

<<活法>>

图书基本信息

书名：<<活法>>

13位ISBN编号：9787506045025

10位ISBN编号：7506045028

出版时间：2012-1

出版时间：东方出版社

作者：[日] 稻盛和夫

页数：214

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;活法&gt;&gt;

## 前言

本人所著《生墨方》、中文书名《活法》，已经成为常年畅销的书籍。

这一次新的中文译本又以精装和平装两种版本同时在中国出版发行，趁这个机会，我想再次重申本书中阐述的观点。

我在半个世纪前创立了京瓷公司，四分之一世纪前创建了KDDI公司，努力经营的结果，这两家公司营业收入合计已经超过4万亿日元，这两家公司也分别进入了世界500强的行列。

最近，接受日本政府的邀请，我又致力于日本代表性的企业——日本航空公司——的重建。

在70余年的人生中，我不断地思考人生的意义，就是人的正确的“活法”，也就是人应有的生活态度。

本书就是这种思考的集大成之作。

在读者们丰富多彩的人生中，期望我的经验和思考能够对大家有所启示。

令人欣慰的是，本书于2004年在日本出版以来，不仅在日本成了畅销书，而且在中国(包括台湾地区)、韩国多次再版，同时在美国、俄罗斯、立陶宛、墨西哥、巴西等国家也相继出版发行，全球销量已超过100万册。

世界各地的读者中，许多人给我发来信件，表示赞同我的观点，我的思想能为全世界的广大读者所接受，这让我十分高兴。

我所思考的“活法”，也就是我的人生观，立足于做人最基本的伦理观和道德观。

我一生着力追求在实践中彻底地贯彻这样的伦理观和道德观。

正因为是基于最基本、最朴实的做人的原则，所以，我想本书的观点能够超越国家、语言、民族和宗教的障碍，普遍地为人们所接受。

追根溯源，自古以来，中国人就一贯真挚地追求正确的为人之道，追求做人应有的姿态，在中国古代典籍中，有许多这样的智慧，这些智慧感化了芸芸众生。

因此，我想，继承了中国优秀传统文化的现代的中国人，对于本书所阐述的观点，一定会有更深刻的理解和感悟。

中国经济取得惊人的发展，中国正在成为领先世界的经济大国。

在《活法》新译本出版之际，作为本书的作者，我殷切地希望《活法》的新译本能够到达更多的中国人、更多的中国有识之士的手中。

我期待本书能对读者们助上一臂之力，使读者们的人生更丰富，使社会变得更美好。

最后，请允许我向为本书的出版竭尽努力的东方音像电子出版社许剑秋社长，向深刻理解我的思想、并为本书作了精彩翻译的稻盛和夫(北京)管理顾问有限公司曹岫云董事长、总经理表示衷心的感谢。

。

京瓷名誉会长 稻盛和夫

## <<活法>>

### 内容概要

本书作者稻盛和夫是日本的“经营之圣”，他创建了两家世界五百强的企业，在本书中他探讨了人的“活法”。

因为如果我们不愿尝试彻底思考为人的活法，当今社会的混沌情况只会加深，未来更看不清，而社会的乱象也智慧继续扩大蔓延。

本书作者正是通过自己的实践行动指导我们：如何找到生命的喜悦，享受幸福洋溢的充实人生。

## <<活法>>

### 作者简介

稻盛和夫，世界两大500强企业的创办人；  
日本四大“经营之圣”之一。

曾经用3个月的时间拯救了沉痾在身的日航，创造了世界企业经营史上的奇迹。

1932年出生于日本鹿儿岛，1955年毕业于鹿儿岛大学工学部。

1959年创办京都陶瓷株式会社（现在的京瓷公司），1984年创办第二电电株式会社（现名KDDI，目前在日本为仅次于NTT的第二大通信公司），这两家公司都进入了世界500强。

