

<<傅佩荣谈人生>>

图书基本信息

书名：<<傅佩荣谈人生>>

13位ISBN编号：9787506046121

10位ISBN编号：7506046121

出版时间：2012-5

出版时间：东方

作者：傅佩荣

页数：403

字数：293000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<傅佩荣谈人生>>

前言

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分。

年轻的时候，也许侧重身（衍伸至有形可见的外貌、体力、财富、地位等）。

身的活动当然不能脱离心，而心的运作主要在知、情、意这三项潜能的实现过程中，具体展示于获取特定知识、发展人际情感，以及培养个人志趣上。

然后，在一个看来抽象、其实扮演主导作用的层次，还有“灵”的存在。

“灵”的运作可以表现于宗教信仰的灵修活动中，但是宗教并非“灵”的运作的唯一领域。

因此，一套完整的价值观，必须针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位，以及彼此之间的适当关系。

容我先以三句话来作个概括，再说明其内涵：身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。

首先，身体健康，是必要的。

“必要的”一词，是指：如果身体不健康，则人生一切活动皆受到限制，好像人生从彩色变成黑白，甚至面临结束的威胁。

依此推衍，保持身体的活动能力，取得基本的生存条件，让自己可以活下去，这些都属于必要的范围。

在正常情况下，人的本能就会去争取这些必要的条件，使自己活得下去。

但是，“必要的”一词同时提醒我们：它不是充分的。

意思是：作为一个人，单单活着是不够的，亦即不充分的。

依美国心理学家马斯洛的说法，这个层次所涉及的是生理需求与安全需求，还有向上提升的广大空间。

其次，心智成长，是需要的。

人与动物的差异，表现在心智的精密度与复杂度特别高，但是如果缺少成长及发展的机会，心智的潜能弃置不用，那么人很可能不如动物。

这是最可惋惜的事。

不仅如此，随着生命的开展，心智成长的要求也将日益强烈。

先说说知识，随着个人的成长，知识需求随之增加，知识获取的范围和领域相应扩大。

譬如，求学期间，我们以探讨专业知识为目标；进入社会以后，自然出现全方位的知识需求，尤其对于文学、艺术、哲学、宗教等人文方面的知识，深感向往。

再以情感而言，也会由亲情、友情、爱情，向外扩充，对社区、社会、国家、国际、地球、宇宙，产生关怀之心，最后也可能孕生慈悲、博爱的情操，自愿从事公益活动。

然后，在意志方面，可以逐渐化被动为主动，从事高尚的人格修养，自强不息，日新又新。

以上有关知、情、意的描述，都是我们所需要的，亦即：若要活得像一个人，就须不断开发这些潜能。

马斯洛所谓的爱与归属的需求、自重与受人尊重的需求，正好涉及此一层次。

若要再往上走，寻求自我实现与自我超越，就会进入“灵”的层次了。

关于“灵”的作用，我们说灵性修养，是重要的。

所谓重要的，是指联系于人生的意义与目的而言。

如果忽略灵性修养，则人生一切活动对自己而言，将是既无意义也无目的的。

说得温和一些，就是人生一切活动都难免于刹那生灭，无法连贯形成一幅完整的画面。

我特别强调对自己而言，因为一个人也许享有福寿全归，也许创造丰功伟业，也许对人类或历史产生巨大影响，但是他的内心依然可能彷徨无依，甚至充满苦恼。

宗教经典所描绘的“万法皆空，众生皆苦”，“空虚啊，空虚，一切皆是空虚”，正是我们人类无法避开的警句。

依我对灵性修养的粗浅认识，可以由四个角度描述其作用，就是：一、灵性修养（以下简称“灵修”）使一个人的身心活动（亦即上述对身与心分别所作的介绍）具有意义；二、“灵修”使一个

<<傅佩荣谈人生>>

人潜意识中的情结与盲点得以化解； 三、“灵修”使一个人可以将其命运提升转化为使命； 四、“灵修”使一个人在宗教信仰的活动中，能与所信的神明进行顺畅的互动与沟通。

总而言之，“灵修”使一个人在光天化日之下行走，不但不担心命运的折磨与死亡的威胁，而且能以积极乐观的态度安排自己的身心活动，珍惜并善用人生的一切资源。

以上是我近年探讨人生问题的主要心得、因缘巧合，2001年5月起，我有机会主讲四个系列的课程，名称分别定为： 一、厘清自我的真相； 二、管理自我的潜能； 三、探索生命的价值； 四、走向智慧的高峰。

