

<<意志的力量>>

图书基本信息

书名：<<意志的力量>>

13位ISBN编号：9787506042802

10位ISBN编号：7506042800

出版时间：2011-9

出版时间：东方出版社

作者：[美] 诺曼·文森特·皮尔

页数：295

译者：宫照丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<意志的力量>>

### 内容概要

1、作者皮尔是闻名世界的大演讲家、心灵作家，著有国际畅销书《积极思考》《态度决定一切》《积极心态》等，被誉为“积极思考的鼻祖”、“自尊的倡导者”等。

2、美国总统奥巴马说：“真正的力量并非来自我们武器或财富的规模，而是来自我们持久的意志力。

”意志坚强的人，无论压力多大，都不会在思想上崩溃。  
这是送给每一位抗战在压力之下的奋斗者的心灵之书。

3、本书提供的不是训练技巧，而是切实帮助读者修炼自己，每章后面均提供有切实可行的“小结”，真正帮读者化解心灵上的困惑，扫除前进路上的思想障碍，塑造健全人格，赢取成功与快乐的境界。

4、喜欢《圣经》《羊皮卷》，就不得不喜欢皮尔的书。  
本书文字兼心灵性和励志性于一体，对于有一定宗教信仰或者喜欢西方文化的读者来说，比较耐看。

## <<意志的力量>>

### 作者简介

罗曼·文森特·皮尔：（1898-1993）闻名世界的著名牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”、“美国人宗教价值的引路人”和“奠定当代企业价值观的商业思想家”。

他的一生充满传奇的色彩，他是他在世时几任美国总统的顾问，获得过里根总统颁发的美国自由勋章——美国公民最高荣誉。

在他担任Marble学院教堂牧师期间，因为其激动人心和平易近人的演说大受欢迎，每天前来倾听皮尔讲道的游客总是排起长队。

皮尔每周的广播节目《生活的艺术》在NBC上连续播放了54年时间，他每个月要给大约75万人布道，他创办的杂志《标杆》发行量达450万册，是与宗教相关的杂志中发行量最大的。他的一生被拍成了一部著名电影《一生》。

## <<意志的力量>>

### 书籍目录

- 第一章 具备承受一切所需要的品质
  - 你需要学会的技能
  - 你的体内蕴藏着你想象不到的强大力量
  - 如果你觉得自己能，那么你就能
  - 不管发生什么，我都会像一个男子汉一样承受这一切
  - 可以治愈的失败主义
- 第二章 永远也不要害怕任何人、任何事
  - 什么都不要怕
  - 每一次的打击，都能够让你变得更强
  - 文人相轻
  - 他们赋予了我力量
  - 太太的点拨
  - 这个世界有一个最根本最重要的真理，就是“我们”
- 第三章 烦恼时，如何掌控情况、控制自己
  - 痛苦使我们成长
  - 一封邀请函引发的轩然大波
  - 善后也是困难重重
  - 写给大家的信
  - 保持冷静
  - 理性的质疑过程
- 第四章 至少在大多数时间里，喜欢你自己
  - 夜晚的不速之客
  - 要喜欢你自己
  - 自我厌恶会增加你的负能量
  - 学会喜欢你自己
  - 自尊是个性不可或缺的一部分
  - 谦卑的力量
- 第五章 得到成功，享受生活
  - 要找一个适合你的人结婚
  - 培养一种用乐观的态度去看待事物的习惯
  - 拥有更多钱的方式就是更多的去付出
  - 强调足够的想法
  - 将短缺的想法从你的心智当中驱逐出去
- 第六章 让激情的魔力不断地为你发挥作用
  - 拥有激情
  - 激情会令你活力四射
  - 留意生活中的魅力和浪漫
  - 强调激情、思考激情、谈论激情、表演激情
  - 练习激情
- 第七章 不要盲目地依赖药物
  - 不可盲目地依赖药物
  - 用这种方式，你得不到你想要的答案
  - 如果一直都错，那么是你该做出调整的时候了
  - 克服疾病和死亡所带来的恐惧
  - 锻炼自己的意志力

## <<意志的力量>>

将病态思想清除干净

用心感受

快乐的性情是健康的一个非常重要的因素

第八章 满怀希望地去面对问题，富有创意地去处理问题

实践乐观主义

拥有积极思维的人一定是内心强大的人

未来充满希望

对乐观主义又纠结又质疑的

麻烦和问题是进步的代价

第九章 渡过难关

暂且把问题放在一边

把你的问题写出来

少些利己主义

生活中困难的事情其实带给我们很多好处

第十章 如何变得成功、快乐？

从你的信仰当中获得成功和快乐

好好地运用宗教信仰

努力工作会给你带来长久的快乐

如果以前的激情消耗殆尽了，那么只需要努力把它再次找回来就行了

消除你的自我毁灭的能力

第十一章 意志坚强的乐观主义者尊重教堂

答案确实存在

把你的一生奉献给谁

探求的道路

## <<意志的力量>>

### 章节摘录

版权页：不。

我不会的。

我的工作不是去让人们的幻想破灭，而是鼓励他们去追求最高的理想，而且我信奉理想，因为理想是坚强而且有益的。

当一个人的理想是真实的，那么即便是像这样令人厌恶的不诚实和肮脏的事情，也不会让他的梦想破灭的。

像这样的人可能对别人的诡计一清二楚，但是他仍然不会和这些人一样粗俗卑鄙的。

感谢上帝，在美国要过着比这种低俗的东西更高尚的生活仍然是可能的。

而且高尚地生活着的人以及维持着这种高尚生活的人会继续地雄起。

他会不断地获得成功，达到顶峰，并且保持在那里。

这正是约翰所做的事情。

圣诞节的生意结束了，额外招募的员工都解散了——所有的人都被遣散了，除了约翰。

经理说：“我唯一的工作要求就是卖帽子。

我们在那个商店有一个职位空缺，但是帽子现在不太好卖。

现在流行的风格是不戴帽子光着头，就像学院派的风格。

”“好吧。

”约翰说道，“我从来没有戴过帽子，但是成为一名帽子推销员正是我想做的事情。

我什么时候开始上班？

”约翰卖出的第一顶帽子是卖给自己的。

如果他要推销帽子。

那么他就必须了解帽子。

他激起了人们非常强烈的戴帽子的欲望，不久之后，他就几乎让所有偶然出现在店里的人都买下了帽子。

而且他还想出了各种各样的方法，让人们进入商店，而且还让他们不断地回到帽子店来。

## <<意志的力量>>

### 编辑推荐

《意志的力量:每个人获得成功的源泉》：无论在压力多大的情况下，都不会在思想上崩溃。不管面对着怎样的处境，都会一直以充满希望、乐观的态度期待着美好的结局。

<<意志的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>