

图书基本信息

书名：<<医生不会告诉你的健康常识(求生健脑篇)>>

13位ISBN编号：9787506253079

10位ISBN编号：7506253070

出版时间：2002-4-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：李传修

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

医生不会告诉你的健康常识（求生健脑篇），ISBN：9787506253079，作者：李传修编著

书籍目录

上篇 都市求生

PART1 你一定要懂的健康观念

PART2 你不可不知的错误观念

PART3 聪明过生活的健康哲学

下篇 健脑强壮

PART1 细谈脑部运动

PART2 头脑灵敏自己来

PART3 让头脑一级棒的食谱

(1) 可增强记忆力的食疗方

(2) 可使头脑灵活的食疗方

(3) 可以增加体力的食疗方

附录 只要10分钟就可以健脑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>