第一图书网, tushu007.com

<<七田家一刻钟育儿私塾>>

图书基本信息

书名：<<七田家一刻钟育儿私塾>>

13位ISBN编号：9787506049009

10位ISBN编号：7506049007

出版时间：2012-7

出版时间：东方出版社

作者：[日]七田真，七田厚 著，丁雪艳　译

页数：183

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

大多数父母在第一次看到刚刚呱呱坠地的宝宝时，想必都会在心里默默地说，“谢谢你平安地来到我们身边”，“你能够健康茁壮地成长就好，这是我们最希望的”。
话虽如此，可是随着孩子一天天长大，当他能够咿呀学语，能够跌跌撞撞地走路，再到能够说话时，父母肯定又会对孩子寄予更高的期望，比如“希望孩子能擅长数学”或是“真希望他能跑得快点啊”等等。
　可一旦孩子生病住院了，父母的想法又会回到原点，“只要孩子能赶快好起来出院就好，学习不太重要，可以稍微放松一下。
”我家中的小儿子在年幼的时候经常生病住院，妻子为了照顾他不得不一直在医院守护着，而且经常一去就很久才回家。
因此我家就成了只有父亲与长子的父子二人家庭了。
而我的小儿子因身体虚弱长期住院，常常不能参加运动会，因此一些身体健康的小朋友能轻而易举完成的事情，对于他来说就会变得非常困难。
但是，谁也不能断定什么是幸运、什么是不幸的。
长时间在床增加了小儿子读绘本、玩拼图、做手工剪纸的机会，手因此变得很灵巧。
　孩子们在各自不同的生活环境中，形成了自身不同的素质。
即使是一对双胞胎，在不同的环境中成长，激励及培养方式不同，也会培养成完全不一样的人格素质。
幼年时期的孩子能够本能地为了更适应自己成长的环境而锻炼并形成某种必要的能力。
　例如，如果每天在自己耳边播放流利的英语会话，虽说有时候会听到厌烦，但是在潜移默化中也会慢慢提高英语能力；同样，如果经常给孩子听听音乐，孩子的音韵感也会相应变好一些；从小经常跑步的孩子，步行的速度也会比其他孩子要快。
　因此，不重视幼儿时期的成长环境是极其不可取的。
请尽量让您的孩子去经历各种事情，并着重培养孩子所擅长的一面。
这一点。
可以积极地影响您孩子的成长。
七田家的育儿经验是，在其他家庭中不让孩子做的事情，也要每天多多少少做一点，哪怕只做二十分钟的时间，但谁也说不好通过每天这二十分钟到底能够培养出什么样的孩子。
　我和妹妹、弟弟三人就成为了七田家育儿经的初期试验品。
我们三人在小学、中学、高中时就没有在学习方面投入很多精力，相反却参加过很多活动，成为学生会成员或运动部的队长，并结交了很多的朋友。
　我认为这样特别的经历，培养了我们知识方面的素养。
但比这更重要的是，它体现了“将父母的情感传递给子女”这一基本道理。
父母并没有瞧不起“孩子们的玩意儿”，而是从幼儿时期就承认他们各自的性情性格，尊重孩子自己的选择。
我认为这一点是我们能够健康活泼成长的一大重要因素。
　“七田家的育儿规则”中，并不存在为了应付考试的学习方法，它不是把学习放在第一位，而是更加看重孩子的素质培养以及生存智慧的发展，目的在于成人之后能够做“有用的人才”，因此不会出现考试结束后学习的倦怠与疲劳等现象。
　培养孩子会占用自己大部分的时间，打断自己前进的步伐，可以说非常的辛苦。
但是这样做就能够与孩子构筑良好的关系，帮助孩子健康成长，为他们实现自己的梦想助一臂之力，所以，这其实是一项很受人尊重的工作。
　本书的四十五条规则的开头对话，每一段都是于2009年逝世的父亲——七田真和我——七田厚的对话。
这也是我们在曾发行的育儿杂志——《培养理想》中，于2000～2007年间连载的“育儿亲子对话”专栏中摘选的段落。