在日本四大“经营之圣”（另三位分别是松下公司的创始人松下幸之助、索尼公司的创始人盛田昭夫、本田公司的创始人本田宗一郎）中，他是年龄最小的也是目前唯一在世的一位

2010年2月1日，78岁的稻盛和夫在全世界的瞩目下正式出任破产重建的日本航空公司董事长，在运用了稻盛和夫的经营哲学后，奇迹很快出现。

到2010年11月，日航的盈利已达1400亿日元，全世界为之惊叹

其主要著作有《活法（修订版）》、《活法贰——超级〔企业人〕的活法》、《活法叁——寻找你自己的经营王道》、《活法肆：开始你的明心之道》、《活法伍——成功与失败的法则》、《你的梦想一定能实现》、《创造高收益》、《创造高收益贰：活用人才》、《创造高收益叁：实践经营问答》等。

书籍目录

自序

推荐序一 稻盛哲学的原点

推荐序二 稻盛拯救日航的意义

序言

混乱的时代中追问人生的意义

人生的意义在于磨炼灵魂

单纯的原理原则就是不可动摇的人生指针

人生真理在勤奋工作中领会

改变“思维方式”，人生将发生180度转变

“心想事成”是宇宙的法则

不断带给人类睿智的“智慧的宝库”

严格自律的“王道”人生观

第一章 实现理想

只有主动追求的东西才可能到手——一条人生法则

睡也想、醒也想，持续强烈的愿望最重要

将要实现的状态以“彩色”在头脑中呈现

只要思考达到每个细节，目标就一定能实现

成功需要缜密的计划和精心的准备

生病领悟真理

心态决定命运

锲而不舍干到底，结果只能是成功

持续努力，变平凡为非凡

天天钻研创新，孕育巨大飞跃

倾听工作现场的“神灵之声”

人生要时时“有意注意”

描绘梦想使人生飞跃

第二章 从原理原则出发考虑问题

人生和经营的原理原则以单纯为好

迷惘时的航标——“人生哲学”

决不随波逐流，死守原理原则

仅是知道不行，贯彻落实才有意义

“思维方式”决定人生方向

自己的人生之戏如何编演

不在现场流汗什么也学不到

拼搏在当下这一刻

“喜欢”燃起热情

战胜自我向前进，人生大变样

抓住本质，复杂问题简单化

国际问题也不妨单纯化

与外国交涉，“正当性”重于常识

第三章 磨炼灵魂、提升心志

日本人为什么丢失了“美好的心灵”

对领导的要求是德重于才

时时反省，不忘磨砺人格

磨砺心志的“六项精进”

<<活法>>

将感谢刻于童心的“隐蔽念佛”

随时准备说“谢谢”

喜悦要直率表露

托尔斯泰的感叹

切断蛊惑人心的“三毒”

拔“正剑”成功，拔“邪剑”灭亡

劳动的喜悦是人世最大的喜悦

将释迦的“六波罗蜜”铭刻于心

每天的劳动磨砺心志

重新认识劳动和勤奋的价值

第四章 以利他心度人生

托钵化缘中邂逅人心之美

天堂地狱之分由心态决定

利他本来就是经商的原点

利他拓展视野

参与新事业的动机每晚自问自答

为社会为世人勇于自我牺牲

利润只是受委托临时保管，最终需要贡献于社会

日本应将“富国有德”定为国策

怎能忘记珍贵的美德

以德为本的人格教育刻不容缓

别让历史重演，构筑新日本

从自然界学习“知足”

人类一旦觉醒，“利他”的文明之花将会盛开

第五章 与宇宙潮流协调和谐

主宰人生的两只看不见的手

懂得因果报应法则，就能改变命运

不必担心结果，因为因果必报

宇宙的意志促进森罗万象生生不息

“伟大之物”向一切事物注入生命

我为什么皈依佛门

不完美不要紧，贵在持续“精进”

心中存在真理的“内核”

