

<<黄帝内经·素问>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经·素问>>

13位ISBN编号：9787506269810

10位ISBN编号：7506269813

出版时间：2005-4

出版单位：北京世界图书出版公司

作者：李照国

页数：1293

字数：1100000

译者：刘希茹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<黄帝内经·素问>>

内容概要

《黄帝内经》，即《素问》与《灵枢》之合称，是中国现存最早的医学典籍，反映了中国古代的医学成就，创立了中国医药学的理论体系，奠定了中国医学发展的基础。

在漫长的历史发展过程中，《黄帝内经》一直指导着中国医药学的发展。

直到今天，《黄帝内经》对于中医药学的理论研究与临床实践仍然具有重要的指导意义。

此外，《黄帝内经》中还记述了大量中国古代天文、气象、物候等学科的知识，为各有关学科的研究提供了重要的史料。

<<黄帝内经·素问>>

书籍目录

卷第一 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四卷第二 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七卷第三 灵兰秘典论篇第八 六节藏象论篇第九 五藏生成篇第十 五藏别论篇第十一卷第四 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六卷第五 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八卷第六 玉机真藏论篇第十九 三部九候论篇第二十卷第七 经脉别论篇第二十一 藏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四卷第八 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十卷第九 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四卷第十 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气府论篇第三十七 咳论篇第三十八卷第十一 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一卷第十二 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五卷第十三 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解论篇第四十九.....卷第十四卷第十五卷第十六卷第十七卷第十八卷第十九卷第二十卷第二十一卷第二十二卷第二十三卷第二十四

<<黄帝内经·素问>>

章节摘录

书摘一 上古天真论篇第一【原文】 1.1昔在黄帝，生而神灵，弱而能言，幼而徇齐，长而敦敏，成而登天。

乃问于天师曰：“余闻上古之人，春秋皆度百岁，而动作不衰；今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？” 1.2岐伯对曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。

夫上古圣人之教下也，皆谓之虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦，气从以顺，各从其欲，皆得所愿。

故美其食，任其服，乐其俗，高下不相慕，其民故曰朴。

是以嗜欲不能劳其目，淫邪不能惑其心，愚、智、贤、不肖，不惧于物，故合于道，所以能年皆度百岁而动作不衰者，以其德全不危也。

”【今译】 1.1远古时代的轩辕黄帝，生来就非常聪明，幼小之时就善于言谈，年少时就思维敏捷，长大后敦厚勤奋，及至成年，便登上了天子之位。

(黄帝)于是问天师(岐伯)：“我听说上古时代的人，都能活到100多岁，而动作却不显衰老；但现在的人，50岁时动作就显衰老，这到底是时代不同造成的呢，还是现在的人不会养生造成的呢？” 1.2岐伯回答说：“上古时的人，懂得养生之道，他们遵循阴阳变化的规律，掌握养生的方法，饮食有节制，起居有规律，不过分劳累，所以他们能形神俱旺，颐养天年，活到百岁后才离开人世。

现在的人就不是这样了。

他们以酒当水，滥饮无度，以妄为常，醉酒行房事，竭尽阴精，耗散真气。

他们不知保持精气充满，不懂得调理精神，追求一时之快，悖逆人生乐趣，起居失常，所以到50多岁就衰老了。

上古时圣人教导百姓的时候，总是强调要适时地避开四时不正之气，思想上要清静安闲，消除杂念，保持真气条畅，精神守持于内。

这样，疾病怎么能发生呢？他们精神安闲，少有欲望，心境平和，没有焦虑。

他们虽然劳作，但不过度疲劳，真气因而调顺，各人的愿望都能得以满足。

所以他们吃什么食物都觉得甘美，穿什么衣服都感到舒服。

他们满意于自己的风俗习惯，不羡慕彼此之间地位的高低，生活得朴实自然。

正因为如此，不当嗜好不能扰乱他们的视听，淫邪之举不能惑乱他们的心境，无论是愚笨的人、聪明的人、有才能的人还是无才能的人，都不会因外物而动其心，所以符合养生之道。

他们之所以活到百岁而行动不显老，就是因为他们的养生之道完美无瑕，因而身体不受外邪干扰危害。

。

” P2-4

<<黄帝内经·素问>>

媒体关注与评论

书评汉末张仲景撰《伤寒卒病论》，始有《素问》、《九卷》之称。

魏晋皇甫谧《甲乙经》序中言：“今有《针经》九卷、《素问》九卷，即《内经》也。”

西晋王叔和撰《脉经》，云出《素问》、《九卷》。

《隋书·经籍志》乃以《黄帝素问》九卷、《黄帝针经》九卷代《黄帝内经》十八卷。

（素问）于魏晋时即亡一卷。

全元起首先为之诠注，史载其“悉祖《内经》，以医鸣隋”。

唐代王冰自号启玄子，因感《素问》“世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难”，乃“精勤博访，历十二年”而重予注释，于唐宝应元年（公元762年）撰成。

并以“旧藏之卷”，补之，即“天元纪大论”以下七篇，而为二十四卷，八十一篇。

惟“刺法”、“本病”仅存篇目。

诚如宋代林亿、高保衡所言：“迨唐宝应中，太仆王冰笃。”

好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。

”

<<黄帝内经·素问>>

编辑推荐

汉末张仲景撰《伤寒卒病论》，始有《素问》、《九卷》之称。

魏晋皇甫谧《甲乙经》序中言：“今有《针经》九卷、《素问》九卷，即《内经》也。”

西晋王叔和撰《脉经》，云出《素问》、《九卷》。

《隋书·经籍志》乃以《黄帝素问》九卷、《黄帝针经》九卷代《黄帝内经》十八卷。

（素问）于魏晋时即亡一卷。

全元起首先为之注，史载其“悉祖《内经》，以医鸣隋”。

唐代王冰自号启玄子，因感《素问》“世本纰缪，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难”，乃“精勤博访，历十二年”而重予注释，于唐宝应元年（公元762年）撰成。

并以“旧藏之卷”，补之，即“天元纪大论”以下七篇，而为二十四卷，八十一篇。

惟“刺法”、“本病”仅存篇目。

诚如宋代林亿、高保衡所言：“迨唐宝应中，太仆王冰笃。”

好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。”

<<黄帝内经·素问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>