第一图书网, tushu007.com

<<育儿先育心>>

图书基本信息

书名：<<育儿先育心>>

13位ISBN编号：9787506042130

10位ISBN编号：7506042134

出版时间：2011-6

出版时间：东方

作者：包林运

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩子：父母的魔镜　睿智的人往往更容易吸引我。
　林运正是这样一个人。
　林运是最早活跃在林怡育儿论坛的会员之一。
网络上长期的切磋，使得我们虽未谋面，但早就有了相知的感觉。
　今年2月的一天，林运一家三口来会所参加“后元宵节”活动。
那是我们第一次会面。
真是文如其人，她温润优雅，友善的目光里满是智慧。
　她的女儿大雪，也是第一次来会所。
　到一个陌生环境、接触一些陌生人，大雪反应适度，在活动中表现得专注、意向明确而富有创意。
大雪的状态告诉我，林运的育儿随笔《育儿先育心》应该是值得大家分享的。
果然，我的感觉没错。
　细读林运的书，有一种遇到知音的感觉。
这些年，在各种教育理念冲击下，我们进入了一个育儿理念与模式全面蜕变的时期。
“给孩子爱”，“给孩子自由”，“情商比智商更重要”……许多提法颠覆了国人传统的育儿观念。
对于那些时髦的育儿理念，林运无疑了若指掌。
不过，林运读书经历了一个消化、吸收与排泄的过程。
于是，由博览群书进入无书的境界，书成了她思想的养分，并在此基础上生发出诸多智慧：　“孩子是脚，教育是鞋。
鞋合不合脚，只有脚知道。
没有哪一双鞋会适合所有的脚。
”　“重视‘起跑线’并非要在起跑线上比输赢，既然是为人的一生打基础，‘起跑线’上的很多功底可能要在几十年后才慢慢显化。
”　“父母的很多焦虑追根求源，大多是比较带来。
”　这些睿智的语言像珍珠一样，点缀在字里行间，娓娓道来，给我们豁然开朗的感觉。
　接触大量家长与孩子之后，我发现，父母与孩子之间有着某种神秘的关联。
孩子直觉发达，往往能敏锐地感知父母内在的某些东西，并受其牵引，或引发某些问题，或进入更好的状态。
要保证我们对孩子的这种无形的影响朝着良性的方向发展，家长自身的状态至关重要，有时候甚至起着决定性的作用。
也因此，反思成了我们需要经常关注的环节。
林运的书里有很多反思的成分。
这些反思发人深省，可以为众多的父母纠偏，也为父母们尝试自我反思提供一个参考的模式。
我认为，这是本书最有价值的内容之一。
　林运与大雪互动的方式也让我感叹：哈，原来这个事情还可以这样处理！
就像练武功一样，顺势而为才是真功夫。
　林运是顺势而为的高手。
　如果家长将这种顺势而为的功夫学到手，育儿之路便处处是坦途了。
　著名幼教专家：林怡　2011年3月

第一图书网, tushu007.com

内容概要

自信来源于父母之爱，给孩子自由：精神重于行为，共情：用接纳化解负面情绪，攀比遮住父母的眼。
著名育儿专家，联合国儿童基金会项目，林怡亲自作序，胡晓珮大力推荐。
新浪育儿频道《健康世界》《家庭?育儿》杂志联合推荐。

作者简介

包林运，传播学硕士，杂志社编辑，一名勤于思考的母亲，女儿四岁半。
两年多前开始为育儿杂志撰写文章。
开设博客和育儿QQ群，经常在网上答疑解惑，深受喜爱，形成了一批追随者。
网友评价她：“一个普通妈妈，但是她写的很多东西比专家还直达人心”。

<<育儿先育心>>

书籍目录

序 孩子：父母的魔镜
自序 为孩子的心灵准备一张小床
第一章 教育目的：让世界因你而美丽
“ 起跑线 ”断想
世界因你而美丽
谈谈我对“ 天才 ”的理解
妈妈的梦和反省
第二章 爱：心灵之厦的地基
女儿告诉我早教的核心
爱与幸福的教育
自信源于父母之爱
断奶，建立母子的新联结
影响安全感的三件事
第三章 给孩子自由：精神遂于行为
理解重于满足
孩子的行为界限在妈妈心里
别让孩子为你的情绪负责
不当鼓励给孩子带来的压力
顺着孩子不等于尊重孩子的感受
三种谎言别对孩子说
第四章 表扬与批评：请父母放下权威
表扬与批评的原则
“ 批评 ”孩子的三种语言策略
表扬的误区：你是最棒的！

