# <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 图书基本信息

书名: <<100个成长细节100分人生答卷>>

13位ISBN编号:9787506029902

10位ISBN编号: 7506029901

出版时间:2007-12

出版时间:东方出版社

作者:李俊杰

页数:408

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 内容概要

《100个成长细节100分人生答卷》内容共分为三部分:《小事塑造品质》、《小节酿造品位》《小处闪耀品格》、全面讲述了生活细节、学习细节、性格细节、情感细节、道德细节和礼仪细节六方面。

每个细节都是人生的一个节点。

生命的意义不在于长短,而在于永恒的细节储存了多少。

我经历过,我追求过,或许就是对细节的最好诠释。

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 书籍目录

- 《小事塑造品质》生活细节1.进出屋门,你有随手轻关门的习惯吗?
- 2.公共用餐时,你挑来拣去了吗?
- 3.你身上(嘴巴、衣服等)有异味吗?
- 4.你爱惜你的学习用品吗?
- 5.购物时,你认真看商品的保质期或说明书了吗?
- 6.你的物品很有条理地放在衣兜里了吗?
- 7.饭前有洗手的习惯吗?
- 8.餐桌上,你注意吃相了吗?
- 9.生活中,有没有用手来擤鼻涕?
- 10.心爱的东西,你会分享吗?
- 11.自己需要的东西,随时都能容易找到吗?
- 12.你的课桌(房间)平时保持整洁了吗?
- 13.上完厕所,你主动冲厕了吗?
- 14.你当着别人的面打喷嚏吗?
- 15.在家里吃完饭后,你会主动把碗端到厨房去洗吗?
- 16.开门关门时,你帮着扶门了吗?
- 17.进门后脱完鞋你会把鞋放整齐吗?
- 18.餐馆用餐吃不完,你打包了吗?
- 19.你会用手去给人拿裸露食品吗?
- 20.你平时保持你的指甲干净了吗?
- 21.你习惯随地吐痰吗?
- 22.在教室里看到地上有纸,你会捡起来吗?
- 学习细节1.你有摘抄学习好材料的习惯吗?
- 2.睡觉前想当天的学习得失或明天的计划吗?
- 3.生活中你能做到细心观察吗?
- 4.你有整理考试卷和作业本上错题的习惯吗?
- 5.你有用便携式小本细化记忆的习惯吗?
- 6.课堂上你敢于并踊跃发言吗?
- 7.在记忆环节里,你喜欢寻找捷径吗?
- 8.不解的生字生词,你习惯立刻查字典吗?
- 9.你有偏科现象吗?
- 《小节酿造品位》性格细节1.对于新事物,你喜欢说"我试试"还是"不可能"呢?
- 2.心情不好时,你会对同学发脾气吗?
- 3.在说话之前,习惯在心里重复一遍吗?
- 4.平时说话时,喜欢用"绝对"、"保证"等诃汇吗?
- 5.在发怒之前,会用一分钟思考结果吗?
- 6.失败和受挫时,你喜欢抱怨吗?
- 7.每天起床后,你能对自己说"每天都是新的"吗?
- 8.你会替人保守秘密吗?
- 9.你是否习惯换位思考,体谅他人?
- 10.你喜欢轻易承诺他人吗?
- 11.你喜欢为自已的错误做辩解吗?
- 12.喜欢或讨厌某事你都有清晰的理由吗?
- 13.你会告诉别人一件未经证实的事情吗?
- 14.你会婉转地(如幽默地)批评他人吗?