另外，本书中出现的各个耐人寻味的小故事，也都是当时我又重新阅读《培养理想》杂志上的随笔，回忆起原来以前还有这么一件事，就又重新编辑写了出来，当然也有最近发生的一些小插曲。
从祖父到父亲，父亲到我，我再到孩子，我们三代人之间相传的育儿经都被拿来用做日常和孩子们一同成长的小提示，也请您自己尝试着写一些关于您家的育儿经。
我也祝愿，您孩子有越来越多的笑容，爸爸妈妈能够真正感觉到培养孩子是很快乐的事情。
在本书出版之际，非常感谢PHP研究所生活文化出版部的山口毅副编辑长，以及小野隆司先生、月冈广吉郎先生、美笑企划的安部千鹤子女士。
在此，对他们致以崇高的谢意。
2010年1月　七田厚

内容概要

书中介绍了右脑教育大师七田真和七田厚通过自己的实际教育实践而得来的育儿45规则，这些规则不需要忙碌的家长特意去做什么，只要每天如果能抽出十五分钟的时间和孩子去交流，便可取得一定的育儿成效。
相信这些祖孙三代人的育儿实践和取得的育儿成绩比其他泛泛而谈的大众育儿书更具有参考性和应用性。

作者简介

七田真，1929年出生于中国，教育学博士，国际著名右脑开发专家，40多年来致力于倡导和实践右脑教育的研究、开发和推广。
目前日本有400多所学校采用七田式教学法。
七田式教室能将幼儿不可思议的能力巧妙引导出来。
但七田式幼儿教育并不是以英才教育或天才教育为目标，而是为了培养孩子拥有一颗体贴他人、充满爱与积极性的心，以全人格教育及左脑与右脑平衡教育为目标。

第一图书网, tushu007.com

<<七田家一刻钟育儿私塾>>

书籍目录

前言
第一章　七田式教育的原点
七田家的大原则之一零岁教育的原点“ 才能递减的法则 ”
七田家的大原则之二让其被心底深处所吸收
七田家的大原则之三幼儿教育并非特殊教育
七田家的大原则之四言语能激发才能
第二章　孩子的才能需要激发
七田家的育儿规则1父母的激励可以培养梦想
七田家的育儿规则2激发孩子的积极主动性
七田家的育儿规则3刺激的教育方式能开发才能。

七田家的育儿规则4临摹的重要性
七田家的育儿规则5育儿开拓了世界
第三章　耳朵的记忆可以培养创造性
七田家的育儿规则6对右脑的刺激可提高认知
七田家的育儿规则7良好的记忆质量也会提高理解力
七田家的育儿规则8就保持这种姿态就是100分
七田家的育儿规则9培养孩子们的兴趣爱好
七田家的育儿规则10培养孩子们学习潜质
第四章　培养自主性及策划组织能力
七田家的育儿规则11培养孩子自发性的思考
七田家的育儿规则12能与孩子产生共鸣
七田家的育儿规则13认真的交流可以打开孩子的心扉
七田家的育儿规则14锻炼孩子离开父母，先要从父母离开孩子做起
第五章　右脑教育提高孩子才能
七田家的育儿规则15亲子间的一体感是教育的基础
七田家的育儿规则16大跨越将一事无成
七田家的育儿规则17不要错失教育良机
第六章　培养孩子的言语能力
七田家的育儿规则18多跟孩子说话可以培养孩子的语言
七田家的育儿规则19调动五官写文章
七田家的育儿规则20在游戏中成长
第七章　表扬孩子 精心养育孩子
七田家的育儿规则21对孩子的信赖是基本
七田家的育儿规则22培养儿童的多面性
七田家的育儿规则23帮助孩子实现梦想
七田家的育儿规则24礼物的影响力很大
第八章　责骂还是不责骂
七田家的育儿规则25好的教养来自于亲子间的一体感
七田家的育儿规则26父母亲自示范
七田家的育儿规则27育儿是绝对快乐的事情
第九章　七田式就是百分之四百的学习
七田家的育儿规则28反复进行简易的训练是前进的原动力
七田家的育儿规则29培养孩子擅长的事
七田家的育儿规则30记忆名段最终可转变为高素质能力

