

<<NLP式管理>>

图书基本信息

书名：<<NLP式管理>>

13位ISBN编号：9787506032902

10位ISBN编号：7506032902

出版时间：2008-9

出版时间：东方出版社

作者：戴维·莫尔登

页数：245

译者：李萌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<NLP式管理>>

前言

在过去的大约35年里，自我发展的理论从管理和个人发展的前沿发展成为中心学说。

有部分原因是企业管理从“控制”到“承诺”的策略转移所致。

当管理的主要模型是计划、激励和控制中的任何一个时，那些持反对人们对自己学习负责的观点的人在其中看不到任何意义，他们将其视作“非实事求是的”或可能只是“加州佬”而不予考虑。

但是，在扁平的、生产力低下的和分权结构中的管理者和领导们发现这样的企业更加难以控制，并且不可避免地需要通过做出承诺来开展工作——让人们全身心地投入工作，鼓励他们发挥其全部的能力和潜力。

这种转变带来了广泛和激增的自我发展方法。

NLP确实源自加利福尼亚州，但是其传播范围很广。

无论是甲壳虫乐队，还是核裁军运动以及第22条军规，我总是对人类发展的“程序”方法怀有警惕。

因为他们有创造强大技术的力量，他们同样也让似乎完全、充分、不需要选择的威胁出现。

然而，我的有些朋友被培养为工程师、科学家或信息专家，他们热爱他们的阶段模型、认知地图和社会技术——他们从事管理工作，为世界做了很多好事。

正如佛教说：“行善比写有难度的书要好。

”

<<NLP式管理>>

内容概要

传统的学习方法并不适用于现代管理者的需求。

传统方法缺乏速度、灵活性以及瞄准现代商业世界增长速度的个体发展所需的生成性品质。

现代管理者面临的挑战是发展超高速节奏的学习能力，避免含混的歧义，创造一个员工想成为其中一员的工作环境。

无论你的经验、身份、智力、角色或目标是什么，NLP都为开发你的全部潜能和实现成功的管理提供了学习机会。

管理并不与做什么和怎么做有太多的联系。

为了成为在现代高速发展的商业世界中有效率的管理者，你需要有效率的学习策略。

策略告诉你如何实现你渴望的目的，NLP是其中最有效率的一个，它是现代人在如何沟通、学习和改变的领域中已经存在的技术化策略。

你将准确无误地发现，通过越来越多的自我意识，你将如何在三个核心的角色维度中——领导力、沟通和创新——发展生成性的学习能力。

越来越多的自我意识将导致对你的思维和行为有更强的控制。

这产生了构建有效策略需要的灵活性——为了任何管理挑战。

<<NLP式管理>>

作者简介

戴维·莫尔登是国际Quadrant I管理顾问公司的董事、教练和培训师，是牛津太极功夫协会的高级合伙人和教练。

另外，他也是陈氏太极第11代传人苟孔杰大师的学生。

他著有多本帮助读者自我提高的书籍，并由培生教育出版社在全世界以7种语言发行。

目前，他居住在英国牛津，喜

<<NLP式管理>>

书籍目录

序前言旁注符号的解释 导言 你想要掌握什么样的技能 反馈 选择 生成性发展 妥善利用本书

第一章 你是位优秀的管理者吗 你的自动驾驶装置——是对你有益还是在帮倒忙 你是如何应对问题的 你的管理信条是什么

第二章 从想法到行动 你的沟通水平如何 你的现实地图 NLP的沟通模型是如何运作的 你的信息过滤器 你的生理是如何影响你的结果的

第三章 产生方向 从这里到达你想去的那里 创造你的方向 让它发生

第四章 自我控制 六种策略概述 元程序 实现自我约束 橙色圆圈思维

第五章 授权 人的权力 企业的授权 . 你拥有什么样的力量 生成性权力 授权中很重要的两堂课程 尊重的问题 调整和引导 重构 授权型领导

第六章 探索你的思维 洞察人们的思维方式 人们是如何解释你所说的 表象系统 视觉系统 听觉系统 动觉系统 内心对话 次感元

第七章 语言的力量 意图、目标和结果 对你的经验而言, 你的语言有多真实 你的归类有多大 巧妙的歧义语言 构建你的思维 重构你的思想 学会知识隐喻 你的言行一致吗

第八章 影响和说服 你是一个值得信任的人吗 喜欢我-喜欢你 和谐关系 感觉信息 调整 引导 锚定

第九章 将NLP应用于13个日常的挑战 NLP与压力管理 NLP与时间管理 NLP与信心 NLP与个体创造性 NLP与团队创造性 NLP与拖延 NLP与决策 NLP与对团队演说 NLP与动机 NLP与会议 NLP与项目管理 NLP与管理你的朋友 NLP与构建有效率的团队结束前的思考 NLP术语表

<<NLP式管理>>

章节摘录

第一章 你是位优秀的管理者吗你的自动驾驶装置——是对你有益还是在帮倒忙你会花多少时间来自省？

如果你和大多数人一样，你可能也会经常评价自己的言行，或者审视自己是如何观察事物并感知的。脱离自己当前所处的环境，产生有关处在过去、现在、将来和虚构事件中的自我和他人的想法非常容易。

当你将注意力完全集中在内部时，这种状态通常被称为“全神贯注”。

在从家到单位的路上，你是否发现脑海中数次浮现出当天早些时候的经历影像——而在到家之后，你再也无法回想起整个旅途？

这种回顾活动发生在你的有意识心理部分，它与你所处的外部世界、你的无意识心理或你的自动驾驶装置相分离，接受来自你的五官感觉的输入信号。

如果你从未开过车，你能想象在不进行思考的情况下操作所有的装置并安全驾驶吗？

如果你是一个新手，你可能尚未形成几乎不需要有意识注意而协调控制汽车并安全驾驶的技能。

这种技能的形成需要时间。

如果你是个有经验的驾驶员，你只会意识到你的目的地是哪里而不会记得关于驾驶到哪里的其他事情。

。

<<NLP式管理>>

编辑推荐

<<NLP式管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>