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

- 情感细节1.爸爸妈妈的生日你记得吗?
- 2.你给父母洗过脚、洗过头、剪过指甲吗?
- 3.出去玩时和父母说了吗?
- 4.在你生日那天,会和母亲一起过吗?
- 5.过年时你会尽量和父母一起过节吗?
- 6.你会帮家人实现一个梦想吗?
- 7.会和父母分享你学到的本领吗?
- 8.在家里吃完饭后,你会主动把碗端到厨房去洗吗?
- 9.好吃的东西你能想到先让父母吃吗?
- 10.家人叫你吃饭,你马上去了吗?
- 《小处闲耀品格》道德细节1.大白天电灯亮着,你会主动关掉吗?
- 2.自己留下的垃圾,你会主动带走吗?
- 3.用完东西你都物归原处了吗?
- 4.过十字路口时,你习惯走斑马线吗?
- 5.输了比赛后,脸上挂相吗?
- 6.嚼完口香糖,有没有包好再扔掉?
- 7.你是否会主动地帮助需要帮助的陌生人?
- 8.在教室里,你能做到轻轻地做事吗?
- 9.捡到东西,你归还失主了吗?
- 10.租借的书你乱画了吗?
- 11.老师问你话时,你站起来了吗?
- 12.做值日倒垃圾,能不满天飞吗?
- 13.在公交车上,你给不方便的人让座了吗?
- 14.在公共场合,你乱封乱涂了吗?
- 15.老师训别人,你会盯着看吗?
- 16.别人掉东西,你帮忙捡起来吗?
- 17.升国旗唱国歌时你严肃吗?
- 18.不属于自己的东西,你会轻易接受吗?
- 19.购物或乘坐交通工具,你插队了吗?
- 20.公共场合下,你大声喧哗了吗?
- 礼仪细节1.与人约会,你做到守时了吗?
- 2.碰到师生时,你主动热情地和他们打招呼了吗?
- 3.看到别人手中拿了很多东西,你能主动分担一些吗?
- 4.别人帮助你,你会及时向别人道谢吗?
- 5.你有过当众挠痒或者提裤子的行为吗?
- 6.与他人对话,眼嘻、身体和脸都对着他了吗?
- 7.你会尽量地记住对方的姓名吗?
- 8.你习惯双手接递东西吗?
- 9.借他人东西,你爱惜并及时归还了吗?
- 10.与人擦肩而过时,你夸张地吐过唾沫吗?
- 11.打电话时是先等对方挂完电话你才挂的吗?
- 12.给碰友递小刀时,做到将刀柄的一头给对方了吗?
- 13.你进别人房间敲门了吗?
- 14.对长辈、老师说话,你用"您"了吗?
- 15.与人交谈时,别人问你一个问题,你回问对方了吗?
- 16.交代的任务你拖延了吗?
- 17.你取笑别人的缺陷了吗?

# <<100个成长细节100分人生答卷>>

- 18.同学取得成绩后,你给他们肯定或赞许的信号了吗?
- 19.不小心碰到了别人,你会说"对不起"吗?
- 20.首次和他人见面,要与对方握手,并重复他们的名字。
- 21.上下楼梯和自动扶梯,你是站在右侧,让别人从左侧走动的吗?
- 22.静坐或者与别人谈话时,你的腿喜欢抖动吗?
- 23.同学送你一件不喜欢的礼物,你会当面不高兴吗?
- 24.上课时,你经常插嘴打断老师的话吗?
- 25.你是在征得别人同意之后才动用别人东西的吗?

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 章节摘录

1。

进出屋门,你有随手轻关门的习惯吗?

关门是生活中司空见惯的一件小事,其间蕴藏着较大的学问。

随手关门是一种尊重,轻声关门是一种美德。

特别是冷天或热天,对于开着空调的屋子关不关门显得尤为重要。

然而有时候,我们很少注意这样的细节,在离开房间或进入别人的房间时通常不关门,或关门声音很大,甚至吓人一跳。

尤其是在公共场合,比如在走进教室时,因为你的不关门,让坐在前排的人为你的过失不停地关来关去。 去。

如果在关门、开门时你再稍微粗鲁一些,就有可能制造噪音,干扰了大家不说,还引起大家的反感或者误会,以为你在向他们撒气,在向大家示威。

一旦大家对你形成这种印象,你在这个环境里的成长就不会阳光明媚了。

生活实景 六年级一班的小涛跟小伟是一对要好的朋友。

然而,最近因为关门的事他们却成了仇人。

小伟坐在教室门口,因为天气太冷,门一开,一股冷气直 中裤腿而来,这让小伟没少挨冻。 要命的是这当中有一部分同学常常进出门时不知道关门,只知道开门。

为此小伟每天都得站起来去关门,耐心快到了承受的底线。

为此。

他想了个办法,专门在门的正反两面贴了两个告示:一个是"来回关门,不关是狗",一个是"出入 关门,不关斩手"。

有不少同学看了后都有了改进,可唯独他的好友小涛却依然如故,一脚踹开门,而后大摇大摆地走到 座位上。

小伟气愤地说:"门上纸条那么大的字,难道你都没有看到?

