关来关去。

如果在关门、开门时你再稍微粗鲁一些，就有可能制造噪音，干扰了大家不说，还引起大家的反感或者误会，以为你在向他们撒气，在向大家示威。

一旦大家对你形成这种印象，你在这个环境里的成长就不会阳光明媚了。

生活实景 六年级一班的小涛跟小伟是一对要好的朋友。

然而，最近因为关门的事他们却成了仇人。

小伟坐在教室门口，因为天气太冷，门一开，一股冷气直冲裤腿而来，这让小伟没少挨冻。

要命的是这当中有一部分同学常常进出门时不知道关门，只知道开门。

为此小伟每天都得站起来去关门，耐心快到了承受的底线。

为此。

他想了个办法，专门在门的正反两面贴了两个告示：一个是“来回关门，不关是狗”，一个是“出入关门，不关斩手”。

有不少同学看了后都有了改进，可唯独他的好友小涛却依然如故，一脚踹开门，而后大摇大摆地走到座位上。

小伟气愤地说：“门上纸条那么大的字，难道你都没有看到？”

说着小伟指着门后的告示，小涛一看便红了脸。

“你让关门就关门吧，写那么难听干吗？”

要是你这样，我还是不关。

为此，两人吵了一架，差一点打起来。

后来，他们两个都被请到了班主任张老师那里。

两个人都受到了批评，对小伟的处理，班主任张老师要他把告示给改成“随手轻关门，温暖你我他”；对小涛的处理，老师让他跟小伟换了换座位，感受一下“兜风”的滋味。

细节感言 随手轻声关门是一件很简单的事，但是很多人往往因为它简单而不愿去做，从而在这一个小小的细节上败坏了自己的形象。

简单的事往往决定着复杂事情的方向，起着杠杆支点的作用，所以说我们在做任何事情的时候都要注意，不能因小失大，要考虑他人的感受。

随手轻声关门不只是一种习惯，也反映出一种心态。

不关门或者不轻声关门都是不重视他人或者是目中无人的表现。

持这种心态的人不愿意站在别人的角度考虑，不愿意理解别人，因此也很难赢得别人的好感。

举手之劳，你关出了关怀，关出了换位和体谅，流露出能够为他人考虑的细微品质。

事实告诉我们，那些不会关门或关不好门的人最终必然会被别人关在“心门”之外。

细节延伸 大学毕业那年，我参加了好几次招聘会，都因为没有工作经验被拒之门外。

也许是运气太差了吧。

第一次，有家电器公司通知我去面试文秘，因为我出门前打扮得太久，耽误了时间，等赶到时，被工作人员拒绝：“小姐，你不适合做文秘，适合做老总。”

第二次，我吸取教训，素面朝天地提早出了门，可是那家礼仪公司的工作人员依然摇着头对我说：“注重仪表是对别人的尊重，你在学校没有学过吗？”

<<100个成长细节100分人生答卷>>

” 不知道失败了多少次。

一天，我垂头丧气地回学校，忽然看到一家银行门口贴着招聘广告。我想反正不让交报名费，就试试吧！

结果一到报名点，天啊，队伍整整排了几百米长！我的信心跌到了谷底。

可三天以后，我竟然接到了银行的面试通知。同学们劝我没必要去，说面试不过走走形式罢了！但我不肯服输，一意孤行地去了。

参加面试的人很多，但环境却非常静。面试的那间办公室的门闭得紧紧的，透露出一种神秘气息。每次有人从那间房走出来，随着开门关门“砰砰”作响的声音，大家的心也跟着一紧一紧的。排在我前面的一个女孩儿长得很漂亮，听她说前不久还参加过某次选美大赛。和她一比，我的信心再次受到了揉搓。

我怎么会和她排在一起呢？

正当我胡思乱想时，门“砰”的发出一声巨响，吓我一跳，大家的视线顿时都落在美少女身上！

“下一个！”

”该我了。

我整整衣裳，大着胆子往里闯…… 很幸运，问题不算刁钻，“5分钟内背诵古诗词三首”。我背完后，主考官点点头，面无表情地说：“你可以走了。”

”没看到微笑，我心想也许没戏了！

朝门口走去，我正准备开门，又返身出于礼貌地朝他们鞠了一躬：“谢谢！”

”我轻轻地关上了门。

半个月后，银行方面给我打来电话，我被录取了。

第一天上班的时候，我去领高级西装制服，碰到了那天面试我的一个主考官！她对我说：“我记得你，那天我们接待了约500个应聘者，你是唯一一个向我们鞠躬，并且关门关得那么有礼貌的人！”

”她的脸上满是和蔼的笑容，“我们是服务行业，不论客户的态度怎么样，我们展示出的就该是我们最好的一面！”

” 细节提示 静做事时不能因为简单或不重要而不在意； 行为举止要考虑环境； 举手之劳的好事能做就做。

<<100个成长细节100分人生答卷>>

编辑推荐

相信父母们在读过《100个成长细节100分人生答卷》后，会高度关注教育中的细节，让每一个细节为培养孩子服务。

习惯养成无小事，教子从细节抓起。

可以这么说，从细节中可以看出一个人、一个民族、一个国家的文明程度。

因此，父母教育孩子必须从小事抓起，长期坚持。

习惯的养成，反映在日常生活中的每一个细节上。

一些细枝末节的小事，对孩子的成长来说，可能件件都是大事。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>