第十章　精心培育家庭
七田家的育儿规则31和孩子拥有共同的幸福时光
七田家的育儿规则32尊敬长辈
七田家的育儿规则33要有共同体验和共同经历
七田家的育儿规则34家庭游戏可发掘孩子的好奇心
第十一章　资质的培养
七田家的育儿规则35要让孩子懂得谦让
七田家的育儿规则36努力培养与生俱来的素质
七田家的育儿规则37父母的栽培可以加强孩子的素质培养
第十二章　不过分追求完美
七田家的育儿规则38为孩子成长中的一点一滴而感动
七田家的育儿规则39自信心决定孩子能否克服弱点
七田家的育儿规则40让孩子尽情的体验多样的经历
第十三章　父母的育儿经
七田家的育儿规则41让育儿工作怀有远大的志向
七田家的育儿规则42有其父必有其子
七田家的育儿规则43日常饮食影响孩子的成长
七田家的育儿规则44让孩子用零花钱学会自我管理
七田家的育儿规则45不求第一,但求唯一

章节摘录

七田家的育儿规则　⑦良好的记忆质量也会提高理解力　训练孩子快速说出全部宠物小精灵的名字
真：爸爸妈妈们一般都认为孩子的前进就是进步和成长，这种观点是错误的。
其实，在学习中更为重要的是要反复。
通过反复就可以完全记住，记忆质量变好了，紧接着就是理解能力的提高。
　厚：我的小儿子（当时四岁）能够记住三百八十多只宠物小精灵的名字，仅仅用它们的名字就能够玩词语接龙游戏，我正打算下次把这个利用在片假名的练习当中呢。
让他自己把想到的宠物小精灵的名字写出来，这样也是对于书写能力的练习。
　真：是啊。
也有一种完全记忆的训练方法。
将三百八十多只宠物小精灵的名字列表，一遍遍地练习快速说出。
最开始用学习的一半时间练习，然后用三分之一的时间练习，就这样慢慢缩短练习的时间，可以培养完全记忆的能力。
　后期父亲极其认真地开始研究右脑教育时，也是因为他想到：“当左脑反应不及，也就是说右脑的运转达到你想象不到的高速时，知识便很容易就记住了。
因为随着年龄的增加，人总是慢慢地在优先左脑的发展，所以在幼儿时期，应该是开发右脑最好的时期，也是提高记忆质量的绝佳时机。
”　提到需要记忆的东西，一般都会想到圆周率。
我在小学低年级的时候，爸爸让我把圆周率（π）小数点后面的30位数字全都背下来。
π=3.14159265358979323846264338327 9，到此为止。
幼儿时期的记忆力是令人惊奇的，那个时候没有什么特殊的记忆法也能很快记住，到现在也能马上脱口而出。
　实际上最近，我拜托一位作曲家朋友，谱写了一首为了记忆100位圆周率的歌曲。
这首歌并没有什么押韵，时间上也没有超过一分钟。
小学四年级的儿子，在车里一遍遍地反复听，居然已经牢牢记住了。
　既然儿子的记忆效果不错，我也很想挑战一把，于是花了一周的时间，才很完美地将100位的圆周率背了下来。
我想这样的话，大人也可以听，然后就又请朋友做了5首这样的曲子，每首曲子都会比前一首多出100位来，最后一首曲子的圆周率位数是500位，然后将这首圆周率之歌刻录成了CD。
　一个个认真地记忆，就能提高记忆的质量，并能更好地理解。
一定要不断地反复记忆。
倘若想要阅读绘本给孩子听的话，就一直反复地读，直到小孩能完全背下来为止。
　但是，就像给花儿浇水过多，也会枯萎一样，如果父母过度地要求，也可能会给孩子带来负面的结果。
我在刚开始进行幼儿教育时，父亲曾经跟我讨论过一个话题，那是关于一位学校老师的事情。
他突然辞去教师的职务，坚定不移的从早到晚对孩子进行教育，欲把孩子教育成一位天才儿童。
　父亲对此说了这么一段话：“我当时就觉得进行这样的教育有点儿太过激了。
你想呀，舍弃自己的工作，完全沉浸在教育孩子这一件事情上，哪个家庭也做不到不是？
我们要去考虑如何做到在普通的生活中，父母也能对孩子施展教育，这才是最重要的。
”　七田家的育儿规则　⑧保持这种姿态就是100分　把父母的怀抱当目标锻炼孩子跑步　真：关于教育孩子，我认为知识的学习很重要，但是如果把这个当主要目标的话，很容易变成强迫性的填鸭式教育。
知识、技术之类的这些都是后期可以掌握的附属要素。
　厚：重视心理教育，培养他天生所具有的能力，这样的孩子当然也能应试，七田式教育的基本着眼点也在这里。
　真：因此，我们重要的一步是需要我们承认孩子，多鼓励他，最终培养出坦诚开朗的孩子。