于是，我整理自己多年研读相关资料的笔记，系统地讲授了，一遍。

而讲义内容值得形诸文字，可以分享读者。

于是，录音带很快就转变为通顺的文字稿，再加修改润饰，然后呈现为一本包括四个部分的厚书了。

我对这一本书投入极深的情感，因为它储存了我长期以来的读书心得，呈现了我对人生哲学的基本观点，也代表了我对新世纪所有爱智者最真诚的心意。

<<傅佩荣谈人生>>

内容概要

《傅佩荣谈人生：心灵的旅程》

健康的生命离不开身、心、灵整合，圆满的人生更需要身、心、灵整合。

年轻时，也许侧重身（有形可见的外貌、财富、地位等）与心，注重“知、情、意”潜能的实现过程，具体展示于获取特定知识、发展人际情感以及培养个人志趣上。

然而，有些抽象、往往被忽略的“灵”，其实起着主导作用。

本书针对上述身、心、灵三个部分，提出各自的定位以及彼此间的适当关系，确立一套完整的价值观，给迷茫中的和即将迷茫的朋友提供一种思考方式，打开心眼看生命；给迷茫后和从没有迷茫的朋友展示另一种生活经验，张开双臂抱世界。

<<傅佩荣谈人生>>

作者简介

台湾大学哲学系傅佩荣教授

学术专长：儒家、道家、易经、宗教哲学，学贯古今中西，站在中西文化至高点上诠释中国传统文化的现代意义；

美国耶鲁大学哲学博士，曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长、比利时鲁汶大学、荷兰莱顿大学讲座教授，现任台湾大学哲学系教授；师从哲学大师方东美先生；

央视百家讲坛主讲《孟子的智慧》，凤凰卫视主讲《国学天空》，东方卫视世界文明讲坛主讲《老庄的智慧》，上海卫视文化中国主讲《人生困惑问庄子》，山东卫视新杏坛《孔子九讲、孔门弟子、易经与人生、孟子的智慧、论语300集》

2008年获21世纪经济报道评选为年度风云人物（文化类），被誉为“影响全球华人的国学导师，身心灵整合导师、哲普大师”

1950年生，祖籍上海。

毕业于台湾大学哲学系，曾师从哲学大师方东美先生。

美国耶鲁大学哲学博士学位，台湾大学哲学系教授。

曾任台湾大学哲学系主任兼哲学研究所所长，比利时鲁汶大学与荷兰莱顿大学讲座教授。

傅教授治学严谨，其学识更是融贯古今中西，创见迭出。

他多年潜心研究传统经典，撇开成见和定论，求真务实，追本溯源，多有建树，已重新译解《大学中庸》、《论语》、《孟子》、《老子》、《庄子》、《易经》等。

展现温故而知新的哲学智慧，对于经典的当代诠释有相当重要的影响。

另有《哲学与人生》、《儒道天论发微》、《成功人生》、《易经入门》、《国学的天空》、《西方哲学史》等专业著作共一百余种。

傅教授在教学、研究、写作、演讲、翻译各方面皆有卓越的成就。

曾被台湾《民生报》评选为大学最热门教授，获台湾地区教育主管部门颁发教学特优奖。

《成功人生》获台湾最高文艺奖，《儒道天论发微》获中正文化奖。

至今在台出版图书逾百种。

长期以来，傅教授致力于中国传统文化的当代普及，引领听者解读中华经典。

推广国学的现代诠释。

站在中西文化的至高点上来诠释中国传统文化的现代意义，视野辽阔深远；打通各个精神领域，打通中西哲学；真诚的态度，幽默的语言，清晰的道理，使听者不倦，相悦以解，从而把国学讲得生动而又贴近人心，并为当代人提供阅读国学原典的简易方法。