灾难消“业”该庆贺

与其追求开悟，不如运用理性和良心去磨砺心志

凡是存在都有价值

踏着人生的正道，走向光明的未来

后记

## 章节摘录

版权页：只有主动追求的东西才可能到手——一条人生法则 世事难遂人愿——对于人生中发生的各种事情，我们无意中就会产生这种看法。

然而，正因为我们有“事不遂愿就是人生”的想法，才导致了“事不遂愿”的结果。

因此，不如意的人生，就产生于你自己消极的想法。

一个人的人生就是他思维的产物，许多成功哲学都这么强调。

从我自己的人生经验出发，我把“心不唤物，物不至”作为自己坚定的信念。

就是说，只有自己内心渴望的事情，才能将它呼唤到可能实现的射程之内。

首先要明白“心不想，事不成”。

换句话说，一个人心中描绘的事情或心中的愿望，会如愿地在其人生中出现。

因此要想做成事情，首先要思考“要这样、必须这样”，这种愿望比谁都强烈，热情达到燃烧的程度，这比什么都重要。

我第一次切身感受这个道理是在40多年前，第一次听松下幸之助先生的讲演。

当时的松下先生还没有像后来那样被神化，我也刚开始创业，还是一名默默无闻的中小企业的经营者。

当时松下先生谈到了著名的“水库式经营”。

未建水库的河流，遭逢大雨，就会引发洪涝，而连日干旱，河水就会枯竭。

因此要建水库蓄水，使水量保持在一定范围之内，免受天气和环境的影响。

企业经营也一样，景气时要为萧条期做好储备，经营应该留有余裕。

听松下先生这么讲，挤着几百名中小企业家的会场里，不满的声音如波纹般传开。

我坐在后面，明白这些牢骚的内容。

“说什么呢？”

正因为没有余裕，所以大家才每天挥汗如雨、恶战苦斗，如果有余裕，谁愿意如此辛苦呢？

我们想听的是怎样才能建水库，而你现在只是强调建水库的重要性，有什么用呢？

”在交头接耳的埋怨声中讲演结束，开始答疑，一位男士站起来，表达了这种不满：“如能实现水库式经营，当然很理想，但现实是做不到。

怎样才能做到，如果不教我们具体的方法，说这些有什么用呢？”