" 说着小伟指着门后的告示,小涛一看便红了脸。

"你让关门就关门吧,写那么难听干吗?

要是你这样,我还是不关。

为此,两人吵了一架,差一点打起来。

后来,他们两个都被请到了班主任张老师那里。

两个人都受到了批评,对小伟的处理,班主任张老师要他把告示给改成"随手轻关门,温暖你我他";对小涛的处理,老师让他跟小伟换了换座位,感受一下"兜风"的滋味。

细节感言 随手轻声关门是一件很简单的事,但是很多人往往因为它简单而不愿去做,从而在 这一个小小的细节上败坏了自己的形象。

简单的事往往决定着复杂事情的方向,起着杠杆支点的作用,所以说我们在做任何事情的时候都要注意,不能因小失大,要考虑他人的感受。

随手轻声关门不只是一种习惯,也反映出一种心态。

不关门或者不轻声关门都是不重视他人或者是目中无人的表现。

持这种心态的人不愿意站在别人的角度考虑,不愿意理解别人,因此也很难赢得别人的好感。

举手之劳,你关出了关怀,关出了换位和体谅,流露出能够为他人考虑的细微品质。

事实告诉我们,那些不会关门或关不好门的人最终必然会被别人关在"心门"之外。

细节延伸 大学毕业那年,我参加了好几次招聘会,都因为没有工作经验被拒之门外。 也许是运气太差了吧。

第一次,有家电器公司通知我去面试文秘,因为我出门前打扮得太久,耽误了时间,等赶到时,被工作人员拒绝:"小姐,你不适合做文秘,适合做老总。

" 第二次,我吸取教训,素面朝天地提早出了门,可是那家礼仪公司的工作人员依然摇着头对我说:"注重仪表是对别人的尊重,你在学校没有学过吗?

## <<100个成长细节100分人生答卷>>

" 不知道失败了多少次。

一天, 我垂头丧气地回学校, 忽然看到一家银行门口贴着招聘广告。

我想反正不让交报名费,就试试吧!

结果一到报名点,天啊,队伍整整排了几百米长!

我的信心跌到了谷底。

可三天以后,我竟然接到了银行的面试通知。

同学们劝我没必要去,说面试不过走走形式罢了!

但我不肯服输,一意孤行地去了。

参加面试的人很多,但环境却非常静。

面试的那间办公室的门闭得紧紧的,透露出一种神秘气息。

每次有人从那问房走出来,随着开门关门"砰砰"作响的声音,大家的心也跟着一紧一紧的。

排在我前面的一个女孩儿长得很漂亮,听她说前不久还参加过某次选美大赛。

和她一比,我的信心再次受到了揉搓。

我怎么会和她排在一起呢?

正当我胡思乱想时,门"砰"的发出一声巨响,吓我一跳,大家的视线顿时都落在美少女身上! "下一个!

"该我了。

我整整衣裳,大着胆子往里闯…… 很幸运,问题不算刁钻,"5分钟内背诵古诗词三首"。

我背完后,主考官点点头,面无表情地说:"你可以走了。

"没看到微笑,我心想也许没戏了!

朝门口走去,我正准备开门,又返身出于礼貌地朝他们鞠了一躬:"谢谢!

" 我轻轻地关上了门。

半个月后,银行方面给我打来电话,我被录取了。

第一天上班的时候,我去领高级西装制服,碰到了那天面试我的一个主考官!

她对我说:"我记得你,那天我们接待了约500个应聘者,你是唯一一个向我们鞠躬,并且关门关得那么有礼貌的人!

"她的脸上满是和蔼的笑容,"我们是服务行业,不论客户的态度怎么样,我们展示出的就该是我们 最好的一面!

" 细节提示 静做事时不能因为简单或不重要而不在意; 行为举止要考虑环境; 举手 之劳的好事能做就做。

# <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 编辑推荐

相信父母们在读过《100个成长细节100分人生答卷》后,会高度关注教育中的细节,让每一个细节为培养孩子服务。

习惯养成无小事,教子从细节抓起。

可以这么说,从细节中可以看出一个人、一个民族、一个国家的文明程度。

因此,父母教育孩子必须从小事抓起,长期坚持。

习惯的养成,反映在日常生活中的每一个细节上。

一些细枝末节的小事,对孩子的成长来说,可能件件都是大事。

# <<100个成长细节100分人生答卷>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com