

<<冠军团队2>>

图书基本信息

书名：<<冠军团队2>>

13位ISBN编号：9787506039673

10位ISBN编号：7506039672

出版时间：2010-9

出版时间：东方出版社

作者：约翰\*伍登,史蒂夫\*贾米森

页数：255

译者：王震

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠军团队2>>

### 前言

领导力给予我们的最大回报并不在于战胜竞争对手。

至少对我不是。

我从领导别人的过程中获得了最大满足——与人合作、教学育人，帮助他们最大限度地开发潜能并为实现团队的目标而贡献出自己的一份力量——最终战胜了竞争对手，刷新了比赛名次，甚至超越了冠军头衔。

当然，体会到这种满足后，我们便不会再去追求功成名就带来的公众知名度。

实际上，正是UCLA成功后媒体的大肆宣传和公众的过度关注让我脱离了执教行业。

1975年3月29日星期六晚，UCLA在疯狂三月的半决赛中于圣地亚哥体育馆（San Diego Sports Arena）迎战略易斯维尔大学校队。

走进赛场时，我本来还打算继续执教UCLA两年或者三年。

## <<冠军团队2>>

### 内容概要

1领导力核心：成功金字塔（5层境界）2掌握4P。

4P是指Planning（计划）、Preparation（准备）、Practice（练习）和Performance（发挥）。

3伍登的领导力箴言：在你领导别人之前，先要领导自己不要急于拿新玩意儿替换老传统不要让别人来定义你的成功招兵应该是一个双向选择诚实仅为品德的一角作为一名领导者，你必须真心地爱自己的队员领导的目的在于多交几个朋友，而是要做出正确的决策，在领导工作中，也有必要保持一种“距离感”千万不要被名片误导冲动是魔鬼如何避免浪费时间？

定期查阅两到三年——甚至更早——的信息记录如何延长时间？

安排得当如果无心赞美，就不要轻易张口让所有人都能成就辉煌激励，但要管理好，野心注重细节

## <<冠军团队2>>

### 作者简介

伍登和他的球队更为辉煌的业绩在于创造了很多几乎再也不可能被打破的纪录，以至于他被公认为美国篮球史上最杰出的大学教练员。

古稀之年的约翰·伍登仍以极大的热情为篮球运动的不断发展添砖加瓦，不仅举办教练讲座，而且为30所至40所大学做关于训练计划的报告和协助这些大学制订训练计划。

此外，他还为不少国家和地方的电视台当转播篮球比赛的评论员，为宣传篮球运动作出了积极贡献。

与此同时，伍登集半个世纪运动员和教练员之实践经验著书立说，丰富篮球运动理论和开拓篮球运动发展的方向。

在美国，他的著作被认为是每个篮球教练员的必读之书。

其中，他的《论教练方法》已被世界各国教练员从事教练工作和心理训练所借鉴。

## &lt;&lt;冠军团队2&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 前言 快乐之旅 第一部分 领导力的基础 成功金字塔导言牢记你的根 成功的秘诀 昂首挺胸 胜利与否只有你自己清楚 领导法则 第一章 成功金字塔成功之路 成功之必要条件 以身作则 勤奋 热情 打造领导者的基础 友谊 忠诚 合作 领导法则 第二章 金字塔第二层节制 警醒 主动 专注 领导法则 第三章 金字塔的中心状态 技巧 团队精神 到达顶峰 自若 自信 竞争的巅峰 信仰和耐心 成功 在奋斗中寻求满足 领导法则 二部分 领导力课程第四章 正确的价值观可以吸引优秀的人才共同的价值观 篮球运动并不仅仅局限在篮球本身 价值观第一位 正确的价值观可以营造正直的环境氛围 行为即性格 榜样的力量 领导法则 第五章 用好最有力的四字单词LOVE(爱) 一些人多一点儿; 一些人少一点儿 那些不喜欢我的队员 没有人在乎你知道多少(直到他们知道你有多么在乎) 保持距离也是工作需要 铁面无私和灵活机动 领导法则 第六章 做一个称职的教师为耐心而祈祷 找个好帽架 第二定律 不要造成消化不良 把一件事情了解透彻后, 你所习得的本领才最关键 领导法则 第七章 冲动是魔鬼冲动是魔鬼 冻三尺非一日之寒 领导者应以身作则 领导法则 第八章 一个好汉三个帮把握“大画面” 没人愿意分球 不要让车轮松动 表扬那些被忽略的人 对某些人要循循善诱 狼和狼群 明察秋毫, 发现团队精神 领导法则 第九章 千里之行始于足下穿上对手的队服 不是完美主义者 铆钉和机翼 不断寻找正确的方法 让优秀成为习惯 不要满足于一般, 要追求卓越 领导法则 第十章 让每一天都成为人生杰作于准备就注定要失败 你无法付出110%的努力 组织训练 不要误把活动当作成就 如何避免浪费时间 让时间延长 领导法则 第十一章 胡萝卜比棍棒更奏效这就是最好的激励手段吗 如果无心赞美, 就不要轻易张口 别逼得自己没有选择的余地 未知更加令人不安 批评的目的 只有领导者才有批评权 领导法则 第十二章 让所有人都能成就辉煌可及的辉煌 球衣号码不属于个人 配角的伟大 激发斗志 我领导过的最成功的球员 领导法则 第十三章 寻求重大改变距离冠军只有一步之遥 不要找各种借口让自己安于现状 就可以实现的变革 寻找那些既会说“是”, 又懂得说“不”的人 领导者一定要有一对好耳朵 向新目标进发 不停地追问, 不停地探索 领导法则 第十四章 别看记分牌不管未来, 瞄准现在 如何才能不会九十四场连胜 遥想百老汇 鼓励大家认真对待每一天的排练 领导法则 第十五章 艰难困苦是你宝贵的资产父亲对命运的回应成为我学习的榜样 摆正心态, 敢于面对现实 尽力而为 命运废止了一项武器 上天对你的眷顾 领导法则 第三部分 笔记中的启示引言 仅凭图表并不能获得总冠军 我在球队的第一次讲话: 设定标准 成功ABC 领导者的自我修炼计划 高效地利用每一分钟 明确自己的原则 教别人学会如何接受批评 UCLA第一次获得全国冠军前的笔记 一个成功赛季的详细资料 接种疫苗防止感染 两张列表, 一个目标: 进步 一流的设施可以提升训练效率 建立良好关系的八个步骤 完整的记录 标准要求 韦尔特·张伯伦给我的启示 猫薄荷和意想球 如何物色队长人选? 不进行民意调查 一切重大贡献均应获得褒奖 坏习惯很难纠正 谁是最有价值球员? 由全队做出决定 为自己选好接班人 盖住篮筐 最后一个赛季的笔记 最后一年的第一天 应对新的挑战 重要事项提醒 后记 领导者目标恒久不变