如何给孩子讲道理
如何对待孩子的“ 偷 ”
表扬与批评两技巧
魔镜的力量
第五章 情绪处理：魔鬼与天使是同一人
共情：用接纳化解负面情绪
理解孩子无止境
小心！
别让你的态度给孩子增加委屈
持续三天的“ 反抗期 ”
一天的好心情从早上开始
新生入园：父母心态好，孩子更顺利
知情权帮孩子轻松看病
父母情绪的无害化处理
第六章 可怜天下父母心
攀比遮住父母的眼
虚荣心，我要三十年
有信心的妈妈不担心
父母爱孩子，先应爱自己
妈妈的童年阴影与性格的家族遗传

第一图书网, tushu007.com

新理念妈妈的优越感
打破对读书的崇拜
附录：蒙台梭利：对孩子充满信心

章节摘录

版权页：插图：于是，由博览群书进入无书的境界，书成了她思想的养分，并在此基础上生发出诸多智慧：“ 孩子是脚，教育是鞋。
鞋合不合脚，只有脚知道。
没有哪一双鞋会适合所有的脚。
”“ 重视‘ 起跑线 ”并非要在起跑线上比输赢，既然是为人的一生打基础，‘ 起跑线 ’上的很多功底可能要在几十年后才慢慢显化。
”“ 父母的很多焦虑追根求源，大多是比较带来 ”这些睿智的语言像珍珠一样，点缀在字里行间，娓娓道来，给我们豁然开朗的感觉。
接触大量家长与孩子之后，我发现，父母与孩子之间有着某种神秘的关联.、孩子直觉发达，往往能敏锐地感知父母内在的某些东西，并受其牵引，或引发某些问题，或进入更好的状态。
要保证我们对孩子的这种无形的影响朝着良性的方向发展，家长自身的状态至关重要，有时候甚至起着决定性的作用。
也因此，反思成了我们需要经常关注的环节。
林运的书里有很多反思的成分。
这些反思发人深省，可以为众多的父母纠偏，也为父母们尝试自我反思提供一个参考的模式：，我认为，这是本书最有价值的内容之一。
林运与大雪互动的方式也让我感叹：哈，原来这个事情还可以这样处理！
就像练武功一样，顺势而为才是真功夫。
试想，这个小男孩如果带着“ 我这么丑，我不配得到友谊 ”的信念长大，将会是怎样的呢？
当他面对渴慕的女孩、面对领导、面对朋友、面对老婆的时候，他内心深处会不会总有一个声音在念叨：“ 我不配得到他们的青睐 ”？
但是，他会多么希望得到这些人的看重呀！
他恐个白就要收集别人对他的反应了，在别人的每一句评价里面去证明自己的价值。
每一个正面的评价，都是他的低价值感的一根救命稻草，都是在否定他内心深处的“ 我不配 ”，从而让他获得确定的价值感；而每一个负面评价，都是对他的价值感的严重打击，都会再次证实“ 我不配 ”，并勾引起童年的某些情绪，使得他沮丧莫名。
如果是这样，他的情绪一定会随着别人的评价而大起大落。
其实，我们会做很多的事情，花许多的心力，就是为了得到更多的正面评价：取得成绩，就是为了抵消内心深处的低价值感，便会觉得自己很快乐。
只是，来自童年的低价值感是如此地根深蒂固，旧的赞扬或成绩很快就会失效，我们需要不停地寻找新的赞扬或成功，就这样忙忙碌碌地走过一生，永远为了别人的看法而活。
每个人在外界的关注方面会不同，有人是钱，有人是名声，有人是权势，有人是老公，有人是孩子……但相同的是内心的低价值感，让我们要从外界找到某些特定的东西做我们自己价值的证明。

编辑推荐

《育儿先育心》：插画全部由艺术儿童工作室提供。
艺术儿童工作室创办于2005年6月，由于成功倡导了先进艺术教育理念，探索了课程的全新方法，成为联合国儿童基金会项目合作单位和中国美术家协会少儿美术艺委会美术教育活动基地。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com