

<<足部按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787506255219

10位ISBN编号：7506255219

出版时间：2004-1-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：潇雪

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部按摩治百病>>

内容概要

当代医学的发展，使大量的医学疑难杂症相继被克服。

但是，巨额的医疗费用是一般家庭难以承受的，服药后所产生的副作用及手术的痛苦也是常人所难以忍受的，求医治病所需的大量时间也是惜时如金的现代人所不能接受的。

正是在这一背景下编写了《家庭按摩健康疗法》一书，教你如何通过手、头、躯干、足人体四大组成部分来诊断和治疗各种常见疾病。

家庭按摩健康疗法。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。

利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

任何读罢此书的人，都会发出这样的惊叹：我们的生命不能没有健康，而健康居然能如此轻松地拥有。

这就是家庭保健按摩的独特作用！

最宝贵的防病治病、强身健体的机会，握在你的手中！

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。

利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

<<足部按摩治百病>>

书籍目录

上编 双脚显示身体的健康状况 第一章 足部是健康的晴雨表 一、足底按摩, 诊病治病, 功效非凡 二、足穴可预报全身疾病 三、望脚趾诊疾技法 四、望脚底板能看出什么来 五、望脚背能看出什么来 六、望足部经络能看出什么来 七、有病没病, 摸脚即知 第二章 事半功倍的按摩窍门 一、足底按摩的体应 二、足底按摩所需器械 三、足底按摩以多长时间为宜 四、足底按摩应如何操作 五、足底按摩应注意哪些问题 六、足底按摩的适应证和禁忌证 七、应如何选取足穴来治疗疾病 八、足底按摩主要有哪几种手法 九、足底按摩所要达到的效果 下编 各种疾病的足部健康疗法 第一章 有效的足部反射区 一、足底按摩的常用穴位有哪些 二、足部反射区的分布规律 第二章 足部疗法的常用技法 一、足部反射区压迫法 二、足部外敷疗法 三、足浴疗法 四、步行健身法 五、足部刺激疗法 六、顿足疗法 第三章 常见病的足部健康疗法 第四章 性保健的足部健康疗法 第五章 足部按摩美容法 第六章 足部按摩健身法 第七章 拥有完美的双脚

<<足部按摩治百病>>

编辑推荐

随着生活水平的提高，人们的健康意识的增强，对生活质量的要求也越来越高。但另一方面，来自外界环境的污染，自然界生态平衡的破坏，导致危害人类健康的因素增加和生活和工作压力的不断增大，各种社会问题的蓄积，人们的身体健康也就面临着严峻的挑战，对健康的渴求比以往任何时候都要迫切。

<<足部按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>