

<<测测你的EQ>>

图书基本信息

书名：<<测测你的EQ>>

13位ISBN编号：9787506042246

10位ISBN编号：750604224X

出版时间：2011-7

出版时间：东方出版社

作者：菲利普·卡特

页数：186

译者：丁丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<测测你的EQ>>

内容概要

情商（EQ）越来越被大众所接受。无论是公司选拔员工，还是学校考量一个学生，作为评判一个人情绪智力的重要指数，EQ都起着至关重要的作用。

《测测你的EQ》是心理测试专家的经典之作，它将教你如何正确进行情商的测试，并学会如何提升自己的情商。

<<测测你的EQ>>

作者简介

菲利普·卡特，IQ专家，致力于IQ测验和智力题的开发。他写过很多有关测验智力题和推理的书，包括《高级IQ测验》、《IQ和性向测验》、《IQ和人格测验》、《IQ和心理测验》、《测评你的脑商》以及最近与肯·拉塞尔（Ken Russell）合写的《如何在IQ测验上得高分》、《测测你的IQ》和《测评你的IQ和终极IQ》等。

<<测测你的EQ>>

书籍目录

引言

第1章 性格强度

第2章 成功因子

第3章 态度

第4章 社会智力

第5章 满足还是不满

第6章 外向还是内向

第7章 你有多果敢？

第8章 边利性

第9章 乐观主义者还是悲观主义者

第10章 攻击性

第11章 胆大的还是胆小的

第12章 你有多大的耐心？

第13章 计划还是即兴

第14章 自信心

第15章 情绪化

第16章 你擅长应对压力吗？

第17章 你有多老练？

第18章 领导力因子

第19章 刚还是柔？

第20章 开放还是封闭

第21章 你有节俭的天分吗？

第22章 你有强迫症吗？

<<测测你的EQ>>

章节摘录

版权页：插图：tact（老练）一词指圆通得体的言谈处事技巧。

而tactful（老练的）具体是指对别人的感受非常敏感，说话办事非常小心，不会得罪人，能够与人维持良好的关系。

如果你对别人的感受并不敏感、说话办事并不圆滑，那么你需要学习一些处世技巧，让自己变得老练一些，这不仅是为了不伤害别人的情感，而且有助于你的人际关系和事业发展。

尽管本测验得分低于平均分的人似乎并不缺乏真诚，但是他们似乎也并不在乎别人的感受。

在各种各样的场合表现出这种不得体，也许并不是故意的，但是在极端情况下，也可能是出于恶意，存心气别人或者嘲弄别人。

本测验得分较低的人最好做一下自我分析。

反思一下自己在各个问题上的答案。

在每个问题所给的情境下，试着换位思考一下，你的反应方式会让人觉得不舒服吗？

如果答案是“是的”，那么想一想，以后碰到类似的情境，你是否有更好的反应方式。

为人处世老练得体意味着知道什么话该说、什么话不该说，还知道什么时候该说、什么时候不该说，不会说一些说过之后会后悔的话。

本测验得分很高的人，在别人看来是嘴很严、说话很谨嗅的人。

尽管为人老练的优点远远大于其缺点，但是，在有些情况下，太过老练会显得冷漠，比如，以上测验中第12题选C就是这样的。

这种情况下，什么也不说对任何人都有好处吗？

你也许会认为，这不关你的事，最好忽略掉，但是，这种反应方式很有可能被看做冷漠。

<<测测你的EQ>>

编辑推荐

《测测你的EQ》从现在开始了解自己，了解他人，一个人学业出色并非意味着他能够与人打交道，也并非意味着他能够管理自己的情绪，也并非意味着他能够激励自己，我们能够取得多大的成功，更多地取决于我们的EQ，比如我们的行为、我们的性格。

秒杀世界500强面试的EQ练习。

<<测测你的EQ>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>