从不一样的角度看待孩子。
也会有不一样的育儿方式。
七田家在对待孩子方面有以下六个要点为特色： （1）不看孩子的短处和缺点，只注重孩子的长处和才华并多加夸奖； （2）不苛求孩子达到你理想的模样，应重视其成长的过程； （3）不崇尚完美主义，一点点的进步也要真诚地夸奖和鼓励； （4）不拿自己的孩子与别人的孩子作比较； （5）孩子的教育不能以学力为中心； （6）要完全无条件地接受孩子原本的姿态。
父母能够与孩子融为一体，承认他并持有一体感，慢慢地孩子就会打开心扉，与生俱来的一些才能潜质也会发挥出来。
用心地教育孩子，从幼儿期就积极开发右脑，加以刺激，为孩子创造很好的环境，这些都与提高孩子大脑的吸收力、适应力有着很紧密的联系。
我上述一直提到的右脑有以下六项功能： （1）能一眼估算出量，感应出数字的能力； （2）比计算机还要快速的计算能力； （3）过目不忘的犹如照相机眼的功能（直观映像）； （4）ESP（心电感应、透视力、触觉感应力和预知能力等）； （5）语言学习能力； （6）绝对音感能力。
以上所述的能力，在幼儿时期，都可以通过快乐的游戏让孩子们掌握。
而掌握这些能力的秘诀就是图像力、亲子间的一体感以及轻松的环境。
七田式教育的目标就是希望能培养出感情丰富并能为他人着想、有丰富的创造力以及优越的平衡感的孩子。
此外，七田家的幼儿教育，不单单注重知识方面能力的培养，也重视激发孩子运动能力等其他能力的培养。
小儿子在刚刚满两岁的时候，就已经会很灵巧地使用剪刀了。
像用剪刀、拿铅笔钢笔之类的动手的行为，可以得到行动及感觉上的反馈，所以请尽量早地让孩子多动手。
儿子把市场卖的很多剪纸的绘本都剪了个遍，有一天，他拿着剪刀贵咔嚓咔嚓地空剪着，问我：“爸爸，接下来我该剪什么呀？
”“要不剪剪报纸吧。
”我便回答道，顺手给了他一沓旧报纸，拿到手后他就开始全身心地投入到剪报纸上了。
然后又一次他剪纸的时候，我猛然一看，他竟然正沿着一条细线，灵巧地转着纸，高难度地剪着一个很难的形状，这些之前我都没有教过他。
想必他可能是想要成为剪纸专家吧。
还有，我的父亲在养育我们的过程中在运动能力方面也遵循“才能递减法则”，他还开发了一套培养孩子跑步的教育方法。
即把父母的怀抱当做终点，单纯地让孩子们每天练习跑步。
当孩子向自己跑来时，父母一把接住迎面跑过来的孩子并抱紧他们。
练习跑步的第一周是大约跑三米远的距离，第二周开始就每周多跑五十厘米。
最后达到能够跑三十米，一点点把距离延长来锻炼孩子。
这样锻炼下来致使我的妹妹和弟弟在小学入学后，竟能像参加赛跑比赛的孩子那样跑得非常快。
但是我却没有跑得很快，关于原因，父亲说：“那是因为你开始的比较晚。
开始练习的时候已经超过五岁了。
” P36-41

编辑推荐

“七田家的育儿规则”中，并不存在为了应付考试的学习方法，它不是把学习放在第一位，而是更加看重孩子的素质培养以及生存智慧的发展，目的在于成人之后能够做“有用的人才”，因此不会出现考试结束后学习的倦怠与疲劳等现象。

《七田家一刻钟育儿私塾》的四十五条规则的开头对话，每一段都是七田真和七田厚的对话。这也是他们在曾发行的育儿杂志——《培养理想》中，于2000～2007年间连载的“育儿亲子对话”专栏中摘选的段落。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com