

## <<3分钟指压自疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<3分钟指压自疗法>>

13位ISBN编号：9787506243315

10位ISBN编号：7506243318

出版时间：1999-09-01

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：C 部

页数：206

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3分钟指压自疗法>>

### 内容概要

书中以流行的指压按摩为主，结合入浴法、食疗、芳香疗法等方式，针对上班族最常发生的不适症状作舒缓的治疗。

并教你如何正确的寻找穴道位置及有效的方法，使你轻松愉快持度过每一天！

## <<3分钟指压自疗法>>

### 书籍目录

序

第1章 忙碌的早晨

第2章 办公室的症候群

第3章 下班后的症候群

第4章 你是EO高手吗？

第5章 困扰已久的恼人问题

第6章 突然感到不适怎么办？

<<3分钟指压自疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>