”听到这个问题，松下先生温和的脸上露出一丝苦笑，沉默片刻，他便自言自语道：“那方法我也不知道，尽管不知道，但必须要建水库，你必须得这么想。

”听松下如此回答，全场一片哗然。

几乎所有人都认为松下先生答非所问，因而感到失望。

然而，我却既没有失笑更没有失望，不仅如此，我受到了莫大的冲击，犹如电流通过全身。

我一时竟有些茫然失色，因为我感觉到，松下先生的话对我而言，是极为重要的真理。

睡也想、醒也想，持续强烈的愿望最重要“你必须得这么想”——松下先生自言自语说出的这句话，传递了一个真理：“首先得想”这很重要。

造水库的方法因人而异，不存在千篇一律的办法可教，但是，首先得有建造水库的强烈愿望，这种愿望是一切事情的开始。

松下先生想表述的肯定是这个意思。

就是说，如果你内心不予呼唤，方法也不会来，成功也不会来。

因此，首先得具备强烈而切实的愿望，这一点最重要。

这种愿望成为起点，最终定能实现。

一个人的人生，和他内心描画的蓝图一样。

愿望就是种子，为了在人生这个庭院里扎根、长茎、开花、结果，种子是一切的开始，是最重要的因素。

这个贯穿我们一生的、时隐时现的真理，在松下先生有点踌躇的喃喃自语里，我初次感受到，尔后又在自己实际的人生经验中进一步学习、领会和掌握。

## &lt;&lt;活法&gt;&gt;

但是愿望要变为现实，普通程度的、随便想想的愿望是不够的，必须是“非同寻常的、强烈的愿望”，这一点很重要。

“如果能那样该多好啊”这种淡然的、可有可无的、不迫切的愿望不行。

愿望强烈的程度，促使你睡也想、醒也想，一天24小时不断地思考，透彻地思考。

从头顶到脚底，全身充满了这种愿望，如果从身上某处切开，流出来的不是血，而是这种“愿望”。

抱着这样的愿望，聚精会神地、一心一意地、强烈而透彻地进行思考，这就是事业成功的原动力。

能力和努力程度几乎相同的人，有的成功了，有的失败了，他们的区别在哪里？

人们立即会说，那是因为运气、因为命运，但是我却认为，原因在于他们所持的愿望在高度、深度、热度、大小程度上的差异。

我这么说，有人或许不赞同，认为我的说法过于乐观。

但是，废寝忘食，思考、再思考、透彻地思考，这可不是简单的行为，必须持续抱有不同寻常的、强烈的愿望，乃至不知不觉中让这种愿望渗透到潜意识之中。

在企业经营里，特别是要开展新事业，要开发新产品时，用头脑思考一下，多数人的判断是“这很难啊，不大可能成功”。

如果一味顺从这种“常识性”的判断，那么“可能”也会变成“不可能”。

如果真的想要做成一件新的事情，不可或缺的首先就是“强烈的愿望”。

要将不可能变为可能，首先需要达到“痴狂”程度的强烈愿望，坚信目标一定能实现并付出不懈的努力，朝着目标奋勇前进。

不管是人生还是经营，这才是达到目的的唯一方法。



## 后记

作为本书书名的所谓“活法”，不仅是指个人的“活法”，而且把视野扩展到企业、国家、整个人类和人类的文明。

因为企业、国家、人类都不过是个人的集合体，在应该具备的、理想的“活法”这一点上，没有任何差别。

在青少年时代，尽管生活充满挫折，我依然不懈地追求理想；当上了经营者，在经营企业的实践中，我追求正确的经营哲学，依靠这种哲学，带领大家走向了成功和繁荣；从经营第一线退出后，通过对佛教的信仰，我反复思考人生的意义。

就是这样，在不同时期，我始终从正面忠实地面对自己的人生，在这个过程中，我逐步确立了自己的人生观，或者叫“活法”。

在本书中，我尽心尽力，把我思考的“活法”坦率地、毫无保留地告诉大家。

本书搁笔时，一种满足感包围了我。

我觉得我恰当地、尽情地表达了我的思想。

在物欲横流的今天，我希望有更多的读者翻阅这本书。

在人们摸索人生真理的过程中，这本书或许能成为行动的指针。

本书的出版，承蒙SUNMARK出版社社长植木宣隆先生、编辑部斋藤龙哉先生全力支持，并得到京瓷秘书室室长大田嘉仁先生、经营研究部粕谷昌志先生的协助。

在此，向他们，并向为此书出版作出努力的所有人士表示衷心的感谢。

稻盛和夫 2004年7月

### 媒体关注与评论

根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。

——季羨林 稻盛和夫不仅创办并带领两家企业进入世界500强，还将他的经营和人生哲学传授给众多的中小企业和千千万万的个人。

他不仅创造经济价值，还创造普世价值，是我很敬佩的全球企业家。

——郎咸平 我对稻盛先生一直很敬仰……很多事情是我最近一两年才想清楚的，但是稻盛先生多年前就已经想清楚了。

——马云 越接近真理，道理越简单，《活法》书系让你更接近真理。

——自立新博士 IBM(中国)全球企业咨询部运营战略首席顾问

## <<活法>>

### 编辑推荐

《活法》是一部风靡全球的超级畅销书，让无数人在迷茫时代找到活着的意义，修炼灵魂，保护美德，瞬间激发自身潜在的伟大力量，从未做过赔钱的生意，稻盛和夫一生创办两个世界500强企业，让无数独生子女找到组织的关爱，让无数孤独的人体会到集体生活的幸福，让每个人价值最大化，高效团队的基本原则，通读三遍，人生从此不寂寞。

<<活法>>

名人推荐

根据我七八十年来的观察，既是企业家又是哲学家，一身而二任的人，简直如凤毛麟角，有之自稻盛和夫先生始。

——季羨林 稻盛和夫不仅创办并带领两家企业进入世界500强，还将他的经营和人生哲学传授给众多的中小企业和千千万万的个人。

他不仅创造经济价值，还创造普世价值，是我很敬佩的全球企业家。

——郎咸平 我对稻盛先生一直很敬仰……很多事情是我最近一两年才想清楚的，但是稻盛先生多年前就已经想清楚了。

——马云 越接近真理，道理越简单，《活法》书系让你更接近真理。

——白立新博士IBM（中国）全球企业咨询部运营战略首席顾问

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>