自2006年首开大陆问道以来，先后在浙江大学、复旦大学、中国人民大学、清华大学、北京大学、北京师范大学、中国社会科学院开展了一系列国学演讲，引起了热烈反响。

<<傅佩荣谈人生>>

书籍目录

| | |
|----------------------------------|--|
| 自序 身心灵整合的价值观 | |
| 第一部分 厘清自我的真相 | |
| 前言厘清自我的真相 | |
| 第一章 人生哲学的基础架构 | |
| 第二章 人生问题的思考方法 | |
| 第三章 从心理学看自我（一） | |
| ——行为主义心理学与弗洛伊德学派 | |
| 第四章 从心理学看自我（二） | |
| ——阿德勒的“个体心理学”与荣格的 “集体潜意识” | |
| 第五章 从心理学看自我（三） | |
| ——弗兰克尔的“意义治疗法”与马斯洛的 “人本主义心理学” | |
| 第六章 从心理学看自我（四） | |
| ——超个人心理学与“灵”的召唤 | |
| 第二部分 管理自我的潜能 | |
| 前言管理自我的潜能 | |
| 第一章 了解智商（IQ）与相关能力 | |
| 第二章 认识自己的情绪智商（EQ） | |
| 第三章 管理自己的情绪智商（EQ） | |
| 第四章 发展自己的情绪智商（EQ） | |
| 第五章 开发自己的逆境智商（AQ） | |
| 第六章 强化自己的逆境智商（AQ） | |
| 第三部分 探索生命的价值 | |
| 前言探索生命的价值 | |
| 第一章 培养思考习惯（一） | |
| ——理解逻辑的概念与判断 | |
| 第二章 培养思考习惯（二） | |
| ——逻辑推论的训练 | |
| 第三章 掌握整体观点（一） | |
| ——哲学的质料、运作、内涵与目的 | |
| 第四章 掌握整体观点（二） | |
| ——哲学家的思考模式：“以一统多” | |
| 第五章 确立价值取向 | |
| 第六章 力求知行合一 | |
| 第四部分 走向智慧的高峰 | |
| 前言走向智慧的高峰 | |
| 第一章 如何理解“灵”的世界 | |
| 第二章 灵是身心的统合力量 | |
| 第三章 化解潜意识的盲点 | |
| 第四章 代蒙 | |
| ——从命运到使命 | |
| 第五章 灵的修炼 | |
| ——以印度教为例 | |
| 第六章 密契主义 | |

<<傅佩荣谈人生>>

章节摘录

版权页： 插图： 每个人都拥有独特的自我 每个人的生命，在结构与发展上皆为独特的（unique）。世界上没有任何两个人是相同的，即使是双胞胎，在成长之后也都迥然不同。

每个人的生命经验，在一刹那的变化，都是难以想象、奥妙无比的。

希腊时代的悲剧家索福克勒斯（Sophocles）曾说过：“宇宙万物中最值得惊讶的，就是人。”大自然无论如何奥妙，人类工技发明无论如何先进，都比不上“人”的生命那样令人惊讶。

人的生命本身就是一个奇迹。

每一个人生命的独特性，都是我们应该重视的。

然而由于人的数量众多，以致我们往往忽略每个人的独特性，而一般人所表现出来的气质特色，以及人与人的交往方式，也变得越来越粗糙了。

教育的目的本来是要“成全人的生命”，让每个人能够完整实现自我的潜能。

然而我们现在所受的教育，却是得之于书本的少，得之于社会的多。

社会以各种方式灌输我们大量通俗的言语及行为模式，久而久之，大家说话的方式就变得粗俗，甚至粗鲁，而行为也沦于每况愈下。

因此，生活在今天这种环境的现代人，应该学会珍惜自己，懂得对“自我”善加保护。

生命的核心在于单纯的信念 生命的核心，可以归纳为单纯的信念。

每个人的关怀都是多方面的，在人生的不同阶段会有不同组合的关怀，所以要分辨一个人的根本信念为何，是一件不容易的事。

我们与别人交往时，可能要花上数十年或一辈子的时间，才能够真正认清他究竟是什么样的人。

古语有云：“知人知面不知心。”

要了解一个人的“心”是最难的。

中国历史上知心好友的著名例子中，有管仲和鲍叔牙二人。

春秋五霸之中，齐桓公是第一位称霸的。

当时帮助齐桓公即位者为鲍叔牙，管仲辅佐的则是反对派，也就是齐桓公的哥哥公子纠。

齐桓公正式即位后，想请鲍叔牙担任宰相，但是鲍叔牙却力荐管仲出任。

齐桓公原本不认同，因为他觉得管仲在战场上胆小怯懦且平时做人小气。

然而鲍叔牙却为管仲辩解，他表示管仲是因为家里还有老母亲必须奉养，所以凡事皆有后顾之忧。

齐桓公最后接受了鲍叔牙的推荐，任用管仲之后，果然“九合诸侯，一匡天下”，成就了霸业。

由此可知，鲍叔牙对管仲的了解，并非看他是否小气怯懦等等表相上的因素，而是真正观察其心，知其志向。

所以谈到“真相”时，往往必须归结到一个人内心的信念。

信念不同于信仰。

我们常使用“人生的信仰”、“政治的信仰”、“宗教的信仰”这些词。

以宗教的信仰来说，所指的就是皈依明确的宗教。

信念则较为一般，它可以是信仰但却不是非属信仰不可。

没有信仰的人，仍然可以持有信念，譬如，“人生以服务为目的”，就是一种信念。

每个人都有自己的信念，重要的是，如何让这个信念贯穿整个生命。

<<傅佩荣谈人生>>

编辑推荐

《傅佩荣谈人生:心灵的旅程》介绍了“我对这一本书投入极深的情感，因为它储存了我长期以来的读书心得，呈现了我对人生哲学的基本观点，也代表了我对新世纪所有爱智者最真诚的心意。”台湾大学哲学系教授傅佩荣谈身心灵整合，认识自我，开发潜能，修养灵性，展现新生。

<<傅佩荣谈人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>