## <<冠军团队2>>

### 章节摘录

插图：失败是痛苦的，有时甚至是残酷的。

每当我回想起马丁斯维尔高中球队在印第安纳州篮球锦标赛的决赛最后几秒失利的惨痛经历都会心痛。

75年前的伤口.至今回想起来，依然隐隐作痛。

不过，在我看来，失败并不是世界末日，胜利也非世界之巅，就算是全国冠军也不过如此。

有些东西是超乎输赢的，比赢得比赛还要重要得多。

在我的一生中，我一直坚信成功存在于赛跑的过程之中。

如何在人生的道路上奔跑——包括规划、准备、训练和临场发挥——才是问题的关键。

赢或者输不过是一切努力的副产品或副作用。

对我来说，唯有努力的程度才最重要，也只有在努力过程中才能获得最伟大也最持久的快乐。

塞万提斯（Cervantes，《堂吉珂德》的作者）说得对：“旅途比旅店好。

”大多数人不解其意，得益于父亲的教诲.我能领悟。

我们要不断突破自己能力的极限、率领自己的团队并肩作战并乐在其中。

我相信大多数伟大的运动员都有同感。

他们清楚。

最终的回报存在于竞争过程之中，而不是胜利带给我们的收获或荣耀。

.因此，在整个执教生涯中，我很少或几乎不会说出“赢”这个字，或者说“击败”对手，或者敦促一个团队成为第一，对于那些被多位专家选为全国冠军种子球队的也一样如此。

## <<冠军团队2>>

### 后记

大多数领导者将成功定义为获得胜利——战胜对手、在市场竞争中取得领先优势、完成生产配额或销售目标。

然而，若要实现这些目标，公司中必须要有一定的人才储备。

巧妇难为无米之炊，没有人才，再优秀的领导者也无法打造出一支强悍的队伍，无法取得持久性的成功，无法在市场竞争中取得胜利。

你需要人才的帮助才能在市场激烈的竞争中保持领先。

然而，即便是在公司人才储备充足的情况下，很多领导者依然不懂得成功之道。

此外，领导者们大多在人才对垒不利于己方的条件下被迫走上竞技场。

这时又该作何对策呢？

虽然一本书无法取代人才的重要地位，但是它可以指导你如何最大限度地开发现有人才的潜力。

而在我看来，这是领导者的第一目标。

即无论是人才充沛还是在人才匮乏的情况下都要最大限度地挖掘现有人才的最大潜力。

## <<冠军团队2>>

### 媒体关注与评论

领导力的成功金字塔真可谓是包罗万象！

伍登教练的道德权威和对成功的绝妙定义涵盖了生活的方方面面。

我非常崇拜他毕生的工作以及对成功的理解？

——史蒂芬·柯维，著有《高效能人士的七个习惯》和《第八个习惯：从高效到卓越》无论从事什么行业，本书都会具有极高的借鉴意义。

“竞争性卓越”是我们的目标，也是所有成功团队追求的目标。

伍登教练的成功金字塔是一切成功的起点。

——吉姆·辛内加尔，好市多公司（Costco）董事长兼首席执行官



<<冠军团队2>>

编辑推荐

《冠军团队2:成就冠军团队的5层境界》：用指导冠军球队的智慧来管理团队伍登开创了前所未有的领导力课程找到自己内心深处的冠军启迪别人做到最好

<<冠军团队2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>