

<<做最好的自己 我能>>

图书基本信息

书名：<<做最好的自己 我能>>

13位ISBN编号：9787506035637

10位ISBN编号：7506035634

出版时间：2009-11

出版时间：东方出版社

作者：莉莲·里基

页数：147

译者：尚彩霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做最好的自己 我能>>

### 内容概要

世界可以因你不同！  
生活可以因我改变！  
在26个英文字母的背后隐藏着改变命运的神秘力量！  
祝贺你和我一起学习这本书。  
今天的成年人是明天的领导者的向导，我们需要相信我们的孩子，并帮助他们也相信他们自己。  
一定要鼓励孩子们使用这本书，以灌输更多更好的积极的态度。  
这本书甚至也可以帮助到你！  
你可以一段时间学习一个字母，集中精力于那个主题和活动，一天、一周或一个月，这都没关系。

## <<做最好的自己 我能>>

### 作者简介

莉莲·里基 澳大利亚知名的激励专家，最受欢迎的演讲人之一。她有多年的教育从业经历，在帮助小儿子凯莱布与严重的好动症和好斗症作斗争的过程中，她对于激励与教育之道有了更深刻的理解。在凯莱布战胜疾病、健康成才后，她将自己的经验与更多的人分享，激发了无数人的潜力，帮助他们树立“我能”的信心，做到最好的自己。

## <<做最好的自己 我能>>

### 书籍目录

警告做最好的自己致谢概论：写给读这本书的成年人谁可以使用这本书写给儿童、青少年和年轻人A 代表态度 (Attitude) B 代表相信自己 (Believe in yourself) C 代表挑战 (Challenges) D 代表梦 (Dream) E 代表努力 (Effort) F 代表食物 (Food) G 代表给予 (Giver) H 代表帮助 (Helping) I 代表兴趣 (Interests) J 代表快乐 (Joy) K 代表友善 (Kindness) L 代表爱 (Love) M 代表体力 (Muscles) N 代表永不放弃 (Never give up) O 代表见解 (Opinions) P 代表积极 (Positive) Q 代表问题 (Questions) R 代表负责 (Responsible) S 代表支持 (Support) T 代表团队 (Team) U 代表理解 (Understand others) V 代表价值 (Value) w 代表以语言作为礼物 (Words as gifts) X 代表潜能 (X factor) Y 代表你 (You) Z 代表笨人 (Zany) 小结写给你的知心话读者感言

## <<做最好的自己 我能>>

### 章节摘录

A 代表态度 (Attitude)、 “态度” 在《韦伯斯特词典》 (Webster Dictionary) 中的意思是：  
1. 与行动、心情等相关的身体姿势； 2. 一种行动、思想或者感觉的方式。

我认为态度就是我们看待我们自己和对待我们周围其他人的方式，态度存在于我们的言行中，它还是其他人看待我们的方式。

你认为你有怎样的态度？

你认为你有良好的态度吗？

还有改善的空间吗？

我喜欢查尔斯·斯温道尔 (Charles Swindoll) 关于态度的说法： 我越活越觉得态度对生活影响巨大。

态度对我来说比事实更重要，它比你的过去、比你所受的教育、比你的金钱、比你的地位、比你的失败与成功、比别人对你的看法或所作所为更重要。

态度比你的外貌、才智和技能更重要，它可以使一个公司、教会、家庭成功或夭折。

值得注意的是，我们每天都可以选择以什么样的态度度过这一天。

我们不能改变我们的过去，我们不可能改变人们对某事的反应，我们更不可能改变必然的规律。

我们能做的唯一的一件事就是拨动我们自己的那根弦，那就是我们的态度。

我深信，人生的10%是发生在我身上的事，90%是我对这些事的反应。

你的情况也是如此……我们要对自己的态度负责。

他是对的！

我们要对自己的态度负责。

只有你可以决定你的态度，任何人都无法决定，只有你！

如果你态度不好或就像齐格·齐格勒所说那样“在恶臭中思考”，你就不能责备其他人。

我相信如果你有一个正确的态度，伟大的事情将会发生在你的身上。

当你态度好时，不仅你感觉良好，你周围的每一个人也会受到影响并且心情愉快。

你以前注意到这一点了吗？

当妈妈和爸爸让你为他们做一些事情时，试着有一个好态度，说“好的”并马上去做，而不是抱怨或争辩。

这不仅会使他们的脸上挂满笑容，而且我确信好事情将会发生在你身上。

并不一定当时就会发生，但是请拭目以待，好事情一定会发生的。

这是宇宙的规律。

伟大的态度也许还意味着讲礼貌和乐于助人。

<<做最好的自己 我能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>