

<<广东养生茶>>

图书基本信息

书名：<<广东养生茶>>

13位ISBN编号：9787506275866

10位ISBN编号：7506275864

出版时间：1970-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：郎江明

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<广东养生茶>>

### 内容概要

广东饮食，源远流长，食在广州，闻名遐迩。广东人饮食有其特点，是广东人繁衍生息的基础；但广东人的饮食亦有不尽合理的方面。如何使广东人的饮食科学化，吃得好、吃得文明、吃出快乐，是每个广东人都十分关心的问题，也是我们广东人体魄健壮、却病延年的大事。

《广东养生茶》为“相约名医系列丛书”之一，从古典医籍中和现代研究的角度广泛查询了有关药粥的大量文献，同时也吸取了大量报刊杂志和来自民间的验方，依据中医中药理论，从选料、制作、功效、主治病症等方面进行全方位的解析，整理，确认其养生、保健的疗效，再分门别类地归纳在一起，以便让读者可以照单饮茶，以求喝得开心，喝出健康。

## <<广东养生茶>>

### 作者简介

郎江明，男，51岁。

主任医师，佛山市中医院内科主任、免疫内分泌实验室主任（国家二级实验室），中山大学中山医学院博士后合作导师，广州中医药大学教授，广东省中西医结合糖尿病专业委员会副主任委员，中华医学会佛山糖尿病分会主任委员，广东骨质疏松委员会副主任委员，佛山市医学会内科学分会副主任委员，国内3家杂志编委。

长期在医疗一线从事内科临床、科研工作，在糖尿病、内分泌疾病及免疫标记技术领域造诣较深，在运用中医、中西医结合医学防病治病及养生保健方面见解独到。

已先后在国内外著名刊物上发表学术论文30余篇，完成了《临床免疫诊断学》（主编）、《常见内分泌疾病诊治》（主编）、《美国急诊医学图谱》（主译）、《相约名医系列丛书》（总主编）等6部大型专业著作；主持完成了省级科研课题5项，参与国内、国际合作科研课题6项，并获省、市科技进步奖。

多次应约到美国、法国、德国、以色列等国家讲学和参加学术交流。

余寿益，医学硕士，主任医师，佛山市中医院健康检查中心主任，广州中医药大学副教授，广东省老教授协会医学专家委员会血液学研究会常委。

已先后在国内外核心期刊上发表医学论文10余篇。

编、译出版4部专业著作。

主持完成省、市级科研课题3项，参与其他科研课题2项。

赵华云，主任医师，副教授，广州中医药大学附属佛山市中医院心内科主任，硕士生导师，广东省中西医结合学会心血管病专业委员会副主任委员，中华医学会佛山心血管分会常委，先后在国内外著名刊物上发表学术论文20余篇，完成了3部专业著作，主持完成省级科研课题2项。

<<广东养生茶>>

书籍目录

第一章 补益类第二章 祛湿类第三章 祛痰类第四章 祛风湿类第五章 润燥类第六章 消食类第七章 安神类第八章 清热类第九章 解表类第十章 活血类第十一章 理气解郁类第十二章 解毒类第十三章 其他类后记

<<广东养生茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>