

<<牵手宝贝向前走>>

图书基本信息

书名：<<牵手宝贝向前走>>

13位ISBN编号：9787506275019

10位ISBN编号：7506275015

出版时间：2005-9

出版时间：世界图书出版西安公司

作者：谭地洲王艳

页数：205

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牵手宝贝向前走>>

内容概要

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！伴随着宝宝的第一声儿语，第一次迈步，宝宝的进步日新月异，你的欢笑和欣慰也与日俱增。家庭是宝宝的第一个课堂，父母是宝宝的第一任教师，让我们共同努力吧！“亲密接触空间”，帮助宝宝走好人生第一步！

<<牵手宝贝向前走>>

书籍目录

第一章 宝宝，生日快乐 一、迈好人生的第一步 1、学步的注意事项 2、掌握学步的重点 3、练习走路的方法 4、学习行走的困惑 二、宝宝成长发育里程 1、与宝宝共同成长 2、生长发育缓冲阶段 3、生长发育提高阶段 4、生长发育成熟阶段 三、无忧无虑快长大 1、与别人和平相处 2、培养交往能力 四、亲密接触空间 1、亲子小游戏 2、亲子小故事第二章 这些营养最科学 一、基本营养的摄入 1、基本营养 2、维生素套餐 3、微量元素 4、饮食的安排 二、辅助营养的添加 1、零食的增加 2、辅食制作方法 三、幼儿健康食谱 1、1~1.5岁幼儿食谱 2、1.5~2岁幼儿食谱 3、幼儿四季食谱 4、寒冷季节精致食谱 四、改变不良饮食习惯 1、偏食 2、厌食 3、挑食 4、贪食 五、走出营养误区 1、注重日常饮食 2、错误饮食观念 3、别让营养“溜走” 4、营养过剩 5、注意“营养”快餐 6、营养不良有“信号” 六、亲密接触空间 1、亲子小游戏 2、亲子小故事第三章 健健康康向前走 一、低幼期的生活护理 1、衣着 2、睡眠习惯的养成 3、睡觉姿势 4、大小便 5、便盆 二、宝宝的日常保健 1、夏日保健 2、冬日保健 3、心理保健 三、常见疾病与防治第四章 咱家宝宝有个性第五章 阳光雨露滋润你

<<牵手宝贝向前走>>

章节摘录

书摘学习行走的困惑 学习行走是人生的重要发展阶段，容不得半点轻视，需要父母投入更多、更大的耐性。

宝宝学步标志着活动范围将逐渐扩大，视野范围逐步开阔，这些都给他们的体能和智力发展提供了很好的基础条件。

从宝宝迈出第一步开始，他的情绪、行为都会相应发生一系列变化。

他将不再是一个完全依赖于父母的小生命，他必须在渴望与爸爸妈妈亲近以及追求独立、积极探索之间寻求平衡。

有专家曾经指出：1岁左右的孩子对行走这项新技能充满了新奇感，随着他们步伐越来越稳健，甚至学会快乐奔跑以后，他们又会时时刻刻盯着父母，不愿让父母离他们更远。

因此，父母必须了解学步期宝宝的一系列变化，以便更好地采取各种方法帮助孩子度过这一重要阶段。

(1) 个性发生变化 许多宝宝在学习走路以前性情都比较温和，显得十分乖巧、可爱，和父母也相处得非常融洽。

但是自打他们迈出第一步后性情突然变得极为暴躁，每天要发多次脾气，变得让父母难以捉摸。

性格的转变是学步期宝宝的显著特征，有些变化甚至是惊人的。

有的孩子几乎无法控制自己冲动的情绪，而有些原本就很胆小的孩子会变得愈发谨小慎微。

专家对这些转变解释为：由于对周围世界探索的不断深入，宝宝的个性因此会自然而然地得到拓展。

面对宝宝学步前后“天壤之别”的差距，许多父母在惊讶的同时又感到难以接受。

事实上，宝宝的个性变化都属于正常可接受的范围，只是他们在学步之前的性情已经在父母心中形成一种定式，使父母一时还不能完全适应变化。

这时就要求父母必须全面接受宝宝个性的变化，同时制订一些具体的行为规则。

在不打击孩子大胆探索的热情同时，又必须时刻注意他的安全，按照行为规则帮助宝宝度过情绪波动期。

(2) 心灵愿望受挫 能够支撑宝宝坚强学会独立行走的信念是，他希望能够通过站立行走满足以前不能实现的心愿。

所以在他能够四处爬行以后，就期待着自己可以站立行走，然而当自由漫步时，他们又更愿意采取奔跑的方式进行活动，这也是欲望的最初萌芽。

但常常因为操之过急，而使心灵愿望受挫。

因为宝宝面对挫折时还不能形成理智，所以会表现出这个年龄段固有的做法，提出更多的“无理”要求，有时甚至会发出挑衅。

P10-11

<<牵手宝贝向前走>>

媒体关注与评论

书评快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！

从准备孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！

伴随着宝宝的第一声儿语，第一次迈步，宝宝的进步日新月异，你的欢笑和欣慰也与日俱增。

家庭是宝宝的第一个课堂，父亲是宝宝的第一任教师，让我们努力吧！

“亲密接触空间”，帮助宝宝走好人生第一步！

<<牵手宝贝向前走>>

编辑推荐

快乐妈咪，育儿壮壮，枕边读物，“宝贝大学”！从准备怀孕到宝贝上学，全程式科学育儿金典！伴随着宝宝的第一声儿语，第一次迈步，宝宝的进步日新月异，你的欢笑和欣慰也与日俱增。家庭是宝宝的第一个课堂，父母是宝宝的第一任教师，让我们努力吧！“亲密接触空间”，帮助宝宝走好人生第一步！

<<牵手宝贝向前走>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>