

<<Denese博士的年轻秘诀>>

图书基本信息

书名：<<Denese博士的年轻秘诀>>

13位ISBN编号：9787506235860

10位ISBN编号：7506235862

出版时间：2007-5

出版时间：北京世界图书出版公司

作者：丹尼丝

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<Denese博士的年轻秘诀>>

### 内容概要

全书以生活化的语言学、系统地介绍了衰老的机制、当前医学抗衰老的前沿技术、生活中的美容诀窍、明星美容秘密等，提供了大量美容相关产品的成分和数据，由表及里、循循善诱，易懂、易学、易用。

无论是内容还是表述方式，本书均可谓国内医学美容科普领域的创新之作，它在百姓美容和医学美容之间架起了一座桥梁。

为了与时俱进，我们在原著的基础上增加了”“现代激光美容除皱嫩肤技术一章。展示了当前医学美容的高新技术发展状况。

结合我们数年来的临床实践，客观地提供了当今世界主流美容仪器的品牌、性能、效果和安全性。同时也提醒消费者如何正确选择适合自己的美容项目,如何识别各种美容陷阱。

<<Denese博士的年轻秘诀>>

作者简介

作者：(美)丹尼丝

## <<Denese博士的年轻秘诀>>

### 书籍目录

第1章 护肤“阴谋” 数字游戏“感觉好”和“看起来好”的护肤 护肤的误区第2章 我们为什么会衰老 中年何时来临 关于衰老的各种学说 代谢的主宰激素：胰岛素 人生长激素：青春主宰激素 关于体重 激素的“战斗”第3章 Denese博士的抗衰老饮食和神充计划 抗衰老饮食计划 食物的选择 Denese博士对每日营养补充的指导 Derlese博士抗衰老饮食和补充计划一览表第4章 Denese抗衰老六步法 面对现实：照照镜子 Denese六步美容法 第一步：清洁 第二步：去角质 第三步：刺激再生 第四步：皮肤修复 第五步：隔离滋养 第六步：防护 早晨的护理第5章 “战胜”皱纹 皱纹解市斤 剥脱：针对皮肤因素治理皱纹 肉毒素：针对肌肉因素治理皱纹 胶原和透明质酸：针对脂肪和结缔组织因素治理皱纹 快乐的结局第6章 衰老的“标记” 粗大的毛孔 毛孔堵塞与皮肤凹凸不平 皮肤灰黄 皮肤色斑 毛细血管问题 皮肤干燥、变薄 下巴松弛与颈部失形第7章 向Denese博士咨询 看看自己的额头 看看限周的细纹 看看限下区域 看看鼻子、脸颊和额头第8章 “制服”痤疮第9章 Denese博士的皮肤应急方案第10章 Denese博士的购物指南第11章 Denese博士答疑解惑术语表现代激光美容除皱嫩肤技术

<<Denese博士的年轻秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>